

上野村

群馬県上野村 ● 山歩きガイドマップ

山歩き GUIDE MAP



凡例	
P 駐車場	ハイキングコース
WC トイレ	一般道
国道299号	川

* 所要時間は車道は含まず、山道のみ

A シオジ原生林コース 一般

グレード ● 一般 所要時間 ● 往復約6時間40分
 神流川上流の北沢渓谷にある原生林。国の天然記念物に指定されている。

B 旧十石街道コース 家族

グレード ● 家族 所要時間 ● 往復約4時間
 江戸時代に、信州佐久地方から日に十石の米が馬によって運ばれたことからこの名がついたと言われている歴史のある街道。

C 天狗岩コース 家族

グレード ● 家族 所要時間 ● 一周約2時間
 春のヤシオツツジや秋の紅葉の頃におすすめ。頂上からの眺めも抜群。二輪草の群生地もある。

D 烏帽子岳コース 一般

グレード ● 一般 所要時間 ● 天狗岩コース+往復約2時間30分
 春のツツジの咲くころと、秋の紅葉のころが最高の登山シーズン。

E 大平～笠丸山(地蔵峠)コース 中級

グレード ● 中級 所要時間 ● 往復約5時間30分(登山道のみ、林道を含めると7時間50分)
 春のヤシオツツジ、アセビ、秋の紅葉。人気の笠丸山へ静かで美しい尾根道から、Fよりひとランク上をめざす人へ。

F 笠丸山コース 一般

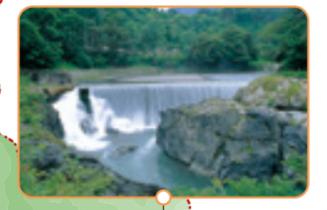
グレード ● 一般 所要時間 ● 一周約3時間
 山深い集落から岩峰を周る。頂上からは360°のパノラマが広がる。

G 福寿草コース 家族

グレード ● 家族 所要時間 ● 往復約1時間30分
 3月上旬～下旬に約4万株の福寿草が咲きそろう。

H 赤岩峠・大ナゲシコース 上級

グレード ● 上級 所要時間 ● 往復約4時間30分
 新緑と紅葉の 때가 最適。 ※ 県境経由で大ナゲシへも登頂可能。(+1:30)



登山の注意点

- ・万全な装備で、ゆとりのあるスケジュールでのぞみましょう。
- ・山火事には十分注意してください。
- ・詳しくは登山マップ等を参考にしてください。
- ・本図(簡易版)だけでの登山は危険です。

I 天丸山・帳付山 上級

グレード ● 上級 所要時間 ● 往復約7時間30分
 甲州へと続く馬道が岩山の腰を巻くように付けられている。
 ※天丸山は平成7年の山火事により入山注意。

J 大山コース 上級

グレード ● 上級 所要時間 ● 一周3時間30分
 天突く鋭峰へ急登の連続で。春のアカヤシオ、秋の紅葉と大展望

K 諏訪山コース 上級

グレード ● 上級 所要時間 ● 往復約6時間(浜平コース)
 手つかずの自然を満喫できる秘峰「諏訪山」。足に自信のある人向け。

L 中之沢源流域自然散策路 一般

グレード ● 一般 コース全長 ● 12.6km
 森林浴が楽しめる癒しの森です。利用希望は、上野村産業情報センターへお問い合わせください。(0274-20-7070)

天丸山・帳付山・大山コース I J 関東百名山 帳付山 ぐんま百名山 天丸山



標高/1,506m(天丸山)、1,619m(帳付山)
所要時間/全体約7時間30分
★大山(標高1,540m)へは一周約3時間30分
甲州へと続く馬道が、岩山の腰を巻くようにつけられている。道すがら「一の小屋」「二の小屋」と呼ばれる場所があるところから、休み処があったと思われる。



笠丸山コース F ぐんま百名山



標高/1,189m
所要時間/一周約3時間
杉林やカラマツ林に囲まれたなだらかな登山道。山頂からは360度のパノラマが広がる。4月下旬から5月上旬にかけて咲くヤシオツツジが見事。秋の紅葉の頃にもぜひ訪れたい山。



蛇木の滝



神流川の豊富な水量を川幅いっぱい、水煙をあげながら落ちる様は、壮大な眺め。滝から連なる奇岩の渓谷も見事。



諏訪山コース K 日本三百名山 関東百名山 ぐんま百名山



標高/1,549m
所要時間/全体約8時間(橋原より往復)
ハシゴやクサリを使う上級者向けコース。見どころは、三笠山頂上からの360度のパノラマ。諏訪山の山頂は森に覆われ、展望はないが、春はシャクナゲが登山道で咲き誇り、秋の紅葉も素晴らしい。



