

UENO VILLAGE



上野村遊ぶ通信

2021 春号



群馬県上野村の
春のイベント
情報を紹介！



P2P3 家族で楽しめる春のイベント・アドベンチャー情報

P4P5 作って遊ぼう! ~春限定の特別メニュー~

P4P5 散策しよう! ~春の花だより~

P5 アクティビティスポット

P6 お食事情報

P7 宿泊情報

天空回廊エリア「フォレストアドベンチャー」

群馬県
Gunma

上野村
UENO

Spring
春

家族で楽しめる! 春のイベント・アドベンチャー

山開き

日時: 2021年4月25日(日)
集合: 上野村森の体験館(上野村産業情報センター)
〒370-1617 群馬県多野郡上野村檜原310-1
参加費: 5,000円(税込)
定員: 40名
コース: 天狗岩～シラケ山
締切: 4月15日(木)

登山地図「西上州」前著者、打田鉄一さんと一緒に春の上野村で登山を楽しみましょう。
今年是天狗岩～シラケ山まで廻るコースです。

- ☆お弁当・温泉入浴付き
- ☆一般向けコースとのんびりコースの2つがございます!



第6回ノルディックウォーク大会in上野村

日時: 2021年4月17日(土)
場所: ヴィラセセラぎ下特設会場(〒370-1613 群馬県多野郡大字勝山684-1)
参加費: 大人2,000円(税込)、中学生以下500円(税込)
締切: 4月2日(金)

上野村は面積の96%を森林が占めており、野生動物も数多く住む豊かな森です。村の大自然に親しみながら、約6.4キロのコースを歩きます。初めての方も大歓迎! ボールの無料レンタルあり。

※5キロのショートコースあり。

☆大会参加者だけの3大特典

- ・参加賞: オリジナルコースターと温泉割引券
- ・大抽選会: 村のとおっておきの特産品が当たります
- ・十石しいたけのお土産: 特産品の十石しいたけを参加者全員に配ります

ハーブツアー

5月実施予定

上野村自慢の空・森・川に囲まれたお庭で、ハーブを摘んでみましょう。

特製弁当を食べて、ハーブの優しい香りでリラックス!
いつもより、ちょっとだけ贅沢に過ごしてみませんか??
詳細は決まり次第上野村HPで紹介します。



チャー



森林セラピー

日時：2021年5月～11月（土・日）
 ※完全予約制。詳細はお問い合わせください。
 集合：一般社団法人上野村産業情報センター
 （森の体験館）
 （〒370-1617 群馬県多野郡上野村檜原310-1）
 定員：9名 ※団体での参加も受け付けています。
 ご相談ください。
 参加費：6,800円（税込）
 森林セラピーとは、医学的に効果があると証明された森林浴のことです。ゆっくり歩きながら、大地の優しい感触や森が発する清々しい気を感じていただきます。
 日々の疲れを癒す森の力を感じ、心身ともにリフレッシュしませんか～。

