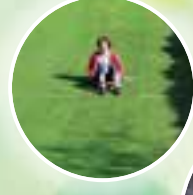




東京から約2時間。
日帰りで行ける大自然！



群馬県上野村 観光ガイドブック

Ueno Village
Sightseeing Guide

しんせき縁組みすれば、 あなたの田舎になります。 田舎のしんせき村



春・夏・冬にふるさとの味をたっぷりお届けする他、そば打ちやみそづくりなど、楽しい体験イベントも盛りだくさん。やまびこ荘・ヴィラせせらぎの宿泊や特産品の割引など特典もあります。

縁組料 ● 1口10,000円

有効期間 ● 登録の月から1年

【田舎のしんせき村事務局】

〒370-1617

群馬県多野郡上野村大字榎原310-1

上野村産業情報センター

TEL ● 0274-20-7070

たくさんの仲間と行う、
山のふるさと合宿です。

かじかの里学園

B-2



親元を1年間離れて、上野村の小中学校へ通いながら共同生活をします。人々が忘れかけている自然との共存の大切さや、四季の移ろいを感じ、異年齢集団で行われる行事やカルチャーなどの体験を通して、真の「生きる力」を培います。

【かじかの里学園】

〒370-1617 群馬県多野郡上野村大字榎原229番地

TEL ● 0274-59-2137 FAX ● 0274-59-2327

E-mail ● kajika@vill.ueno.gunma.jp

URL ● <http://www.atckfactory.com/kajika/>



車を利用した場合

(上信越自動車道)

練馬IC 78.6km 60分 藤岡JCT 26.8km 20分 下仁田IC 17.6km 25分 湯の沢トンネル 3.3km 9.0km 10分 上野村

佐久IC 16.5km 25分 佐久穂町 16.9km 25分 十石峠 22.3km 40分 上野村

碓氷軽井沢IC 26.8km 20分 下仁田IC 17.6km 25分 湯の沢トンネル 3.3km 9.0km 10分 上野村

(関越自動車道)

練馬IC 69.9km 50分 本庄児玉IC 14.4km 20分 鬼石 20.1km 30分 神流町 18.9km 25分 上野村

(国道299号線)

秩父市 10.1km 20分 小鹿野町 19km 30分 志賀坂峠 5.3km 10分 神流町 8.2km 10分 上野村

(中央自動車道)

須玉IC 20km 30分 清里高原 23.9km 30分 小海町 18.6km 30分 ぶどう峠 21.5km 45分 上野村

電車を利用した場合

上野駅 JR高崎線 100分 新町駅 日本中央バス 69分 神流町 日本中央バス 33分 上野村

新宿駅 湘南新宿ライン・高崎線 90分 新町駅 日本中央バス 69分 神流町 日本中央バス 33分 上野村

新宿駅 湘南新宿ライン・高崎線 100分 高崎駅 上信電鉄 60分 下仁田駅 乗合タクシー 28分 上野村

※バスの接続、待ち時間等、時刻表を慎重に検討してください。

※バス時間お問い合わせ先 日本中央バス ☎027-287-4422

※乗合タクシーについてお問い合わせ先 上野村役場振興課 ☎0274-59-2111

4～5人のグループは西武線を秩父駅まで利用し、秩父駅からタクシーに乗車するのも便利な方法です。

池袋駅 西武秩父線特急 78分 西武秩父駅 タクシー 50分 志賀坂峠 タクシー 20分 上野村

池袋駅 千曲バス 130分 高速バス下仁田バス停 乗合タクシー 42分 上野村

※高速バスは予約が必要です。 ☎0268-22-0230

一般社団法人 上野村産業情報センター

〒370-1617 群馬県多野郡上野村大字榎原310番地1

TEL 0274-20-7070 FAX 0274-59-2520

ホームページ ● <http://www.uenomura.jp>

E-mail ● uenomura-jukkoku@uenomura.ne.jp

掲載データについては、平成30年10月1日現在のものです。

料金や営業時間等、予告なく変更になる場合があります。

パンフレットに掲載の金額は税込表示となっています（一部施設を除く）。

自然遊ぼう！ 自然遊ぼう！ 自然を Let's play in nature

群馬県の最西南端に位置する**上野村**。

東京から約2時間ほどの距離なのに、

ここは驚くほどの**自然**が残されています。

空気は澄み渡り、

山々はどこまでも深く、

水はどこまでも清らか。

時間を忘れて、**自然**と遊んでみませんか？

目次 Contents

天空回廊	Tenku Kairo	4
探検	Exploration	6
川遊び	Play in the River	8
森歩き	Forest Walking	10
山歩き	Hiking	12
ライフ	Live with Nature	14
体験	Feeling with History	16
お土産	Special Products	18
温泉	Hot Spring	20
おもてなし	Hospitality	22
歳時記	Events Schedule	24
ガイドマップ	Guide Map	26

天空回廊 まほーばの森

不二洞のある川和自然公園と上野スカイブリッジで結ばれた森林公園。山小屋風コテージやレストラン、オートキャンプ場などがそろった自然派向けの宿泊体験エリアです。

電話●0274-59-2146

(お問い合わせ・予約センター)

