



東京から約2時間。
日帰りで行ける大自然！

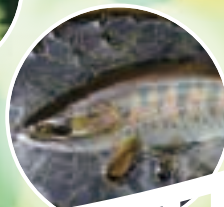


うすのむら



群馬県上野村 観光ガイドブック

Ueno Village
Sightseeing Guide



自然遊ぼう！自然遊ぼう！ Let's play in nature

群馬県の最西南端に位置する上野村。

東京から約2時間ほどの距離なのに、

ここは驚くほどの自然が残されています。

空気は澄み渡り、

山々はどこまでも深く、

水はどこまでも清らか。

時間を忘れて、自然と遊んでみませんか？



目次 Contents

お土産・道の駅上野	Special Products michi no eki ueno	4
天 空 回 廊	Tenku Kairo	6
探 検	Exploration	8
川 遊 び	Play in the River	10
森 歩 き	Forest Walking	12
山 歩 き	Hiking	14
ラ イ フ	Live with Nature	16
体 験	Feeling with History	18
温 泉	Hot Spring	20
おもてなし	Hospitality	22
歳 時 記	Events Schedule	24
ガイドマップ	Guide Map	26

ぎゅっと！上野村 道の駅上野

群馬県内最初の道の駅として誕生した道の駅上野も、地域の交流を担う複合施設として生まれ変わりました。観光客の方にも地元の方にも、今まで以上に満足していただける場所を目指しております。そしてこの道の駅をきっかけに、上野村のファンになっていただける方が一人でも増えるよう、「ぎゅっと！上野村」というコンセプトを新たに掲げ、みんなが笑顔になれるよう魅力を発信していきます。



うえのテラス

清流神流川を眺めながら心地よく休憩ができる空間です。思い思いのひとときをお過ごしください。



BBQテラス

バーベキューが楽しめる、絶品な「いのぶた」や新鮮な野菜を味わって!!



レストラン

上野村名物「いのぶた料理」が味わえます。「いのぶた」ならではの赤身の強い旨味と脂身の甘さが非常においしく、心も身体も温まる様々なメニューをご提供します。テイクアウトコーナーでは当駅限定の十石みそソフトクリームも大人気商品!

営業時間 ● 平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~15:00
テイクアウト 10:00~15:00
休業日 ● 木曜日(レストランのみ)、年末年始



お土産ショップ

十石みそ、いのぶた、しいたけ、ミニトマト等。村を代表する特産品や地元の農産物、それらを使用した加工品が豊富にならんでいます。併設する菓子工房のとおきのオープンで焼き上げたパンなどもおすすめ! 村の魅力が「ぎゅっと!!」詰まったお土産コーナーを楽しんでください。

営業時間 ● 9:00~18:00 休業日 ● 年末年始



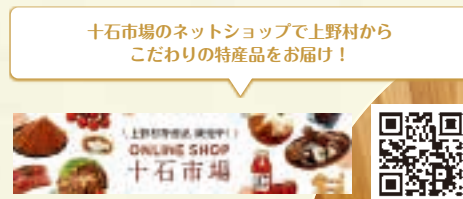
ウッディー上野村銘木工芸館 C-2

電話 ● 0274-59-2019 時間 ● 9:00~17:00 休日 ● 3~11月 無休、12~2月 水曜定休、年末年始定休 URL ● <http://woody-uenomura.shop-pro.jp>



道の駅上野 C-2

電話 ● 0274-59-2665
時間 ● 物販 9:00~18:00 (時季により変動)
レストラン 平日 11:00~14:30
土日祝 11:00~15:00 (時季により変動)
テイクアウト 10:00~15:00
休日 ● 物販 年末年始/レストラン 毎週木曜、年末年始



いのぶた

雄のイノシシと雌のブタを掛け合わせて生まれる「いのぶた」。赤身の濃厚な味わいと甘くてあっさりとした脂身が特徴です。ロース肉・バラ肉・フランクのほかにカレー・餃子・肉味噌などの加工品を取り揃えておりますので、是非いろんな味わいをお楽しみください。お土産ショップやオンラインショップ「十石市場」でご購入頂けます。

● 問い合わせ先
JA上野村十石みそ工場
TEL 0120-86-1059

十石みそ

群馬県を代表する伝統の天然醸造麦みそ。麦麹由来の豊かな香りと、大自然の中で約1年熟成された麦の旨味が好評です。みそを使ったお菓子や漬物、ドレッシングもおススメです。

● 問い合わせ先
JA上野村十石みそ工場
TEL 0120-86-1059

【みどソフト】
道の駅で食べられる
十石みそソフトは
食べ歩きに人気。

お菓子いろいろ

村定番のお土産。十石みそまんじゅうの他、特産品を使った様々なお菓子をご用意しております。

天空キッチン

いのぶた・しいたけ・十石みそ、ミニトマト等、村を代表する特産品を加工したパスタソースやカレー、ドレッシングなど自慢のおいしさをお届けします。



しいたけ

こだわりの無農薬栽培で「安心・安全・健康」。きれいな空気と水が育んだ肉厚・濃厚ししいたけです。それらを使用した加工品も取り扱っております。

川の駅上野 A-2

ここでも
買えます!