天狗岩コース C ぐんま百名山



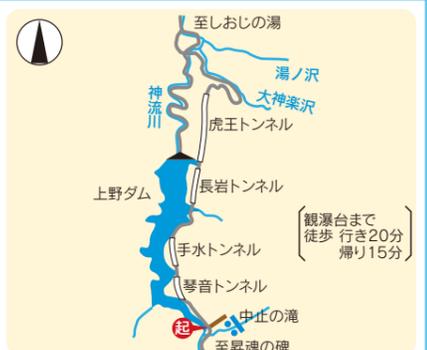
標高/1,180m
所要時間/一周約2時間
天狗の岩洞や、天狗岩山頂の展望台へ向かうコース。展望台からは西上州の山々を一望できる。新緑や紅葉の美しさも格別だが、5月の連休のころに咲き乱れるヤシオツツジはことのほか見事。



中止の滝



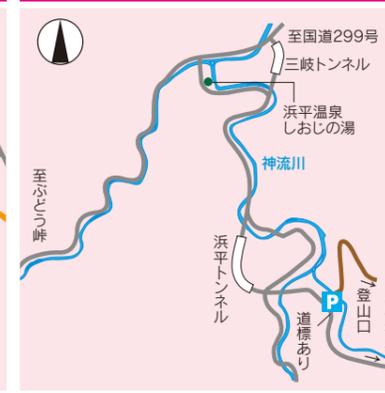
約35mの断崖絶壁を一気に落下する雄大な滝。神流川に数ある滝の中でも第一級の豪快さで、見る人を圧倒する。冬には水結し、迫力ある景観となる。



諏訪山(橋原ルート)



諏訪山(浜平ルート)



御巣鷹の尾根(昇魂之碑)



標高/1,539m
所要時間/全体約45分
1985年盛夏、日航ジャンボ機が墜落し520名が犠牲となった事故現場です。御霊が眠る聖地を象徴し「昇魂之碑」が建てられています。



龍神の滝・福寿草群生地



昔から大蛇が住んでいるといわれる伝説の滝。岩肌を伝う流れを、蛇が龍となって昇天する様になぞらえる。荘厳で神秘的な美しさに、心が洗われる。



日帰り温泉

名称	電話(0274)
① ヴィラセセラギ (向屋温泉) 時間/12:00~20:00 (無休) 月曜・木曜は15:00~20:00 料金/大人600円・小学生400円	59-2585
② 民宿すりばち荘 (野栗沢温泉) 時間/11:00~20:00 (不定休) 料金/大人500円・小学生300円	59-2161
⑩ やまびこ荘 (塩ノ沢温泉) 時間/12:00~19:30 (無休) 火曜・金曜は15:00~19:30 料金/大人600円・小学生400円	59-2027
⑬ しおじの湯 (浜平温泉) 時間/10:00~19:00 (季節により変動あり) 定休日は毎週火曜日 料金/大人500円・子供300円 70歳以上400円	59-3955

宿泊施設

名称	電話(0274)
① ヴィラセセラギ	59-2585
② 民宿すりばち荘 (野栗沢温泉)	59-2161
③ 今井家旅館	59-2009
④ 旅館民宿 不二野家	59-2379
⑤ 松川屋旅館	59-2063
⑥ 民宿 ときわ荘	59-2359
⑦ 橋本民宿	59-2830
⑧ 民宿 (釣堀) 鱒池	59-2243
⑨ 体験民宿 柿平 (休止中)	59-2874
⑩ やまびこ荘	59-2027
⑪ コテージまほーば (予約は天空回廊)	59-2146
⑫ 川和自然公園 (バンガロー)	59-2146
⑬ 三岐学生の家 (予約は産業情報センター)	20-7070