※料金等についてはお問い合わせください。

まほーばの森全景

Camping
キャンプ

まほーばの森
オートキャンプ場



レストランまほーば

レストランでは、大人気のソフトクリームも販売しています。

電話●0274-59-2146

利用時間●11:00～16:00

(詳しい営業時間についてはお問い合わせください)

休日●水曜日、冬期休業

天空回廊近く

野栗キャンプ場



予約・問い合わせ先

電話●0274-59-2064

料金●1台 1,000円

D-3

野栗地区にあるオートキャンプ場。野栗沢川が流れ、山遊びの拠点としても最適。3月中旬が見頃の福寿草の自生地へは、ここから歩いていきます。

Tenku Kairo 天空回廊

上野村が誇る 夢のリゾートエリア 天空回廊

C-3

標高700メートルの山の上、深い谷で隔てられた「まほーばの森」と「川和自然公園」を、「上野スカイブリッジ」で結んだエリアが「天空回廊」です。空の上の別天地には、関東最大の神秘「不二洞」、森の樹の上を冒険する「フォレストアドベンチャー」。そして森の山小屋風の「コテージまほーば」やオートキャンプ場など、アウトドアスポットが満載。ここで過ごす日々は、忘れたい思い出となるでしょう。

Ueno Sky Bridge

数えきれないほどのシャボン玉！

天空回廊 スカイブリッジ

長さ225メートル、高さ90メートルの吊り橋からの眺めは圧巻！眼下に美しい森と渓谷が広がり、上野村の雄大な大自然を満喫しながら、空中を散歩しているかのような気分を味わえます。10時から15時30分までの30分おきにシャボン玉が舞う風景がみられます。

電話●0274-59-2146

●シャボン玉開催日 4～11月の土・日曜日・祝日
夏季(7月末～8月)は毎日
※天候の悪い日は中止

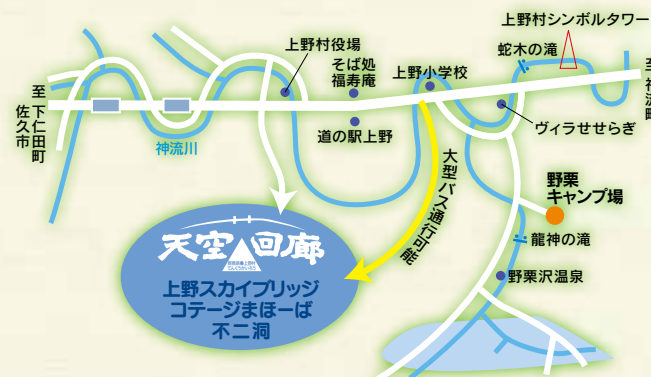
天空回廊 川和自然公園

関東最大級の鍾乳洞「不二洞」がある自然公園。トリムコースがあります。

電話●0274-59-2146

利用時間●8:30～17:30(冬期 12～3月は9:30～15:30)

料金●トリムコース利用無料



スマートフォンやタブレットで
上野村をみてみよう！

バーコードを読み取ると動画サイト「上野村公式チャンネル」で上野村の映像をご覧いただけます。



鍾乳洞の営みによりできた様子がまるで雲上にいるかのような景色です。



たくさんのつらら石が照明により照らし出され、まばゆいような色合いの変化を見せてくれます。

名前のヒミツ



400年前、地元の吉祥寺の僧が探検したことから、洞内48カ所には仏教にちなんだ名称が多く付けられています。



はしら
灯の柱

洞内最大3メートルを越す大石柱。悠久の自然の営みに、歴史の壮大なパワーを感じます。



えんま こんごうじょう
閻魔の金剛杖

七度なでて願をかけると、願いごとがかなない心配ごとがなくなるという、靈驗あらたかな石柱です。

鍾乳石は1cm伸びるのに約100年かかるそうです。

天井から垂れ下がっているのがつらら石。床から盛り上がるものは石筍。ふたつが重なったものが石柱です。



ごひゃくら かん
五百羅漢

段をなして立ち並ぶ石筍は、まさしく仏像が建ち並んでいるかのようにです。厳肅な気持ちにさせられます。

LEDカラーライトアップ



不二洞 C-3

電話 ● 0274-59-2146
時間 ● 9:00～16:30 (11月は9:00～16:00、12～3月中旬頃は10:00～15:00)
休日 ● 年中無休 所要時間 ● 1周約40分 (2.2km)
料金 ● 大人800円 (団体700円) / 小・中学生500円 (団体400円)



関東最大級の鍾乳洞

不二洞

洞内の延長2.2キロメートル、関東最大級の規模を誇る鍾乳洞。鍾乳石の大きな柱がそそり立つ様子や、やっとくぐりぬけられる小さな支洞など、色とりどりの光に照らし出される奇観に思わず息を吞みます。



オボロカヤの滝

手つかずの自然の奥深くにある上野村随一の癒しスポット。滝を見上げる場所にテラスもあります。(森林セラピー参加で見学可能)