☆ガイド同行
 ☆昼食は上野村特製森林セラピー弁当
 ☆「浜平温泉しおじの湯」入浴付き！

女性限定

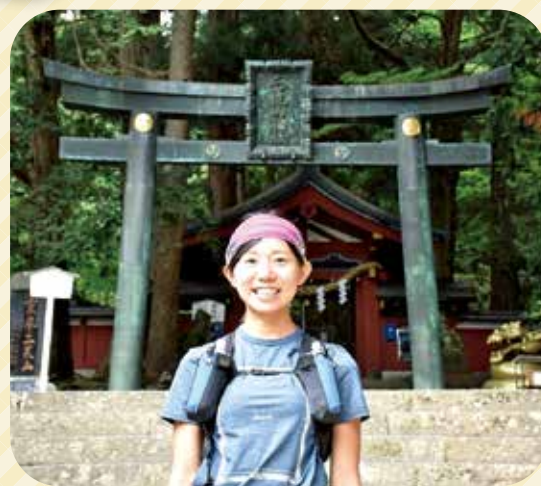
日帰り トレイルランニング セミナー in 上野村



日時：2021年3月20日（祝土）
 講師：星野由香理氏
 （フィジカルトレーナー・マウンテンランナー）
 締切：3月15日（月）

2021年4月開催予定のUTMF（ウルトラ・トレイル・マウントフジ）の参加対象者及び、ウルトラをこれからやってみたい女性を対象としたセミナーを実施。

参加費：各7,000円（税込）
 募集人数：15名
 申し込み方法：<https://moshicom.com/503>



☆各回女性限定!! セミナー後は温泉入浴と地元の食材を使ったBBQで盛り上がりましょう。

第1回上信国境 ダムtoダム ハイランドラン～源流発!国境トンネル!標高日本一のダムを走破!!～

日時：2021年5月30日（日）
 開催場所：群馬県多野郡上野村～
 長野県南佐久郡南相木村
 スタート：上野ダム
 フィニッシュ：南相木ダム
 締切：4月30日（金）



日本初!?!のダムとダムを繋いで国境を越えるロードランニングレースが誕生します。群馬県上野村の利根川の源流「上野ダム」と長野県南相木村の信濃川の源流「南相木ダム」を繋ぐ、普段は立ち入り禁止のコースを特別にランナーに開放したルートで開催します。コースはアップダウンを繰り返しながら最高標高地点1,736mを通過して、上信越の国境をダイナミックに越えるチャレンジングなレイアウトのハーフマラソン大会です。

参加費：①8,500円（税込） ②13,500円（税込）
 ※送迎バス付プラン：高崎駅から集合場所の上野ダムまで。
 募集人数：200名
 申し込み：<https://www.damtodam-highlandrun.jp/>

☆レースアンバサダー 福島和可菜さん
 ☆ゲストランナーはお楽しみに!
 ☆大会記念品あり



南相木ダム

上野ダム

《イベントの問い合わせ・お申込み》

一般社団法人上野村産業情報センター TEL:0274-20-7070
 〒370-1617 群馬県多野郡上野村大字檜原310-1（営業時間9:00～17:00）

春限定の特別メニュー！ 作って遊ぼう！



木の実はアクセサリー作り体験

日時：2021年5月3日(月)～5日(水)
参加費：800円(税込)

木の実はピアスなどを使い、プレスレットやネックレスを作ります！
自分だけのオリジナルアクセサリーと一緒に作りましょう！



木の実はハーバリウム風瓶作り体験

日時：2021年5月8日(土)・9日(日)
参加費：800円(税込)

好きな木の葉や小物を選んでもらい、自分だけのオリジナルのハーバリウム風の瓶詰めを作ります！
すてきな置物や小物として、ぜひ作ってみませんか？

※ハーバリウムはオイルを入れますが、この体験ではオイルを入れません。なので、あくまでハーバリウム風のものと一緒に作るイベントとなっております。



《イベントのお問合わせ・お申込み・開催場所》

場所：上野村森の体験館(上野村産業情報センター) TEL:0274-20-7070

〒370-1617群馬県多野郡上野村大字檜原310-1(営業時間9:00～16:30[受付は15:30まで])

散策しよう！



ミツバツツジ(笠丸山)

開花時期：
4月下旬～5月上旬
笠丸山の入り口付近へと行く道にたくさん咲いています。



ヤシオツツジ(笠丸山)

開花時期：
4月下旬～5月上旬
笠丸山以外でも、天狗岩などで見ることができます。



サクラ(中正寺)

開花時期：4月中旬～
樹齢約500年のシダレザクラが、中正寺の境内にどっしりとかまえています。



サクラ(檜原)

開花時期：4月中旬～
運転しながらでも見える連なったシダレザクラはとってもきれいです！



プラムの花(勝山)