上野村ふれあい館 A-2

電話 ● 0274-59-3223 時間 ● 8:30~17:30 (時季により変動)
休日 ● 火曜日

クラフトマンショップこかげ A-2

電話 ● 0274-59-2330 時間 ● 9:00~17:00 (冬期11~3月は9:00~16:00) 休日 ● 火曜日 (祝日の場合は翌日休館)、年末年始



天空回廊 まほーばの森

不二洞のある川和自然公園と上野スカイブリッジで結ばれた森林公園。山小屋風コテージやカフェ、グランピング施設などがそろった自然派向けの宿泊体験エリアです。

電話●0274-59-2146

(お問い合わせ・予約センター)

※料金等についてはお問い合わせください。

まほーばコテージ

星空を望むコテージ

芝ソリゲレンデ

Camping キャンプ

グランピング施設

カフェまほーば

カフェでは、大人気のソフトクリームも販売しています。

電話●0274-59-2146

利用時間●10:00～16:00

(詳しい営業時間についてはお問い合わせください)

休日●水・木曜日

天空回廊近く

野栗キャンプ場



予約・問い合わせ先

電話●0274-59-2064

料金●お問い合わせください。D-3

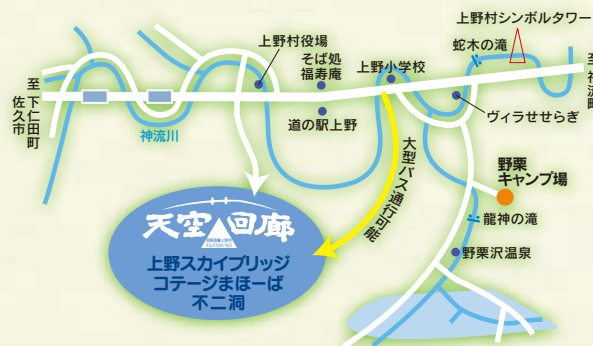
野栗地区にあるオートキャンプ場。野栗沢川が流れ、山遊びの拠点としても最適。3月中旬が見頃の福寿草の自生地へは、ここから歩いていきます。

フォレストアドベンチャー 上野

木から木への空中移動や、木から一気にすべり降りる「ジップスライド」など多彩なアクティビティが楽しめます。

電話●090-8687-0055 定休日●水・木曜日

料金●キャノピーコース2,800円、キッズコース2,000円
(シーズンにより変動あり)



恋人の聖地に選定されました!!

Tenku Kairo 天空回廊

上野村が誇る 夢のリゾートエリア 天空回廊

C-3

標高700メートルの山の上、深い谷で隔てられた「まほーばの森」と「川和自然公園」を、「上野スカイブリッジ」で結んだエリアが「天空回廊」です。空の上の別天地には、関東最大の神秘「不二洞」、森の樹の上を冒険する「フォレストアドベンチャー」。そして森の山小屋風の「コテージまほーば」やオートキャンプ場など、アウトドアスポットが満載。ここで過ごす日々は、忘れたい思い出となるでしょう。

Ueno Sky Bridge

数えきれないほどのシャボン玉!

天空回廊 スカイブリッジ

長さ225メートル、高さ90メートルの吊り橋からの眺めは圧巻! 眼下に美しい森と渓谷が広がり、上野村の雄大な大自然を満喫しながら、空中を散歩しているかのような気分を味わえます。10時から15時30分までの30分おきにシャボン玉が舞う風景がみられます。

電話●0274-59-3117

●シャボン玉開催日 4～11月毎日

※天候の悪い日は中止

天空回廊 川和自然公園

関東最大級の鍾乳洞「不二洞」がある自然公園。トリムコースがあります。

電話●0274-59-3117

利用時間●8:30～17:30

(冬期 12～3月は9:30～15:30)

料金●トリムコース利用無料



スマートフォンやタブレットで 上野村をみてみよう!

QRコードを読み取ると動画サイト「上野村公式チャンネル」で上野村の映像をご覧いただけます。

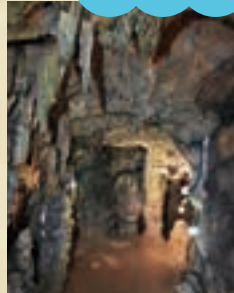


鍾乳洞の営みによりできた様子がまるで雲上にいるかのような景色です。

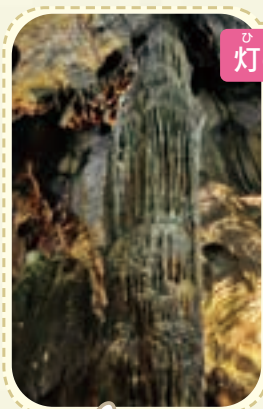


たくさんのつらら石が照明により照らし出され、まばゆいような色合いの変化を見せてくれます。

名前のヒミツ



400年前、地元の吉祥寺の僧が探検したことから、洞内48カ所には仏教にちなんだ名称が多く付けられています。



はしら
灯の柱

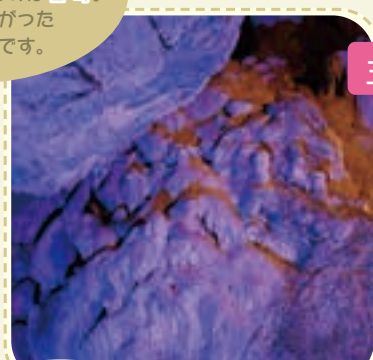
洞内最大3メートルを越す大石柱。悠久の自然の営みに、歴史の壮大なパワーを感じます。