龍神の滝 D-3

その昔、大蛇が住むといわれた伝説の滝。その流れは、蛇が龍となって昇天するかのように見えます。

ヤマメ・イワナ

神流川本流では竿は7.2mくらいの長いもの、沢では4.5mが標準。春の寒い時期は深い淵の底を、温かくなったら淵や瀬の流心部をねらいましょう。

●釣りに関するお問い合わせ
上野村漁業協同組合
TEL 0274-59-3155



ちゅうし
中止の滝

A-4



約35mの断崖絶壁を一気に落下する雄大な滝は見る人を圧倒！冬には氷瀑となり、迫力ある景観となります。

へびき
蛇木の滝

D-2

豊富な水量が川幅いっぱいに流れ落ちる壮大な滝。あたかもナイアガラの滝のような絶景です。



イワナ



ヤマメ

Fishing 魚釣り



アユ

神流川の源流で育った上野村の鮎。香味が深く、身がしまっています。

神流川発電所

神流川発電所見学ツアー

A-4

日時 ● 月・水・金曜日 / 13:00出発
(1日1回催行)

所要時間 ● 120分(見学無料/要予約)

受付場所 ● 上野村産業情報センター

TEL ● 0274-20-7070
(平日9:00~17:00)

集合場所 ● 森の体験館(神流川発電所見学
ツアーステーション)



現在上野村では、東京電力㈱による神流川発電所(揚水式)の建設が行われています。
平成17年12月に1号機、平成24年6月に2号機が運転開始となりました。

Play in the River

川遊び



神流川 水と戯れよう！

神流川のアユは
おいしいよ！

水が透明だから
魚も見えよ！

Kanna
River

川遊びのおすすめスポットがあります！

● 詳しくはお問い合わせください。
上野村ふれあい館 TEL 0274-59-3223

群馬県上野村を流れるのは神流川とその源流です。「平成の名水百選」に選ばれ、たびたび「関東一きれいな川」に認定されるほど。魚が見えるほど透き通る清流では、釣りや川遊びなどが楽しめます。

深い森に 心ゆくまでリラックス 森林浴

総面積の9割以上が森林に囲まれている上野村。マインスイオンたっぷりの森の空気を思いっきり吸い込めば、自然と一体となる心地よさに時を忘れます。心と体が癒され、深い安らぎに包まれる、そんな上野村の森へ出かけてみませんか。

四季折々の
彩りが
楽しめます！

北沢溪谷(シオジ原生林)

上野村には貴重なシオジ原生林の群落が残し、国の天然記念物に指定されています。特に新緑から夏にかけてのシオジ林は爽やかで、訪れる人を癒します。また、シオジは村の木としても親しまれています。



空気がとっても
気持ちいい！

なかのさわ 中之沢源流域自然散策路

「中之沢源流域自然散策路」は、全長12.6kmのルート沿いに関東では失われつつある貴重な自然生態が凝縮されています。森林総面積が9割を超える自然豊かな上野村のなかでも抜群の自然景観の希少な森林地区となっています。

●ツアー・イベントの問い合わせ

【要予約】
上野村産業情報センター
TEL 0274-20-7070

Forest Therapy 森林セラピー

森林セラピーは、森の体験館が主催する森林体験ツアー。参加者でないと入れない森の奥の滝でマイナスイオンを浴びたり、ウッドデッキに寝転がって森林浴したり、特製弁当でランチの後は温泉へ。リフレッシュしませんか。(要予約)

上野村で出会える生き物たち



カモシカ
通年



リス
通年



ニホンジカ
通年



アオバト

【野栗沢地区】
5月下旬～10月下旬



自然に親しみ、
気分爽快！

ハイキング

山の息吹を感じる春。
木々の間を抜ける風が心地良い夏。
燃えるような紅葉の秋。
凜とした空気の中の絶景の冬。
お気に入りの風景を見つけてください。



◎登山は万全な装備とゆとりあるスケジュールで計画しましょう。
◎山火事には十分注意してください。
◎この地図を登山用に使用しないでください。

笠丸山コース

一般



ぐんま百名山

標高●1,189m
所要時間●一周約3時間

杉林やカラマツ林に囲まれたなだらかな登山道。山頂からは360度のパノラマが広がる。4月下旬から5月上旬にかけて咲くヤシオツツジが見事。秋の紅葉の頃にもぜひ訪れたい山。

諏訪山コース

上級

日本三百名山 関東百名山 ぐんま百名山



標高●1,549m
所要時間●全体約8時間
(権原より往復)

ハシゴやクサリを使う上級者向けコース。見どころは、三笠山頂上からの360度のパノラマ。諏訪山の山頂は森に覆われ、展望はないが、春はシャクナゲが登山道で咲き誇り、秋の紅葉も素晴らしい。



天丸山・帳付山コース

上級

関東百名山 (帳付山) ぐんま百名山 (天丸山)

標高●天丸山1,506m／帳付山1,619m
所要時間●全体約7時間30分
(大山(1,540m)へは一周約3時間30分)

甲州へと続く馬道が、岩山の腰を巻くようにつけられている。道すがら「一の小屋」「二の小屋」と呼ばれる場所があるところから、休み処があったと思われる。



天狗岩コース

家族

ぐんま百名山

標高●1,180m
所要時間●一周約2時間

天狗の岩洞や、天狗岩山頂の展望台へ向かうコース。展望台からは西上州の山々を一望できる。新緑や紅葉の美しさも格別だが、5月の連休の頃に咲き乱れるヤシオツツジはこのほか見事。