開花時期：4月下旬～
道の駅上野の地区にあるプラム畑です！

※季節によって、咲く時期が早まったり遅くなることもございます。ご了承ください。
なお、詳しくお知りになりたい方はこちらまでお願いいたします。

木工体験 ～新学期応援フェア～

日時: 2021年3月15日(月)～4月30日(金)

参加費

ペン立て・ペントレー: 980円(税込)

表札: 1,000円(税込)

時計: 2,800円(税込)

春から新しい生活や新学期が始まる方たちに向けて、森の体験館では新生活に利用できるペン立てや時計などを作る体験フェアを行います!

なお、フェアの期間中は対象の体験メニューのみ、**100円引き**とさせていただきます!



芝そり



アクティビティ スポット

天空回廊エリア

関東最大級の鍾乳洞

不二洞

上野スカイブリッジ

～春の花だより～



ニリンソウ
(天狗岩)

開花時期: 4月下旬～5月上旬
1本の茎から2輪ずつ咲くことから、この名前になったそうです。

サツキ
(ヴィラセセラギ)

開花時期: 5月中～
ホテルヴィラセセラギの敷地内に咲いています!



サクラ
(ヴィラセセラギ)

開花時期: 4月中旬～
ヴィラセセラギの裏側に行くと、数本のシダレザクラが連なっています。



サクラ
(宝蔵寺)

開花時期: 4月中旬～
村の小さなお寺の1つの宝蔵寺できれいに静かに咲いています。



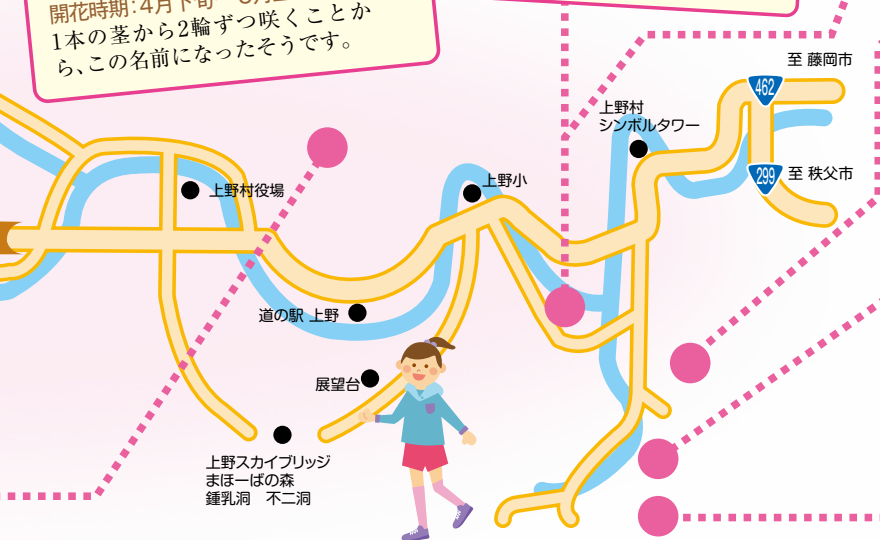
サクラ
(乃久里神社)

開花時期: 4月中旬～
地元の人しかあまり知らないサクラスポットです!



フクジュソウ
(野栗)

開花時期: 3月中旬～下旬
漢字では「福寿草」という名前から、お正月などのおめでたい日に人気です。



お食事情報

上野村の美味しいが
盛りだくさん!



今が旬! 上野村育ちのいちご たくさん召し上がれ♪

寒さ厳しい上野村で丹精込めて栽培されているいちごは2品種!「やよいひめ」は群馬県の登録品種で、大粒で糖度が高くまろやかな酸味が感じられます。「かおり野」は名前の通り、香りがよいのが特徴です。春の訪れを感じられる、この時期でしか味わえないいちごです!