鍾乳石は1cm伸びるのに約100年かかるそうです。

えんま こんごうづえ
閻魔の金剛杖

七度なでて願をかけると、願いごとがかない心配ごとがなくなるという、靈驗あらたかな石柱です。



ごひゃくら かん
五百羅漢

段をなして立ち並ぶ石筍は、まさしく仏像が建ち並んでいるかのようにです。厳肅な気持ちにさせられます。



LEDカラーライトアップ



不二洞 C-3

電話 ● 0274-59-3117
時間 ● 9:00～16:30 (11月は9:00～16:00、12～3月中旬頃は10:00～15:00)
休日 ● 年中無休 所要時間 ● 1周約40分 (2.2km)
料金 ● 大人800円 (団体700円) / 小・中学生500円 (団体400円)



関東最大級の鍾乳洞

不二洞

洞内の延長2.2キロメートル、関東最大級の規模を誇る鍾乳洞。鍾乳石の大きな柱がそそり立つ様子や、やっとくぐりぬけられる小さな支洞など、色とりどりの光に照らし出される奇観に思わず息を吞みます。



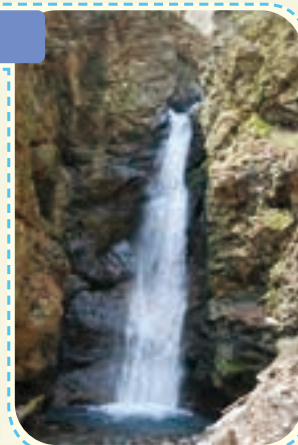
オボロカヤの滝

手つかずの自然の奥深くにある上野村随一の癒しスポット。滝を見上げる場所にテラスもあります。(森林セラピー参加で見学可能)



龍神の滝 D-3

その昔、大蛇が住むといわれた伝説の滝。その流れは、蛇が龍となって昇天するかのように見えます。



ちゅうし 中止の滝

A-4

Waterfall Tour 滝めぐり



約35mの断崖絶壁を一気に落下する雄大な滝は見る人を圧倒！冬には氷瀑となり、迫力ある景観となります。

へびき 蛇木の滝

D-2

豊富な水量が川幅いっぱいに流れ落ちる壮大な滝。あたかもナイアガラの滝のような絶景です。

ヤマメ・イワナ

神流川本流では竿は7.2mくらいの長いもの、沢では4.5mが標準。春の寒い時期は深い淵の底を、温かくなったら淵や瀬の流心部をねらいましょう。

●釣りに関するお問い合わせ
上野村漁業協同組合
TEL 0274-59-3155



イワナ

ヤマメ

Fishing 魚釣り



アユ

神流川の源流で育った上野村の鮎。香味が深く、身がしまっています。

神流川発電所

神流川発電所見学ツアー

A-4

日時 ● 水・金曜日 / 13:00 出発
(1日1回催行)

所要時間 ● 120分(見学無料/要予約)

受付場所 ● 上野村産業情報センター

TEL ● 0274-20-7070
(平日9:00~17:00)

集合場所 ● 森の体験館(神流川発電所見学
ツアーステーション)



現在上野村では、東京電力㈱による神流川発電所(揚水式)の建設が行われています。
平成17年12月に1号機、平成24年6月に2号機が運転開始となりました。



神流川

思いっきり
水と戯れよう！

神流川のアユは
おいしいよ！

水が透明だから
魚も見えよ！

Kanna
River

川遊びのおすすめスポットがあります！

● 詳しくはお問い合わせください。
上野村産業情報センター TEL 0274-20-7070

群馬県上野村を流れるのは神流川とその源流です。「平成の名水百選」に選ばれ、たびたび「関東一きれいな川」に認定されるほど。魚が見えるほど透き通る清流では、釣りや川遊びなどが楽しめます。

深い森に 心ゆくまでリラックス 森林浴

総面積の9割以上が森林に囲まれている上野村。マインスイオンたっぷりの森の空気を思いっきり吸い込めば、自然と一体となる心地よさに時を忘れます。心と体が癒され、深い安らぎに包まれる、そんな上野村の森へ出かけてみませんか。

四季折々の
彩りが
楽しめます！

北沢溪谷(シオジ原生林)

上野村には貴重なシオジ原生林の群落が残し、国の天然記念物に指定されています。特に新緑から夏にかけてのシオジ林は爽やかで、訪れる人を癒します。また、シオジは村の木としても親しまれています。



空気がとっても
気持ちいい！

なかのさわ 中之沢源流域自然散策路

「中之沢源流域自然散策路」は、全長12.6kmのルート沿いに関東では失われつつある貴重な自然生態が凝縮されています。森林総面積が9割を超える自然豊かな上野村のなかでも抜群の自然景観の希少な森林地区となっています。

●ツアー・イベントの問い合わせ

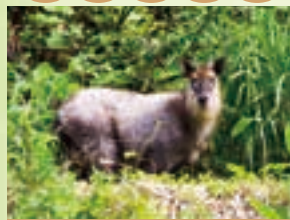
【要予約】
上野村産業情報センター
TEL 0274-20-7070

Forest Therapy

森林セラピー

森林セラピーは、森の体験館が主催する森林体験ツアー。参加者でないと入れない森の奥の滝でマイナスイオンを浴びたり、ウッドデッキに寝転がって森林浴したり、特製弁当でランチの後は温泉へ。リフレッシュしませんか。(要予約)