赤岩峠・大ナゲシコース

上級

所要時間●往復約4時間30分
新緑と紅葉の 때가 最適期。
※県境経由で大ナゲシも登頂可能(+所要時間90分)

大平～笠丸山(地藏峠)コース

中級

所要時間●往復約5時間30分
※一部難所もありますので詳しい状況はお問い合わせください。

烏帽子岳コース

一般

所要時間●天狗岩コース+往復約2時間30分
春のツツジと秋の紅葉のころが最高の登山シーズン。

シオジ原生林コース

一般

所要時間●往復約6時間40分
神流川上流の北沢渓谷にある原生林。国の天然記念物に指定されている。

旧十石街道コース

家族

所要時間●往復約4時間
江戸時代に、信州佐久地方から日に十石(1500kg)の米が馬によって運ばれたことからこの名がついたといわれている歴史のある街道。



イベントなどでも購入できるよ！

「こかげ」ではいつも作品が購入可能。

木工品

上野村の森で育まれた銘木から作られる木工品。村内にはたくさんの工房があり、食器やおもちゃなどの小物から特注家具まで、個性的な製品がそろっています。オリジナルのものを手にすることができる注文製作、贈られた方にも喜んでいただけるクオリティの高いギフトなども随時受け付けています。

【ウッディ上野村銘木工芸館】電話 0274-59-2019 C-2
 【クラフトマンショップこかげ】電話 0274-59-2330 A-2

上野村が取り組む森林資源の地産地消

伐採・搬出・運搬

森林整備

木材加工

木工品製作

森林資源の地産地消が、雇用を生み経済が巡ります。ポイントは森林資源を無駄なく利用することです。広葉樹林を25年サイクルで再利用し、林業の再生が可能になります。

エネルギーの地消

市場出荷

ペレット

オガ粉の供給

電力・熱の供給

ペレット発電

きのこセンター

バイオマス発電

エネルギーの地産

ペレットストーブ
一般家庭など
ペレットボイラー
農業用ハウス暖房
温泉施設など

Live with Nature

ライフ

木の温もりを
肌で感じて

自然と生きる

豊かな自然に囲まれた上野村では、古くから森を中心とした木の文化が発展してきました。

「創造の森」として多くの工人が育まれ、独自の家具や器が日々生まれています。また、森林資源のエネルギー活用促進など、自然と共に生きる活動も始まっています。

ウッドスタート

上野村では2015年から、木を使った子育て環境を整えて林業活性化を図る活動「ウッドスタート」が始まりました。村で誕生した赤ちゃんに、木のおもちゃ『十石犬にぎりコロコロ』が贈呈されています。

上野村自然体験学習の家「木森れ陽」



休憩室(和室)



休憩室(洋室)



学習室

豊かな自然を活用した森林セラピー等の自然体験や環境学習の体験・活動の拠点として、また、小中学校の校外学習、スポーツや文化活動の合宿、サークルや団体の研修等、幅広くご利用頂けます。

施設・設備&利用案内

A-3

設備 ● 定員50人(休憩室11室(和室5・洋室6)、学習室、調理室、屋外バーベキューコーナー)

電話 ● 0274-20-7070 (上野村産業情報センター)

休日 ● 無休

料金 ● 宿泊料(大人3,000円～、小学生2,500円～、小学生未満無料)

※食事は原則「自炊」となっています。

※入浴は浜平温泉しおじの湯を利用(割引有)。

※ペット不可。



森の体験館

A-2

森に伝わる生活文化を、自分で作って体験できます。木工・藍染め・レザークラフトetc…。森の里に受け継がれた技を教わりながら、温もりあふれる自然の素材で、自分だけの宝物を作ってみては。

電話 ● 0274-20-7072 **時間** ● 9:00～17:00 (受付は16:30まで)

休日 ● 木曜日(木曜日が祝日の場合翌日)・年末年始

	木工	表札	800円
		時計	1,700円
	レザークラフト	キーホルダー	500円
		コースター	500円
		セーフティー	800円
		木エクラフト	300円
	自由クラフト	竹とんぼ	300円
		うぐいす笛	300円
		ハンカチ	800円
	藍染め	バンダナ	1,000円
		Tシャツ	1,500円
		エコバック(中)	1,200円
		エコバック(大)	1,500円

※他体験メニューも有ります。 ※10名様以上・藍染めは要予約

ひと夏越すと
おいしいみその
出来上がり!



自分で
染めれば世界で
1枚だけ!

