



UENO VILLAGE
PUBLIC INFORMATION
2026

広報 うねの

No.465

— 人口と世帯数 — (6月1日現在)

総人口	971人	(-5)
男性	491人	(-2)
女性	480人	(-3)
世帯数	503帯	(-3)
0～14歳	110人	(-1)
15～64歳	431人	(-1)
65歳～	430人	(-3)
高齢化率	44.3%	

7月号

今月の内容

- 森林セラピー実施中.....10・10・19
- 村民先進地視察事業の参加者募集.....4
- イペトレボート・上野村チヤレシジラ.....8
- 熱中症・脱水症にご注意を!.....16

上野村職員採用試験公示

令和8年6月 群馬県多野郡上野村

上野村職員採用試験を次のとおり実施します。なお、第一次試験は群馬県町村会に委託します。
今年度は、2回行います。

【職種、採用予定人数及び職務内容】

- (1)一般事務（高校卒業程度）
- ・採用予定人数 若干名
 - ・職務内容 一般的な書記的業務又は補助業務に従事
- (2)保健師
- ・採用予定人数 1名
 - ・職務内容 保健師業務等に従事

【受験資格】

- (1)一般事務 平成4年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者
- (2)保健師 平成4年4月2日以降に生まれた者で、現に保健師資格を有する者又は令和9年3月末までに取得見込の者

※上記の受験資格のほかに、次のいずれかに該当する場合は受験できません。

- ☐日本国籍を有しない者
- ☐地方公務員法第16条に該当する者

【試験日程及び場所】

- ☐令和8年9月20日（日）第一次試験
- 受 付 午前8時30分～9時15分
- 試 験 午前9時25分～午後0時30分
- 場 所 上野村役場
- ☐令和8年10月18日（日）第一次試験
- 受 付 午前8時30分～9時15分
- 試 験 午前9時25分～11時30分
- 場 所 上野村役場



上野村役場の紹介ページ

【試験の方法】

試験は第一次試験及び第二次試験とし、第二次試験は第一次試験合格者に対してのみ行います。

(1)令和8年9月20日（日）第一次試験

区 分	内 容
適性検査	職場への適応性について、検査します。 使用目的：公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性をみる 出 題 数：150題 試験時間：20分
教養試験	公務員として必要な一般的知識、知能及び教養について、高校卒業程度の択一式筆記試験を行います。 出題分野：時事・社会・人文、自然に関する一般知識を問う問題 文章理解、判断・数的推理、資料解釈に関する能力を問う問題 出 題 数：40題 試験時間：120分

(2)令和8年10月18日（日）第一次試験

区 分	内 容
職務適応性 検査	職場への適応性について、検査します。 使用目的：公務員としての職業生活への適応性について、職務への対応や対人関係面での性格特性をみる 出題数：150題 試験時間：20分
職務能力 試験	試験問題（難易度）の目安：基礎的な内容が出題されますので、特別な対策や勉強は不要です。 出題分野：論理的に思考する力、文章を正確に理解する力、統計等の資料を分析する力、国内外の社会情勢への理解等を確認するための基礎的な出題 ※「国内外の社会情勢への理解等」の問題では、公的部門の職員として必要な基礎知識（社会常識や義務教育の中で学んだことなど）や、ニュース等で報道された内容が出題されます。 出題数：60題（4肢択一式） 試験時間：60分

(3)第二次試験

- ・面接試験
- ・作文試験 他

【給与】

初任給は、原則として高校卒業程度200,300円・大学卒業程度225,600円です。

ただし、基礎学歴取得後経験年数がある者はその年数に応じて調整されます。

この他、給与条例の定めに従い扶養手当、住居手当、通勤手当及び期末手当等を支給します。

【申込手続及び受付期間】

1. 申込用紙の交付

申込用紙は役場総務課で交付します。

郵便で用紙を請求する場合は、封筒の表に「〇月〇日採用試験申込用紙請求」と朱書き、180円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2封筒）を同封（2回とも希望の場合は2部同封）して、総務課まで請求してください。

その際職種（一般事務）、住所、氏名及び電話番号を記入した用紙を同封してください。

2. 申込手続

申込書に記入し、写真2枚を貼付して総務課へ提出してください。

なお、郵送の場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

3. 申込受付期間

(1)令和8年9月20日（日）の試験

→令和8年8月25日（火）まで（必着）

(2)令和8年10月18日（日）の試験

→令和8年9月24日（木）まで（必着）

▽問い合わせ先 上野村役場 総務課 ☎59・2111

令和8年度 村民先進地視察事業の参加者募集について

上野村では、昨年度（島根県海士町）に引き続き、村づくりを担っていただくリーダー層の方々の知見を広め、また、村民の連帯感の醸成等を目的に、「スモールコミュニティの持続」をテーマとした国内の先進地を訪問して学んでいただく「上野村民先進地視察事業」を計画しております。