上野村で出会える生き物たち



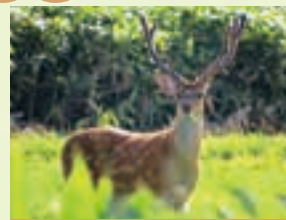
カモシカ

通年



リス

通年



ニホンジカ

通年



アオバト

【野栗沢地区】
5月下旬～10月下旬

自然に親しみ、
気分爽快！

ハイキング

山の息吹を感じる春。
木々の間を抜ける風が心地良い夏。
燃えるような紅葉の秋。
凜とした空気の中の絶景の冬。
お気に入りの風景を見つけてください。



◎登山は万全な装備とゆとりあるスケジュールで計画しましょう。
◎山火事には十分注意してください。
◎この地図を登山用に使用しないでください。

笠丸山コース

一般



ぐんま百名山

標高●1,189m
所要時間●一周約3時間

杉林やカラマツ林に囲まれたなだらかな登山道。山頂からは360度のパノラマが広がる。4月下旬から5月上旬にかけて咲くヤシオツツジが見事。秋の紅葉の頃にもぜひ訪れたい山。

諏訪山コース

上級

日本三百名山 関東百名山 ぐんま百名山



標高●1,549m
所要時間●全体約8時間
(榎原より往復)

ハシゴやクサリを使う上級者向けコース。見どころは、三笠山頂上からの360度のパノラマ。諏訪山の山頂は森に覆われ、展望はないが、春はシャクナゲが登山道で咲き誇り、秋の紅葉も素晴らしい。



天丸山・帳付山コース

上級

関東百名山 (帳付山) ぐんま百名山 (天丸山)

標高●天丸山1,506m／帳付山1,619m
所要時間●全体約7時間30分
(大山(1,540m)へは一周約3時間30分)

甲州へと続く馬道が、岩山の腰を巻くようにつけられている。道すがら「一の小屋」「二の小屋」と呼ばれる場所があるところから、休み処があったと思われる。



天狗岩コース

家族

ぐんま百名山

標高●1,180m
所要時間●一周約2時間

天狗の岩洞や、天狗岩山頂の展望台へ向かうコース。展望台からは西上州の山々を一望できる。新緑や紅葉の美しさも格別だが、5月の連休の頃に咲き乱れるヤシオツツジはこのほか見事。



赤岩峠・大ナゲシコース

上級

所要時間●往復約4時間30分
新緑と紅葉の 때가 最適期。
※県境経由で大ナゲシも登頂可能(+所要時間90分)

大平～笠丸山(地藏峠)コース

中級

所要時間●往復約5時間30分
※一部難所もありますので詳しい状況はお問い合わせください。

烏帽子岳コース

一般

所要時間●天狗岩コース+往復約2時間30分
春のツツジと秋の紅葉のころが最高の登山シーズン。

シオジ原生林コース

一般

所要時間●往復約6時間40分
神流川上流の北沢渓谷にある原生林。国の天然記念物に指定されている。

旧十石街道コース

家族

所要時間●往復約4時間
江戸時代に、信州佐久地方から日に十石(1500kg)の米が馬によって運ばれたことからこの名がついたといわれている歴史のある街道。



イベントなどでも購入できるよ!

木工品

「こかげ」ではいつでも作品が購入可能。

上野村の森で育まれた銘木から作られる木工品。村内にはたくさんの工房があり、食器やおもちゃなどの小物から特注家具まで、個性的な製品がそろっています。オリジナルのものを手にすることができる注文製作、贈られた方にも喜んでいただけるクオリティの高いギフトなども随時受け付けています。

【ウッディ上野村銘木工芸館】電話 0274-59-2019 C-2
 【クラフトマンショップこかげ】電話 0274-59-2330 A-2

上野村が取り組む森林資源の地産地消

伐採・搬出・運搬

森林整備

森林資源の地産地消が、雇用を生み経済が巡ります。ポイントは森林資源を無駄なく利用することです。広葉樹林を25年サイクルで再利用し、林業の再生が可能になります。

エネルギーの地消

木材加工

市場出荷

ペレット

ペレットストーブ
一般家庭など
ペレットボイラー
農業用ハウス暖房
温泉施設など

木工品製作

オガ粉の供給

きのこセンター

ペレット発電

電力・熱の供給

バイオマス発電

エネルギーの地産

Live with Nature ライフ

豊かな自然に囲まれた上野村では、古くから森を中心とした木の文化が発展してきました。

「創造の森」として多くの工人が育まれ、独自の家具や器が日々生まれています。また、森林資源のエネルギー活用促進など、自然と共に生きる活動も始まっています。

木の温もりを肌で感じて

自然と生きる

ウッドスタート

上野村では2015年から、木を使った子育て環境を整えて林業活性化を図る活動「ウッドスタート」が始まりました。村で1歳を迎えた赤ちゃんに、木のおもちゃが贈呈されています。

上野村自然体験学習の家「木森れ陽」



休憩室(和室)



休憩室(洋室)



学習室

豊かな自然を活用した森林セラピー等の自然体験や環境学習の体験・活動の拠点として、また、小学校の校外学習、スポーツや文化活動の合宿、サークルや団体の研修等、幅広くご利用頂けます。