森のギャラリー(全国郷土玩具館) A-2



四季折々にさまざまな展示を行っています。詳しくは、上野村のHPをご覧ください。

電話 ● 0274-20-7070 **時間** ● 10:00～16:30 (入館は16:00まで) **休日** ● 木曜日、年末年始

花いちもんめ工房 C-2



山里の木の実やつる、草花などを手作りドライフラワーにしてアレンジ。リース講習も承ります。

電話 ● 0274-59-2367 **時間** ● 10:00～16:00 / 土・日・曜日・祝日のみ営業(事前予約が必要・平日も可)



旧黒澤家住宅(国指定重要文化財) B-2

幕府の天領だったこの地で、江戸時代、代々大総代(大庄屋)を務めた旧家。建物は切り妻造り、栗板葺き石置き屋根の総二階建て、19世紀中頃の建築と推定されています。二階は仕切りのない広い板の間で、養蚕のために使われていました。県指定のぐんま絹遺産。

電話 ● 0274-59-2657 (教育委員会)

時間 ● 9:00～16:00

休日 ● 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)

料金 ● 大人300円(団体200円)

小中学生100円(団体80円)

文化に触れてみよう

歴史

上野村の歴史は古く、太古から人々が文化を築いてきました。都会とは隔絶した山里で、人々は長い間、厳しい自然環境の中で暮らしてきました。この地の歴史に触れてみましょう。

十石市場でも特産品が買えます！ <http://www.uenomura-jukkoku.com>

いのぶた

雄のイノシシと雌のブタを掛け合わせて生まれる猪豚(いのぶた)。甘くてコクのある脂身と、風味豊かな味わいの赤身が特徴です。村外ではなかなか手に入らない貴重なお肉をぜひご賞味ください。

●問い合わせ先
JA上野村十石みそ工場
TEL 0120-86-1059

お菓子いろいろ

上野村の特産品を使用したお菓子。中でも十石みそを餡に使う十石みそまんじゅうが人気です。



風光明媚な
大自然に囲まれて
生み出された
特産品
の数々を
堪能しよう！

しいたけ

平成の名水百選に認定された神流川の源流水で栽培した十石しいたけは、肉厚で「安全・安心・健康」をテーマに完全無農薬で栽培しています。

●問い合わせ先
上野村きのこセンター
TEL 0274-20-7121

十石みそ

十石みそは、一年以上じっくりと熟成させた無添加天然醸造の素朴な麦みそです。この十石みそを使った商品も人気があります。

●問い合わせ先
JA上野村十石みそ工場
TEL 0120-86-1059

【みそソフト】
道の駅で食べられる
十石みそソフトは
食べ歩きに人気。



しいたけ焼酎 ヤーコン焼酎

上野村産のしいたけとヤーコンを原料とした焼酎です。



ここで買えます！

上野村ふれあい館 A-2

電話 ● 0274-59-3223 時間 ●
8:30～17:30 (時季により変動)
休日 ● 無休 (12～2月は火曜定休)

川の駅上野 A-2



クラフトマンショップこかげ

上野村産業情報センター(観光案内所)

森の体験館

森のギャラリー(全国郷土玩具館)

ふれあい館

至 佐久市・下仁田町

至 神流町

クラフトマンショップこかげ A-2

電話 ● 0274-59-2330 時間 ●
9:00～17:00 (冬期12～2月は9:00～16:00) 休日 ● 火曜日(祝日の場合は翌日休館)、年末年始



道の駅上野レストラン C-2

電話 ● 0274-59-2665
時間 ● 11:00～15:00
休日 ● 木曜日(食堂)

ウッディー上野村銘木工芸館 C-2

電話 ● 0274-59-2019 時間 ● 9:00～17:00 休日 ● 水曜日、年末年始(祝日の場合は翌日休館)
URL ● <http://woody-uenomura.shop-pro.jp>

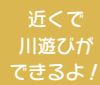


道の駅上野 C-2



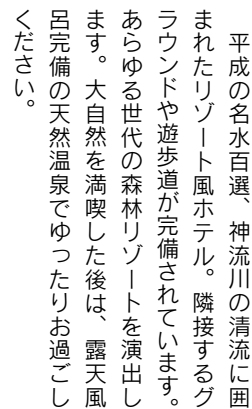
群馬県で最初にできた道の駅。平成30年4月にリニューアルオープンしました。
観光案内や農産物、手作りパンの販売を行っています。
電話 ● 0274-59-2665 時間 ● 8:30～17:00 休日 ● 年末年始

山里の温泉でゆったりと
のんびりリフレッシュ



日帰り

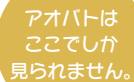
宿 泊



C-2 向屋温泉

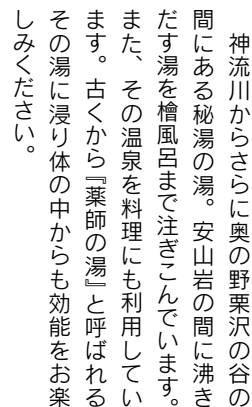
ホテル・ヴィラせせらぎ

電話●0274-59-2585 泉質●温泉法第2条の別表に規定された、フツ化物イオンの項で「温泉」に適合 効能●病後回復期・疲労回復・健康増進 時間(日帰り)●12:00～20:00(月・木曜日は15:00～20:00(19:30受付終了)) 料金●【1泊2食付(1室3名様以上ご利用の場合)】大人8,800円～、小学生1泊2食付7,040円～ ※消費税と入湯税が別途加算されます。【日帰り入浴】大人600円、小学生400円 ※夏季(6～8月)は、団体貸し切り営業あり(要問い合わせ)。