道の駅 レストラン



春
限定

いちご
ソフトクリーム
350円(税込)

上野村産いちごのピューレの甘酸っぱさとバニラソフトのkokoroは相性抜群! 春限定のイチオシメニューです(*^^*)

道の駅

新発売
商品



プラムバター
リンゴバター

上野村産

※果物を使ったバターです。
上野村産のリンゴ、そしてプラムを
バターとあわせました!



みるくまんじゅう
~十石みそ入り~

特産十石麦みそを練りこんだ生地で、
ミルク餡を包んだ焼き菓子です!

道の駅 森の菓子工房スイーツ

いちごのムース 280円(税込)

上野村産のいちごで作ったムースの上に
いちごをのせた、季節限定の手作りスイ
ーツです!



春
限定



うえのかステラ 1,080円(税込)

上野村のはちみつを使用した、ふんわりしっとり
した本格カステラです!
お土産にぜひどうぞ!

しおじの湯



春
限定

湯上りソフト
いちごソース
400円(税込)

上野村産のいち
ごを丸々トッピン
グ! 春限定商
品です。



十石みそソフト
~春のサプライズ入り~
400円(税込)

食べ進めていくと中にはみそ大福が!! ク
リームとみそ、そしてエゴマの風味は相性拔
群ですよ!



春の天ぷらざるうどん

1,200円(税込) ※天ぷらは単品もあります。

季節の山菜や旬の野菜で作った天ぷらをご用意しています。温泉に浸
かった後は「春の味」をお楽しみください。



いのぶたもつ煮定食
950円(税込)

いのぶたの貴重な「もつ」を特産の
十石みそで煮込みました。

道の駅上野 TEL: 0274-59-2665

営業時間: 売店9:00~18:30(年末年始休み) レストラン11:00~15:00(毎週木曜日休み)

浜平温泉しおじの湯 TEL: 0274-59-3955

営業時間: お食事11:00~14:00(13:30ラストオーダー)、16:00~19:00(18:30ラストオーダー)
ご入浴11:00~20:00 定休日: 火曜日(祝祭日の場合は翌日)



宿泊情報

GoTo
トラベル
対象

旅館民宿不二野家

神流川の川魚、山で獲れた恵みをふんだんに使ったお料理や、自家製の粉で作ったうどん、蕎麦が自慢です。春は自家栽培している採れたての野菜でお食事を用意します！



■1泊2食付きお一人様:通常料金7,480円(税込)

群馬県多野郡上野村川和134
問い合わせ TEL&FAX 0274-59-2379
URL <https://m-fujinoya.com/>

GoTo
トラベル
対象

今井家旅館

築約400年の主屋は、明治前期の秩父事件の舞台にもなった歴史の宿。桜や菜の花などこの時期にしか見られない、今井家旅館自慢の春の庭をお楽しみいただけます。



■1泊2食付きお一人様:通常料金8,800円(税込)

群馬県多野郡上野村大字乙母140-1
問い合わせ TEL0274-59-2009

GoTo
トラベル
対象

野栗沢温泉民宿すりばち荘

源泉を飲みに来るアオバトはここで見られます！※詳細は裏表紙へサバゲーフィールドもオープンしました。



■1泊2食付きお一人様:通常料金7,500円(税込)

群馬県多野郡大字野栗沢506
問い合わせ TEL0274-59-2161
URL <http://suribachisou.com/>

GoTo
トラベル
対象

ホテルヴィラせせらぎ

清流神流川に囲まれた温泉宿です。ヴィラせせらぎを宿泊拠点として上野村を満喫してみるのもいいですね！



〈3月1日～4月20日までの優待プラン〉

■「コロナに勝とう第3弾」(1日最大10組限定優待プラン)

平日:8,888円(税込9,776円)

土曜休前日:9,999円(税込10,998円)