施設・設備&利用案内

A-3

- 設備** ● 定員50人(休憩室11室(和室5・洋室6)、学習室、調理室、屋外バーベキューコーナー)
- 電話** ● 0274-59-3955(浜平温泉 おおの湯)
- 休日** ● 無休
- 料金** ● 宿泊料(大人4,200円～、小学生3,300円～、小学生未満無料)(時季により変更あり)

※食事は「自炊」となっています。
※入浴は浜平温泉おおの湯を利用。
※ペット不可。



森の体験館

A-2

こちらで行っている木工体験のキットは、全て上野村の木を使ってできたものです。森林組合さんや木工家さんが作ったキットで、または上野村の木の実を使って自分だけのオリジナル作品を作ってみてはいかがでしょうか。

電話 ● 0274-20-7072 **時間** ● 9:00～17:00(受付は16:30まで)

休日 ● 木曜日(木曜日が祝日の場合翌日)・年末年始

料金	組み立て体験	きかんしゃ(先頭)	1,100円
		きかんしゃ(客車)	700円
		きかんしゃセット	1,600円
		時計	2,800円
		ペン立て	980円
		ペントレー	980円
		コロコロ(2種)	1,100円
		竹笛	500円
絵付け体験		いのぶたコースター(3種)	580円
		動物マグネット(4種)	500円
		バードコール(3種)	600円
		木の実自由クラフト	600円
自由体験		表札	1,000円
		はし	1,100円
磨き体験		マドラー	680円

上野村で採れた木の実がいっぱい!



森のギャラリー内には、子供向けの遊び広場があります!



森のギャラリー(全国郷土玩具館) A-2



四季折々にさまざまな展示を行っています。詳しくは、上野村のHPをご覧ください。

電話 ● 0274-20-7070 **時間** ● 10:00～17:00

休日 ● 木曜日、年末年始

花いちもんめ工房 C-2



山里の木の実やつる、草花などを手作りドライフラワーにしてアレンジ。リース講習も承ります。

電話 ● 0274-59-2531 **休日** ● 不定休(要連絡)



旧黒澤家住宅(国指定重要文化財) B-2

幕府の天領だったこの地で、江戸時代、代々大総代(大庄屋)を務めた旧家。建物は切り妻造り、栗板葺き石置き屋根の総二階建てで、19世紀中頃の建築と推定されています。二階は仕切りのない広い板の間で、養蚕のために使われていました。県指定のぐんま絹遺産。

電話 ● 0274-59-2657(教育委員会)

時間 ● 9:00～16:00

休日 ● 水曜日(水曜日が祝日の場合は翌日)

料金 ● 大人300円(団体200円)

小中学生100円(団体80円)

文化に触れてみよう

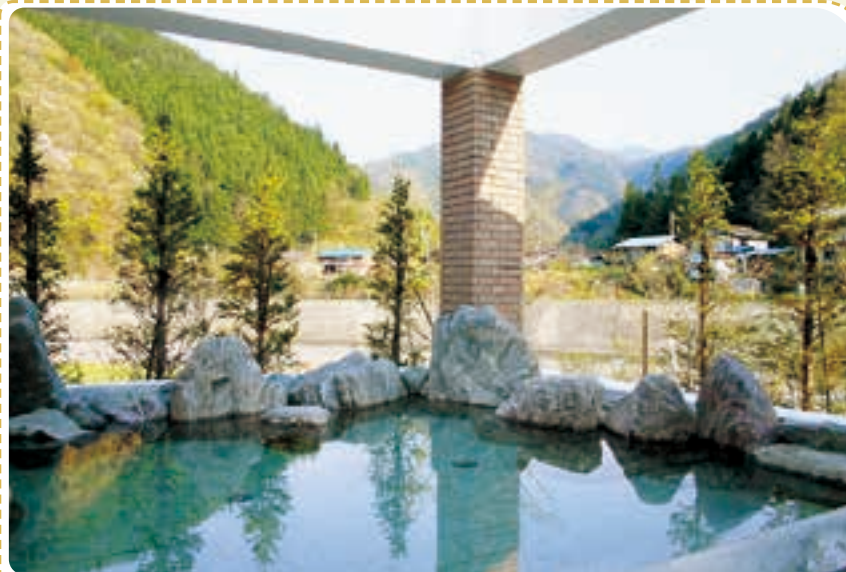
歴史

上野村の歴史は古く、太古から人々が文化を築いてきました。都会とは隔絶した山里で、人々は長い間、厳しい自然環境の中で暮らしてきました。この地の歴史に触れてみましょう。



山里の温泉でゆったりと のんびりリフレッシュ

上野村温泉郷



日帰り

のぐりさわ
D-3 野栗沢温泉

宿泊

民宿すりばち荘

アオバトは
ここでしか
見られません。



神流川からさらに奥の野栗沢の谷の間に秘湯の湯。安山岩の間に沸きだす湯を檜風呂まで注ぎこんでいます。また、その温泉を料理にも利用しています。古くから『薬師の湯』と呼ばれるその湯に浸り体の中からも効能をお楽しみください。

電話●0274-59-2161
泉質●ナトリウム-塩化物冷鉱泉(中性低張性冷鉱泉)
効能●神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺など
客室●和室8室(定員30名)
時間(日帰り)●12:00～19:00
料金●【1泊2食付】7,500円(税込)【日帰り入浴】大人500円、小人300円