日帰り

宿 泊



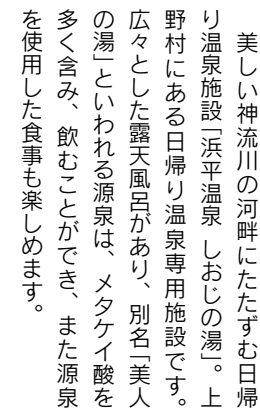
のぐりさわ
D-3 野栗沢温泉

民宿すりばち荘

電話●0274-59-2161 泉質●ナトリウム－塩化物冷鉱泉(中性低張性冷鉱泉) 効能●神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など 客室●和室10室(定員40名) 時間(日帰り)●11:00～20:00(不定休) 料金●【1泊2食付】7,350円～ 【日帰り入浴】大人500円、小人300円



日帰り

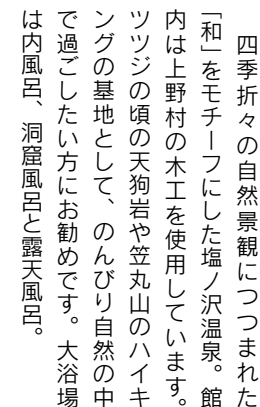


A-3 日帰り温泉 浜平温泉
しおじの湯

電話●0274-59-3955 泉質●弱酸性低張性冷鉱泉(メタケイ酸含有量が温泉法の限界以上のため、温泉法第2条の「温泉」に該当) 効能●病後回復期・疲労回復・健康増進 ※ただし、病後回復期については温泉療法医の指導に基づくこと。 時間●11:00～20:00(季節により変更有) 休日●火曜日 料金●大人(12歳以上)500円、(70歳以上)400円、子供(3歳以上12歳未満)300円、障害者400円(子供200円) 【個室休憩室使用料(要予約)】基本料:1,000円(1室2時間)、延長料:250円(30分増すごとに課金)

日帰り

宿 泊



しお の さわ
A-1 塩ノ沢温泉

やまび之荘

電話●0274-59-2027 泉質●温泉法第2条の別表に規定された、メタホウ酸および炭酸ナトリウムの項で「温泉」に適合
 効能●病後回復期・疲労回復・健康増進 時間(日帰り)●12:00～20:00(火・金曜日は15:00～20:00(19:30受付終了))
 料金●【1泊2食付(1室3名様以上ご利用の場合)】大人8,800円～、小学生1泊2食付7,040円～ ※消費税と入湯税が別
 途加算されます。【日帰り入浴】大人600円、小人400円

上野村の特産を利用した素朴な料理と心温まる癒しのお宿をご紹介します

旅め宿と味処



福寿庵本店

C-2 ☎0274-59-2267

国内産の地粉と山の幸を使い、石臼による挽き立て、打ち立ての手打ちそばのこだわりの店。福寿定食1,300円、十石そば950円。

営業●11:00～15:00
(冬期は11:00～14:00)
休日●水曜日



モリカフェ

A-2 ☎0274-20-7070

川の駅上野にあるカフェ。村特産のいぶたをたっぷり使ったいぶたフランク300円や手作りおやき150円がおすすめ。コーヒーor紅茶のセット注文で50円引きになりとてもお得です！

営業●10:00～16:30
休日●木曜日



丹精込めて作られた懐かしいおふくろの味を召し上がれ

味



cafe yotacco(カフェよたっこ) C-2 ☎0274-59-2023

上野村の郷土料理を取り入れたお昼ごはん、手づくりお菓子、自家焙煎コーヒーなどを用意しています。ほとんどの素材は無農薬・無化学肥料の自家栽培を使用。

営業●11:30～18:00(土・日曜日のみ)
※臨時休業もありますので、電話で確認ください。



谷間

A-2 ☎0274-59-2828

村で昔から親しまれている家庭料理のすいとん定食700円が楽しめます。女将さんの作る“ふるさとの味”を楽しみに遠方から来る常連さんもいます。

営業●10:30～17:00
休日●木曜日



釣り堀 鱒池

A-1 ☎0274-59-2243

ニジマスのフライ、塩焼き、刺身は目方売り。マス重830円。釣り竿、エサ、バケツは無料貸出しています。お食事だけのご利用も歓迎。

営業●9:00～16:00
休日●不定休



やまざと

C-2 ☎0274-59-2213

手打ちうどんが人気。春はコシアブラやわらび等山菜、秋はきのこ等季節の野菜を使用した天ぷらうどんは650円。もつ煮定食は750円。

営業●11:00～19:00
休日●火・金曜日



レストラン ヒロ

C-3 ☎0274-59-3024

大小宴会可。カラオケ、送迎有。ピザ700円、各種スパゲッティ700円～、定食類700円～。

営業●11:30～14:00
18:00～23:00
休日●月曜日



峠のうどん屋 藤屋

A-1 ☎0274-59-2768

手打ちのおきりこみ風田舎うどんが名物で、味と大盛が自慢。山菜または野菜天ぷらうどん650円、みそおでん250円。

営業●11:30～15:00
休日●水曜日



夢学館

C-2 ☎0274-59-3533

上野村現代美術館に併設の喫茶室。現代美術を鑑賞しながら、くつろぎのひとときを。

営業●10:00～16:00
(日曜日・祝日のみ)



道の駅上野レストラン

C-2 ☎0274-59-2665

特産のイノブタや十石みそを使用したメニューが豊富。猪豚丼850円、猪豚を使った手作りカレーライス750円。

営業●11:00～15:00
休日●木曜日(食堂のみ)