視察先・日程・視察内容等は参加ご希望のみなさまとともに検討を進めていく予定です。

視察事業概要

- 視察テーマ スモールコミュニティの持続
- 実施時期 令和8年9月～11月の間に実施予定
- 視 察 先 先進的な取組を行っている日本国内の市町村
- 所要日数 3泊4日程度
- 参加対象者 昭和51年4月2日から平成18年4月1日に生まれた上野村の住民基本台帳に登録、生活の本拠が上野村にあり、かつ、原則としてこれまで上野村主催の視察事業に参加したことがない方
- 参加費用負担 視察研修時の指定コース上の交通費・宿泊代等は村が負担します。
- 参加者募集人数 10名程度



※希望者多数の場合、事前に参加動機等の作文をご提出いただき、村にて選考のうえ参加者を決定いたします。

- 応募方法 7月21日（火）までに、下記のURLまたは右記二次元コードから、応募画面にそってご応募ください。
<https://logoform.jp/form/L29r/1627514>



みなさまのご参加をお待ちしています。

問い合わせ先 振興課

☎59・2111

後期高齢者医療資格確認書及び 国民健康保険資格確認書の配布について

令和8年8月1日から使える資格確認書を、後期高齢者医療加入者につきましては、

●85歳以上の方全員

●84歳以下でマイナ保険証を普段から利用されていない方

国民健康保険加入者につきましては、

●マイナ保険証をお持ちでない方

に、7月16日(木)に各地区を巡回して配布いたします。時間・場所は別表①のとおりです。時間を見計らってお集まりください。

なお、都合で来られない方は7月23日(木)までにいきいきセンターへお越しください。

7月中は現在お持ちの資格確認書を使用することになりますので、必要がある方はそのままお持ちいただき、8月になりましたら保健福祉課又はへき地診療所へご返却いただくか、個人情報漏れないようにして破棄してください。

●後期高齢者医療加入者の方へ※ご注意ください※

昨年度までは全員を対象に資格確認書を交付していましたが、今回から別表②のとおり、年齢やマイナ保険証の保有状況に応じて資格確認書を配布します。ご

自身該当箇所をご確認の上、配布場所にお集まりいただきますようお願いいたします。

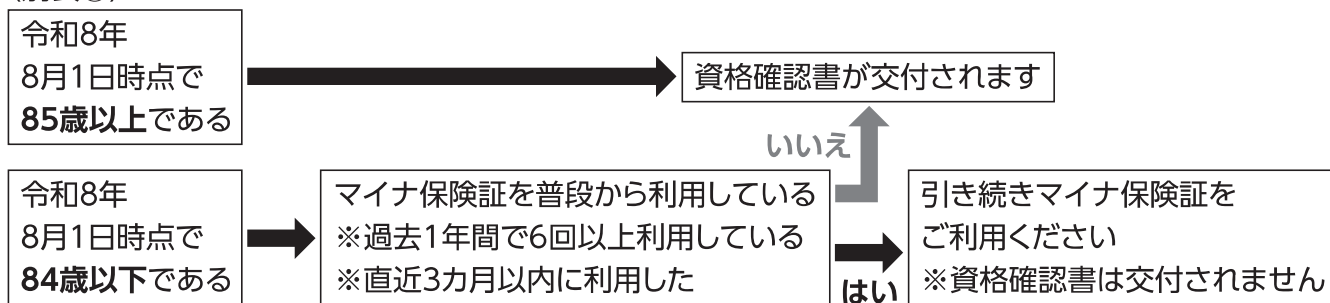
▽問い合わせ先

保健福祉課
☎59・2309

(別表①)

	時 間	場 所
7月16日(木)	9:35～ 9:45	野栗沢公会堂前
	9:55～10:10	野栗公会堂前
	10:20～10:35	新羽公会堂前
	10:45～11:00	勝山公会堂前
	11:10～11:25	上野村役場玄関前
	11:35～11:50	いきいきセンター
	13:10～13:20	しおじの湯前
	13:30～13:40	白井休憩所前
	13:50～14:00	塩ノ沢公会堂前
	14:10～14:20	9区コミュニティセンター前
	14:30～14:45	8区コミュニティセンター前
別日程で個別配布		住居附地区

(別表②)