宿泊

こうや
C-2 向屋温泉

ホテル・ヴィラせせらぎ

近くで
川遊びが
できるよ！



平成の名水百選、神流川の清流に囲まれたリゾート風ホテル。隣接するグラウンドや遊歩道が完備されています。あらゆる世代の森林リゾートを演出します。大自然を満喫した後は、露天風呂完備の天然温泉でゆったりお過ごしください。

電話●0274-59-2585
泉質●温泉法第2条の別表に規定された、フッ化物イオンの項で「温泉」に適合
効能●病後回復期・疲労回復・健康増進
料金●【1泊2食付(1室3名様以上ご利用の場合)】大人10,000円～、小学生1泊2食付6,000円～※入湯税が別途加算されます。

日帰り

A-3 日帰り温泉 浜平温泉

しおじの湯

美しい神流川の河畔にたたずむ日帰り温泉施設「浜平温泉 しおじの湯」。上野村にある日帰り温泉専用施設です。広々とした露天風呂があり、別名「美人の湯」といわれる源泉は、メタケイ酸を多く含み、飲むことができ、また源泉を使用した食事でも楽しめます。

電話●0274-59-3955
泉質●弱酸性低張性冷鉱泉(メタケイ酸含有量が温泉法の限界以上のため、温泉法第2条の「温泉」に該当)
効能●病後回復期・疲労回復・健康増進 ※ただし、病後回復期については温泉療法医の指導に基づくこと。
時間●11:00～20:00(季節により変更有)
休日●火曜日
料金●大人(中学生以上)600円、子供(3歳以上小学生まで)400円、高齢者(70歳以上)500円、障害者500円(子供300円)【個室休憩室使用料(要予約)】基本料:1,200円(1室2時間)、延長料:400円(30分増すごとに課金)





旅の宿と味処

上野村の特産を利用した素朴な料理と心温まる癒しのお宿をご紹介します

道の駅上野レストラン C-2 ☎0274-59-2665

当駅でしか味わえない「いのぶた」や「十石みそ」を使用した様々なメニューが盛りだくさん。他にもテラスでのBBQや十石みそソフトもおすすめ！

営業●平日 11:00～14:30
土日祝 11:00～15:00
テイクアウト
10:00～15:00
休日●木曜日(レストランのみ)



浜平温泉 しおじの湯 お食事処しおじや A-3 ☎0274-59-3955

猪豚を使ったお料理を中心に、提供しています。いのぶたカツ定食1,450円、いのぶたチャーシュー麺950円など。

営業●11:00～15:00、
16:00～19:00
(冬季11:00～15:00、
16:00～18:00)
休日●火曜日



丹精込めて作られた
懐かしいおふくろの味を
召し上がれ

味



釣り堀 鱒池 A-1 ☎0274-59-2243

ニジマスのフライ、塩焼き、刺身は目方売り。マス重920円。釣り竿、エサ、バケツは無料貸出しています。お食事だけのご利用も歓迎。

営業●9:00～16:00
休日●不定休



福寿庵本店 C-2 ☎0274-59-2267

国内産の地粉と山の幸を使い、石臼による挽き立て、打ち立ての手打ちそばのこだわりの店。福寿定食1,350円、十石そば950円。

営業●11:00～15:00
(冬季は11:00～14:00)
休日●水曜日



麺屋 十石 B-2

上野村特産のいのぶたを使った本格ラーメン店。猪豚醤油ラーメン780円、煮干し出汁ラーメン780円。

営業●11:00～15:00
休日●金曜日



やまざと C-2 ☎0274-59-2213

手打ちうどんが人気。春はコシアブラやわらび等山菜、秋はきのこ等季節の野菜を使用した天ぷらうどんは850円。もつ煮定食は900円。

営業●11:00～17:00
休日●火・金曜日
※食材がなくなり次第終了。



カフェ まほーば C-3 ☎0274-59-2146

上野村の特産品「イノブタ」を使用した、カレーの他、クリームソーダも大人気！

営業●10:00～16:00(冬季10:00～15:00)
休日●水・木曜(※8月中のみ無休)



上野村ふれあい館 A-2 ☎0274-59-3223

特産のしいたけがごろっと入ったキノコカレー500円～がおすすめ。ふれあい館では上野村の観光や釣りのお得な情報も入手できます。

営業●夏季 8:30～17:30
冬季 9:00～17:00
休日●火曜日



レストラン ヒロ C-3 ☎0274-59-3024

大小宴会可。送迎有。各種スパゲッティ700円～、定食類700円～。

営業●11:30～14:00
18:00～23:00
休日●月曜日
※時間は変更になる場合がございます。



谷間 A-2 ☎0274-59-2828

村で昔から親しまれている家庭料理のすいとん定食800円が楽しめます。女将さんの作る“ふるさとの味”を楽しみに遠方から来る常連さんもあります。

営業●11:00～18:00
休日●木曜日



真心づくしの
もてなしがうれしい
宿泊施設

宿

旅館 民宿不二野家 C-2 ☎0274-59-2379

神流川の川魚や自家製の野菜をふんだんに使ったお料理や、自家製の粉で作ったうどんが自慢。山岳アドバイザー実施、送迎あり。車いす用のトイレ設置。各部屋インターネット利用可能。