群馬県多野郡上野村勝山684-1

問い合わせ

TEL0274-59-2585 FAX0274-59-2587

URL <http://uenomura-tabi.com/top/stay/villa/>



GoTo
トラベル
対象

天空回廊まほーばの森

関東最大の神秘「不二洞」、森を冒険する「フォレストアドベンチャー」、高さ90mのつり橋「スカイブリッジ」などアウトドアスポットが満載！



群馬県多野郡上野村勝山1169

問い合わせ

TEL0274-59-2146 FAX0274-40-6013

URL <http://uenomura-tabi.com/top/stay/mahoba/>



春の上野村イベントカレンダー

EVENT CALENDAR

3月	
1日[月]	溪流釣り解禁
12日[金]	道の駅 パンの日
15日[月]	木工体験 新学期応援フェア [4月30日まで] P4掲載
20日[土]	女性限定 日帰り トレランセミナー P3掲載

4月	
12日[月]	道の駅 パンの日
17日[土]	ノルディック・ウォーク 大会 in 上野村 P2掲載
24日[土]	花めぐりツアー
25日[日]	山開き P2掲載

5月	
3日[月]	木の実 アクセサリ作り体験 P4掲載
8日[土]	木の実瓶詰め体験 P4掲載
12日[水]	道の駅 パンの日
22日[土]	森林セラピー P3掲載
23日[日]	ハーブツアー P2掲載
30日[日]	ロードレース大会 ダムtoダム P3掲載

おいでよアオバトの谷／アオバトガイドツアー

開催時期：5月下旬～10月中旬頃

要宿泊・完全予約制

ツアー料金、詳細など現在準備中！
続報はホームページをご覧ください

※<https://aobato-japan.com/>



NHK「ダーウィンが来た！」
で紹介されました！

※時期やタイミングにより、アオバトが見られない場合もあります。ご了承ください。

アオバトってどんな鳥？

美しい黄緑色をしており、海水を飲むことで知られています。上野村は内陸ですが塩分を含む鉱泉（野栗沢温泉）が湧いているため、餌場・繁殖場となっているのです。

どんなツアーなの？

早朝、ガイドと共に水場へ出発。森と一体となり、珍しいアオバトを間近で観察する…特別な時間を過ごすことができます。（水場は私有地のため一般には入れません）

お泊りも楽しみ

宿泊先のすりばち荘（P7）では、アオバトがゴクゴク飲んでいる「野栗沢温泉」を満喫しよう！

《ツアーについての問い合わせ》

アオバトの谷PROJECT E-MAIL: aobatonotaniproject@gmail.com
一般社団法人上野村産業情報センター TEL: 0274-20-7070

田舎のしんせき村

しんせき縁組すれば、上野村があなたの“もう一つのふるさと”に！
村でしか味わえない、春・夏・冬の味覚をお届けする他、楽しい体験イベントもご案内します。ホテル宿泊や特産品の割引などの特典もあり。
縁組料（年会費）：1口 10,000 円（税込）

《田舎のしんせき村事務局》

〒370-1617 群馬県多野郡上野村大字楢原310-1
一般社団法人上野村産業情報センター
TEL: 0274-20-7070



ACCESS MAP



電車でお越しの場合

上野駅 JR高崎線 100分 新町駅 日本中央バス 69分 神流町 日本中央バス 33分 上野村

上野駅 JR高崎線 110分 高崎駅 上信電鉄 60分 下仁田駅 乗合タクシー 28分 上野村

お車でお越しの場合

《上信越自動車道》

練馬IC 78.6km 60分 藤岡JCT 26.8km 20分 下仁田IC 17.6km 25分 道の駅トンネル 9.0km 10分 上野村

《関越自動車道》

練馬IC 89.9km 50分 本庄児玉IC 14.4km 20分 鬼石 20.1km 30分 神流町 18.9km 25分 上野村

《国道299号線》

秩父市 10.1km 20分 小鹿野町 19km 30分 志賀坂峠 5.3km 10分 神流町 8.2km 10分 上野村