食事・休憩

名称	電話(0274)	定休日
⑭ 夢学館 (軽食・喫茶)	59-3533	月・木曜日
⑮ やまざと (うどん・土産)	59-2213	火曜日
⑯ そば処福寿庵 (そば)	59-2267	水曜日
⑰ 琴平センター (レストラン・土産)	59-2665	木曜日
⑱ レストラン ヒロ	59-3024	月曜日
⑲ レストラン・まほーば (冬期休み)	40-6013	水・木曜日
⑳ JA焼肉センター (猪豚焼肉他)	59-2929	火曜日
㉑ 峠のうどん屋 藤屋 (うどん)	59-2768	水曜日
㉒ 峠の茶処 てんぐ岩	73-3421	土日祝のみ営業
⑩ やまびこ荘	59-2027	要予約
③ 民宿 (釣堀) 鱒池	59-2243	不定休
㉓ しおじの湯 食堂	59-3955	火曜日

車を利用した場合

路線	所要時間	料金
(上信越自動車道) 練馬IC 78.6km 20分 藤岡JCT 26.8km 25分 下仁田IC 17.6km 25分 湯の沢トンネル 3.3km 10分 上野村 9.0km 10分		
佐久IC 16.5km 25分 佐久穂町 16.9km 25分 十石峠 22.3km 40分 上野村		
(関越自動車道) 練馬IC 69.9km 50分 本庄児玉IC 14.4km 20分 鬼石 20.1km 30分 神流町 18.9km 25分 上野村		
(国道299号線) 秩父市 10.1km 20分 小鹿野町 19km 30分 志賀坂峠 5.3km 10分 神流町 8.2km 10分 上野村		
(中央自動車道) 須玉IC 20km 30分 清里高原 23.9km 30分 小海町 18.6km 30分 ぶどう峠 21.5km 45分 上野村		

電車を利用した場合

路線	所要時間	料金
上野駅 JR高崎線 100分 新町駅 日本中央バス 69分 神流町 日本中央バス 33分 上野村		
上野駅 JR高崎線 90分 本庄駅 朝日バス 40分 鬼石 日本中央バス 40分 神流町 日本中央バス 33分 上野村		
上野駅 JR高崎線 110分 高崎駅 上信越バス 60分 下仁田駅 乗合タクシー 28分 上野村		

※バスの接続、待ち時間等、時刻表を慎重に検討してください。
(新町駅からの急行バスは平成19年3月末で廃止)
※バス時間お問い合わせ先 日本中央バス ☎027-287-4422
朝日バス本庄営業所 ☎0495-21-7703
※乗合タクシーについてお問い合わせ先 上野村産業情報センター ☎0274-20-7070

4~5人のグループは西武線を秩父駅まで利用し、秩父駅からタクシーに乗車するのも便利な方法です。
池袋駅 西武秩父線特急 78分 西武秩父駅 タクシー 50分 志賀坂峠 タクシー 20分 上野村

上野村



- 1月 ① どんどん焼き(中旬)
- 2月
- 3月 ② 溪流釣り解禁(1日)
③ 福寿草開花(3月中旬~下旬)
④ 福寿草祭り(春分の日)
⑤ 不二洞弥生祭り(最終日曜日) 1
- 4月 ⑥ おひなぐい(3日)
⑦ 乙女貫前神社御神輿川下げ・祭典余興(5日)
⑧ 勝山神社御神輿川下げ・新@座公演
⑨ 中正寺しだれ桜開花(中旬頃)
⑩ 二輪草開花(4月下旬~5月上旬)
⑪ プラムの花(4月下旬)
⑫ ヤシオツツジ開花(4月下旬~5月上旬) 2
⑬ 十石市(5月連休中) 3
- 5月 ⑭ 中正寺火渡り(3日)
⑮ 新緑(5月上旬~6月上旬) 2
- 6月 ⑯ アユ釣り解禁
- 7月 ⑰ かじかの里サマーフェスティバル(最終日曜日) 4
⑱ プラムの旬(下旬)
- 8月 ⑲ 乃久里神社御神輿川下げ・太々神楽
⑳ 夏祭り・火上げ(14日)
㉑ アユ引つけ漁解禁(中旬頃)
- 9月 ㉒ そばの花(下旬~中旬)
㉓ かじか座公演(中旬) 4
㉔ 創造の森・上野村フェスティバル
㉕ 塩ノ沢熊野神社獅子舞
㉖ 乙女八幡神社御神輿川下げ・太々神楽
㉗ 川和諏訪神社獅子舞
- 10月 ㉘ 野栗沢神社獅子舞(2日) 5
㉙ 新羽神社御神輿川下げ・太々神楽
㉚ ふるさと祭り(最終日曜日) 5
㉛ 紅葉(10月中旬~11月上旬) 6
- 11月 ㉜ りんごの旬(11月)
- 12月 ㉝

※本データは平成24年6月1日現在のものです。