上野村ふれあい館

A-2 ☎0274-59-3223

特産のしいたけがごろっと入ったキノコカレー450円～がおすすめ。ふれあい館では上野村の観光や釣りのお得な情報も入手できます。

営業●夏季 8:30～17:30
冬期 9:00～17:00
休日●無休(12～2月は火曜定休)



真心づくしのもてなしがうれしい宿泊施設

宿

旅館 民宿不二野家

C-2 ☎0274-59-2379

川魚、山で捕れた鹿、熊、猪料理、自家製の粉を使ったうどん。山岳アドバイザー、各種イベントの実施。送迎あり。車いす用のトイレ設置。各部屋インターネット利用可能。



客室●和室21室(定員70名)
料金●1泊2食付6,500円(税別)～/日帰り入浴(要予約)500円(税別)
駐車●20台

今井家旅館

C-2 ☎0274-59-2009

四季折々に美しい神流川のせせらぎが聞こえ、映画やドラマの撮影が行われたり、明治前期の秩父事件の舞台にもなった歴史の宿。



客室●和室10室(定員50名)
料金●1泊2食付7,020円(猪豚特別料理付8,640円)
素泊まり4,860円(小学生3,500円)
駐車●20台

松川屋旅館

B-2 ☎0274-59-2063

清流を眼下に魚影も見え眺めも良く、家庭的で気軽に泊まれる宿。諏訪山登山口、車の終点までお送りします。



客室●和室9室(定員27名)
料金●1泊2食付6,000円
駐車●15台



創造の森
上野村フェスティバル



ふるさと祭り



上野村サマーフェスティバル



十石市



おひながゆ



中正寺火渡り



どんでん焼き



12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月
		最終日曜日 中旬 2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 塩ノ沢熊野神社獅子舞 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 紅葉の最盛期に行われるイベント。伝統芸能や歌謡ショー、特産品販売、観光写真展、各種バザーなどが行われます。	中旬 14日 中旬頃 夏祭り・火上げ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽 アユ引つけ漁解禁 かじか座公演 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 塩ノ沢熊野神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 川和諏訪神社獅子舞 野栗沢神社獅子舞 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 紅葉ライトアップ 最終日曜日 中旬 2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 塩ノ沢熊野神社獅子舞 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 紅葉の最盛期に行われるイベント。伝統芸能や歌謡ショー、特産品販売、観光写真展、各種バザーなどが行われます。	中旬 14日 中旬頃 夏祭り・火上げ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽 アユ引つけ漁解禁 かじか座公演 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 塩ノ沢熊野神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 川和諏訪神社獅子舞 野栗沢神社獅子舞 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 紅葉ライトアップ 最終日曜日 中旬 2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 塩ノ沢熊野神社獅子舞 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 紅葉の最盛期に行われるイベント。伝統芸能や歌謡ショー、特産品販売、観光写真展、各種バザーなどが行われます。	中旬 14日 中旬頃 夏祭り・火上げ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽 アユ引つけ漁解禁 かじか座公演 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 塩ノ沢熊野神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 川和諏訪神社獅子舞 野栗沢神社獅子舞 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 紅葉ライトアップ 最終日曜日 中旬 2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 塩ノ沢熊野神社獅子舞 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 紅葉の最盛期に行われるイベント。伝統芸能や歌謡ショー、特産品販売、観光写真展、各種バザーなどが行われます。	中旬 14日 中旬頃 夏祭り・火上げ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽 アユ引つけ漁解禁 かじか座公演 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 塩ノ沢熊野神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 川和諏訪神社獅子舞 野栗沢神社獅子舞 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 紅葉ライトアップ 最終日曜日 中旬 2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 塩ノ沢熊野神社獅子舞 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 紅葉の最盛期に行われるイベント。伝統芸能や歌謡ショー、特産品販売、観光写真展、各種バザーなどが行われます。	中旬 14日 中旬頃 夏祭り・火上げ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽 アユ引つけ漁解禁 かじか座公演 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 塩ノ沢熊野神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 川和諏訪神社獅子舞 野栗沢神社獅子舞 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 紅葉ライトアップ 最終日曜日 中旬 2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 塩ノ沢熊野神社獅子舞 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 紅葉の最盛期に行われるイベント。伝統芸能や歌謡ショー、特産品販売、観光写真展、各種バザーなどが行われます。