客室●和室21室(定員70名)
料金●1泊2食付7,480円
(税込)～/日帰り入浴
(要予約)500円(税込)
駐車●20台



今井家旅館 C-2 ☎0274-59-2009

四季折々に美しい神流川のせせらぎが聞こえ、映画やドラマの撮影が行われたり、明治前期の秩父事件の舞台にもなった歴史の宿。宴会場あり。

客室●5室(定員30名)
料金●1泊2食付8,800円
(猪豚特別料理付
10,000円)
素泊まり5,500円(全
て税込)
駐車●15台





創造の森
上野村フェスティバル



ふるさと祭り



上野村サマーフェスティバル



十石市



おひながゆ



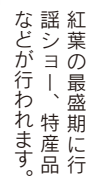
中正寺火渡り



どんどん焼き



10月	9月	8月	7月	6月	5月
最終日曜日 中旬 2日 紅葉ライトアップ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽 野栗沢神社獅子舞 川和諏訪神社獅子舞 乙母八幡神社御神輿川下げ・太々神楽 塩ノ沢熊野神社獅子舞 かじか座公演 アユ引つ掛け漁解禁 14日 夏祭り・火上げ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽 最終日曜日 上野村サマーフェスティバル					3日 中正寺火渡り 中正寺の裏山で行われる三笠山の火渡り護摩は、迷いを燃焼し清浄な体となるために、素足で燃える灰の上を渡る儀式。 4日 十石市 新緑に包まれたワイラセせらぎの特設会場に、特産品の市が立ちます。十石太鼓などのイベントも盛りだくさん。 創造の森・上野村フェスティバル 上野村はじめ全国の木工家たちが作り上げた生活用品から芸術性の高い作品を一堂に展示・即売。 アユ友釣り解禁



紅葉の最盛期に行われるイベント。伝統芸能や歌謡ショー、特産品販売、観光写真展、各種バザーなどが行われます。

4月	3月	2月	1月
5日 乙父貫前神社御神輿川下げ・祭典余興 山中領の神流川上流域だけに見られる祭礼で、集落の祭神を神輿に遷し、行列を仕立てて神流川の川瀬の御旅所に遷す行事です。県指定重要無形民俗文化財。 3日 おひながゆ その昔、神流川を流されてきたお姫様を助け、おかゆを差し上げて元気づけたという民話にならった乙父地区の行事。国選択無形民俗文化財。 上旬 勝山神社御神輿川下げ 中正寺 桜ライトアップ(上旬)	最終日曜日 不二洞弥生祭 不二洞の安全祈願祭。伝説にちなんだ「かんな姫」と一緒に不二洞を見学、けんちん汁のふるまい、サイビスや餅つきなども行われます。 1日 溪流釣り解禁 不二洞の安全祈願祭。伝説にちなんだ「かんな姫」と一緒に不二洞を見学、けんちん汁のふるまい、サイビスや餅つきなども行われます。	中旬 どんどん焼き 正月の迎え火、あるいは送り火とも考えられ、門松や神棚に飾った松の枝、ダルマなどを持ち寄り、無病息災と豊作を祈願して火に投じます。	1月 どんどん焼き 正月の迎え火、あるいは送り火とも考えられ、門松や神棚に飾った松の枝、ダルマなどを持ち寄り、無病息災と豊作を祈願して火に投じます。

四季折々に
楽しいイベント
歳時記

先人から受け継がれてきた、心を感じられる上野村の祭り。独特の「おひながゆ」などをはじめ、素朴な祭りの数々は、温かさが伝わってきます。

祭

※日程は変更される場合があります。

タルノ沢の大トチ

樹齢約300年、樹高22mで、枝が四方に大きく広がり、かつては枝下1反歩の大トチとも呼ばれました。

県指定天然記念物
白井関所跡のイチイ

樹齢約370年、樹高15mで、白井関所が設けられた際、植えられたと伝わります。

県指定天然記念物
神行阿弥陀堂のサワラ

樹齢約500年、樹高31mは県内最大。赤子が触ると強い子に育つとされます。

紅葉

10月中旬～11月上旬

広葉樹が多い上野村の紅葉は絶景。夜はライトアップも。

そばの花

9月上旬～中旬

小さな白い花があちらこちらに咲く様子は可憐でかわいい。

新緑

5月上旬～6月上旬

広葉樹が多い上野村の森。みずみずしい木々の色はこの季節ならでは。

二輪草

4月下旬～5月上旬

1本の茎から2輪ずつ花茎が伸びている、春山を代表する花の一つ。

ヤシオツツジ

4月下旬～5月上旬

スーパー林道、笠丸山、天狗岩のヤシオツツジとミツバツツジの群生が見事。

県指定天然記念物
中正寺しだれ桜

4月中旬頃

樹齢約500年の中正寺境内にある桜。通称「仏乗桜」。

プラムの花

4月下旬

勝山地区の山腹に白い花がいちめんに咲きます。プラムは7月下旬から食べ頃。

上野村の花
Flower & Tree Best time Guide

福寿草

3月中旬～下旬

上野村に春の訪れを告げる福寿草。山のあちこちに自生しています。

◆観光レジャー施設



名 称	定 休 日	TEL (0274)	MAP
上野村ふれあい館	火曜日	59-3223	A-2
クラフトマンショップこかげ	火曜日	59-2330	A-2
森の体験館	木曜日	20-7072	A-2
森のギャラリー(全国郷土玩具館)	木曜日	20-7070	A-2
浜平温泉おじの湯	火曜日	59-3955	A-3
旧黒澤家住宅	水曜日	59-2657	B-2
道の駅上野	年未年始	59-2665	C-2
ウッティ上野村 銘木工芸館	3～11月 無休 12～2月 水曜定休	59-2019	C-2
日輝会上野村美術館	無休 (土・日は要連絡)	59-2111	C-2
花いちもんめ工房	不定休	59-2531	C-2
フォレストアドベンチャー・上野	水、木曜日	090-8687-0055	C-3
不二洞・川和自然公園	無休	59-3117	C-3
上野スカイブリッジ	無休	59-3117	C-3
まほーばの森	無休	59-2146	C-3
夢學館・上野村現代美術館	不定休	59-3533	C-2