4月	3月	2月	1月
上旬 勝山神社御神輿川下げ 中正寺 桜ライトアップ(上旬)	3日 おひながゆ その昔、神流川を流されてきたお姫様を助け、おかゆを差し上げて元気づけたという民話にならった乙父地区の行事。国選択無形民俗文化財。 乙父貫前神社御神輿川下げ・祭典余興 山中領の神流川上流域だけに見られる祭りで、集落の祭神を神輿に遷し、行列を仕立てて神流川の川瀬の御旅所に遷す行事です。県指定重要無形民俗文化財。 3日 おひながゆ その昔、神流川を流されてきたお姫様を助け、おかゆを差し上げて元気づけたという民話にならった乙父地区の行事。国選択無形民俗文化財。 乙父貫前神社御神輿川下げ・祭典余興 山中領の神流川上流域だけに見られる祭りで、集落の祭神を神輿に遷し、行列を仕立てて神流川の川瀬の御旅所に遷す行事です。県指定重要無形民俗文化財。	1日 最終日曜日 不二洞弥生祭 不二洞の安全祈願祭。伝説にちなんだ「かんな姫」と一緒に不二洞を見学、けんちん汁のふるまい、サイビスや餅つきなども行われます。 1日 最終日曜日 不二洞弥生祭 不二洞の安全祈願祭。伝説にちなんだ「かんな姫」と一緒に不二洞を見学、けんちん汁のふるまい、サイビスや餅つきなども行われます。	中旬 どんでん焼き 正月の迎え火、あるいは送り火とも考えられ、門松や神棚に飾った松の枝、ダルマなどを持ち寄り、無病息災と豊作を祈願して火に投じます。

四季折々に
楽しいイベント
歳時記
先人から受け継がれてきた、
心を感じられる上野村の祭り。
独特の「おひながゆ」などをはじめ
素朴な祭りの数々は、温かさが伝わってきます。

※日程は変更される場合があります。

タルノ沢の大トチ
樹齢約300年、樹高22mで、枝が四方に大きく広がり、かつては枝下1反歩の大トチとも呼ばれました。

白井関所跡のイチイ
樹齢約370年、樹高15mで、白井関所が設けられた際、植えられたと伝わります。

**県指定天然記念物
神行阿弥陀堂のサワラ**
樹齢約500年、樹高31mは県内最大。赤子が触ると強い子に育つとされます。

紅葉
10月中旬～11月上旬
広葉樹が多い上野村の紅葉は絶景。夜はライトアップも。

そばの花
9月上旬～中旬
小さな白い花があちらこちらに咲く様子は可憐でかわいい。

新緑
5月上旬～6月上旬
広葉樹が多い上野村の森。みずみずしい木々の色はこの季節ならでは。

二輪草
4月下旬～5月上旬
1本の茎から2輪ずつ花茎が伸びている、春山を代表する花の一つ。

ヤシオツツジ
4月下旬～5月上旬
スーパー林道、笠丸山、天狗岩のヤシオツツジとミツバツツジの群生が見事。

**県指定天然記念物
中正寺しだれ桜**
4月中旬頃
樹齢約500年の中正寺境内にある桜。通称「仏乗桜」。

プラムの花
4月下旬
勝山地区の山腹に白い花がいちめんに咲きます。プラムは7月下旬から食べ頃。

**上野村の花
Flower & Tree
Best time
Guide**

福寿草
3月中旬～下旬
上野村に春の訪れを告げる福寿草。山のあちこちに自生しています。

◆観光レジャー施設

名 称	定 休 日	TEL (0274)	MAP
上野村ふれあい館	12～2月 火曜日	59-3223	A-2
クラフトマンショップこかげ	火曜日	59-2330	A-2
森の体験館	木曜日	20-7072	A-2
森のギャラリー(全国郷土玩具館)	木曜日	20-7070	A-2
浜平温泉しおじの湯	火曜日	59-3955	A-3
旧黒澤家住宅	水曜日	59-2657	B-2
道の駅上野	年末年始	59-2665	C-2
ウッティ上野村 銘木工芸館	水曜日	59-2019	C-2
日輝会上野村美術館	無休 (土・日は要連絡)	59-2111	C-2
花いちもんめ工房	土・日・祝のみ営業	59-2367	C-2
フォレストアドベンチャー・上野	木曜日(祝日の場合 営業、8月は無休) 12～2月は休業	090-8687-0055	C-3
不二洞・川和自然公園	無休	59-2146	C-3
上野スカイブリッジ	無休	59-2146	C-3
まほーばの森	無休	59-2146	C-3

◆食事・休憩・おみやげ

名 称	定 休 日	TEL (0274)	MAP
やまびこ荘	要予約	59-2027	A-1
釣り堀 鱒池	不定休	59-2243	A-1
川の駅上野			
上野村ふれあい館	無休(12～2月は 火曜定休)	59-3223	A-2
モリカフェ	木曜日	20-7070	A-2
谷間	木曜日	59-2828	A-2
レストラン ヒロ	月曜日	59-3024	C-3
道の駅上野レストラン	木曜日	59-2665	C-2
そば処福寿庵本店	水曜日	59-2267	C-2
cafe yotacco (カフェよたっこ)	土・日のみ営業	59-2023	C-2
やまざと	火・金曜日	59-2213	C-2
夢學館	土・日・祝のみ営業	59-3533	C-2
ヴィラせせらぎ	要予約	59-2585	C-2
レストラン・まほーば(冬期休業)	水曜日	59-2146	C-3

◆宿泊施設

名 称	TEL (0274)	MAP
やまびこ荘	59-2027	A-1
松川屋旅館	59-2063	B-2
今井家旅館	59-2009	C-2
旅館民宿 不二野家	59-2379	C-2
ヴィラせせらぎ	59-2585	C-2
まほーばの森	59-2146	C-3
民宿すりばち荘(野栗沢温泉)	59-2161	D-3
自然体験学習の家 木森れ陽	20-7070	A-3