◆食事・休憩・おみやげ

名 称	定 休 日	TEL (0274)	MAP
釣り堀 鱒池	不定休	59-2243	A-1
上野村ふれあい館	火曜日	59-3223	A-2
谷間	木曜日	59-2828	A-2
麵屋 十石	金曜日		B-2
レストラン ヒロ	月曜日	59-3024	C-3
道の駅上野レストラン	木曜日	59-2665	C-2
そば処福寿庵本店	水曜日	59-2267	C-2
やまざと	火・金曜日	59-2213	C-2
カフェ まほーば	水・木曜日	59-2146	C-3
お食事処おじや	火曜日	59-3955	A-3

◆宿泊施設

名 称	TEL (0274)	MAP
やまびこ荘	59-2027	A-1
今井家旅館	59-2009	C-2
旅館民宿 不二野家	59-2379	C-2
ヴィラせせらぎ	59-2585	C-2
まほーばの森	59-2146	C-3
民宿すりばち荘(野栗沢温泉)	59-2161	D-3
自然体験学習の家 木森れ陽	59-3955	A-3



しんせき縁組みすれば、
あなたの田舎になります。
田舎のしんせき村



春・夏・冬にふるさとの味をたっぷりお届けする他、森林セラピーやみそづくりなど、楽しい体験イベントも盛りだくさん。ウィラセセラぎの宿泊や日帰り温泉、おじの湯、特産品の割引など特典もあります。

縁組料 ● 1口10,000円

有効期間 ● 登録の月から1年

【田舎のしんせき村事務局】

〒370-1617

群馬県多野郡上野村大字榎原310-1

上野村産業情報センター

TEL ● 0274-20-7070

たくさんの仲間と行う、
山のふるさと合宿です。

かじかの里学園

B-2



親元を1年間離れて、上野村の小中学校へ通いながら共同生活をします。人々が忘れてかけている自然との共存の大切さや、四季の移ろいを感じ、異年齢集団で取り組む様々な体験活動を通じて、仲間への思いやりの気持ちと真の『生きる力』を培います。

【かじかの里学園】

〒370-1617 群馬県多野郡上野村榎原229番地

TEL ● FAX ● 0274-59-2137

E-mail ● kajika@uenomura.ne.jp

URL ● <http://kajikanosato.jp/>



車を利用した場合

(上信越自動車道)

藤岡JCT 26.8km 20分 下仁田IC 17.6km 25分 湯の沢トンネル 3.3km 湯の沢トンネル 9.0km 上野村

佐久IC 16.5km 25分 佐久穂町 16.9km 25分 十石峠 22.3km 上野村

碓氷軽井沢IC 26.8km 20分 下仁田IC 17.6km 25分 湯の沢トンネル 3.3km 湯の沢トンネル 9.0km 上野村

(関越自動車道)

本庄児玉IC 14.4km 20分 鬼石 20.1km 30分 神流町 18.9km 上野村

(国道299号線)

秩父市 10.1km 20分 小鹿野町 19km 30分 志賀坂峠 5.3km 10分 神流町 8.2km 上野村

(中央自動車道)

須玉IC 20km 30分 清里高原 23.9km 30分 小海町 18.6km 30分 ぶどう峠 21.5km 上野村

電車を利用した場合

上野駅 JR高崎線 100分 新町駅 日本中央バス 69分 神流町 日本中央バス 33分 上野村

新宿駅 湘南新宿ライン・高崎線 90分 新町駅 日本中央バス 69分 神流町 日本中央バス 33分 上野村

新宿駅 湘南新宿ライン・高崎線 100分 高崎駅 上信越鉄 60分 下仁田駅 乗合タクシー 28分 上野村

※バスの接続、待ち時間等、時刻表を慎重に検討してください。

※バス時間お問い合わせ先 日本中央バス ☎027-287-4422

※乗合タクシーについてお問い合わせ先 上野村役場振興課 ☎0274-59-2111

4~5人のグループは西武線を秩父駅まで利用し、秩父駅からタクシーに乗車するのも便利な方法です。

池袋駅 西武秩父線特急 78分 西武秩父駅 タクシー 50分 志賀坂峠 タクシー 20分 上野村

池袋駅 千曲バス 130分 高速バス下仁田バス停 乗合タクシー 42分 上野村

※高速バスは予約が必要です。 ☎0268-22-0230

一般社団法人 上野村産業情報センター

〒370-1617 群馬県多野郡上野村大字榎原310番地1

TEL 0274-20-7070 FAX 0274-59-2520

ホームページ ● <http://www.uenomura.jp>

E-mail ● uenomura-jukkoku@uenomura.ne.jp

掲載データについては、令和4年7月1日現在のものです。

料金や営業時間等、予告なく変更になる場合があります。

パンフレットに掲載の金額は税込表示となっています。