村民プールの 一般開放について

村民プールを一般開放します。ぜひご利用ください。

ご利用の際は準備運動をして、休憩を取りながら熱中症などに注意して泳ぎましょう。また、プール周辺のタイルが熱くなっている場合がありますので、サンダルなどの履き物をご持参ください。

就学前のお子様につきましては、必ず保護者同伴でご利用ください。

なお、悪天候などにより遊泳中止となる場合は、村内放送でお知らせします。

○利用期間

7月18日(土)～
8月20日(木)

○遊泳時間

午前11時～午後3時

▽問い合わせ先

教育委員会

☎59・2657



大雨・台風に注意しましょう

令和元年10月に発生した台風19号では、土砂崩れ、道路の崩壊、断水など本村にも甚大な被害をもたらしました。今年も大雨や台風の発生が予想される季節になりました。災害はまたいつどこでおこるかわかりません。

村民のみなさんにおかれましては、目ざから備蓄品の蓄えや見直し、避難所の確認、もしも災害が発生した時にはどう行動すれば良いかを家族で話し合いシミュレーションするなど、一人一人が自主的に災害に備えるとともに、自発的な防災活動に努めるようお願いします。

避難指示の発令

土砂災害などの大きな災害の発生の恐れがある場合は、前橋地方気象台や県から発表される気象情報及び土砂災害警戒情報に加え、各区及び消防団などから収集した情報をもとに、村では避難指示を発令します。

警戒レベル

4

避難指示で必ず避難

警戒レベル

避難情報

5

災害発生
又は切迫



緊急安全確保

～警戒レベル4までに必ず避難！！～

4

災害の
おそれ高い



避難指示

3

災害の
おそれあり



高齢者等避難

2

気象状況悪化



大雨・洪水・高潮注意報
(気象庁)

1

今後気象状況
悪化のおそれ



早期注意情報
(気象庁)

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
**警戒レベル5 緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！**

**警戒レベル4 避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。**

避難に時間のかかる
**高齢者や障害のある人は、
警戒レベル3 高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。**

神流川発電所上野ダムの放流について

【ダムの放流】 台風、大雨などによりダムへの流入量が増え、1秒間当たり3m³（3トン）を超える放流を行う場合には村民の皆様へ放送でお知らせします。

【村 内 放 送】 東京電力（株）から放流の通知を受けた場合は速やかに、放流量と放流開始時間をお伝えします。

【屋 外 放 送】 榑原砥根平地区～ダム下部域につきましては、放流開始15分前に屋外スピーカーによりサイレン及び案内放送によりお知らせします。

※急激な増水により、夜間でも放流する場合があります。

※放流にあたっては、最も河川幅の狭い箇所において河川水位の上昇が30分につき30cm以下となるよう放流量の制限を決めています。

放流に関するお問い合わせは

東京電力リニューアブルパワー(株) 渋川事業所 ☎0279・51・5638

振興課 ☎59・2111

避難所の指定状況

上野村では、以下の施設が避難所に指定されています。

土砂崩れ、河川の増水、大雪、火災等災害の状況により利用できる避難所が異なります。

村では状況に応じて、開設する避難所をお知らせしますので、指示に従って速やかに避難を行ってください。

※(村内)は村内電話のみ設置

施 設 名	所 在 地	電話(0274)
乙母公会堂	乙母130	59-2783(村内)
川和公会堂	川和139	59-0821(村内)
上野村民会館（役場2階）	川和11	59-2111
勝山公会堂	勝山16	59-2357(村内)
道の駅うえの	勝山131	59-2665
新羽公会堂	新羽329-2	59-2232(村内)
ヴィラせせらぎ	勝山684	59-2585
上野小学校	新羽32	59-2004
野栗公会堂	新羽810	59-2979
野栗沢公会堂	野栗沢甲46-2	59-3008(村内)
健康増進施設	乙父字上野44	59-0500(村内)
乙父公会堂	乙父509	59-2575
乙父構造改善センター	乙父2009-1	59-2231
いきいきセンター	乙父630-1	59-2309
上野中学校	榑原113	59-2040
8区コミュニティセンター	榑原148-1	59-2132(村内)
かじかの里学園	榑原229	59-2137
9区コミュニティセンター	榑原324-3	59-0860(村内)
塩ノ沢公会堂	榑原810	59-2944(村内)
やまびこ荘	榑原888	59-2027
ふれあい館	榑原316-1	59-3223
森の体験館	榑原310-1	20-7070
白井集会所	榑原1546-1	59-0824(村内)
白井休憩所	榑原1655	59-0461(村内)
木森れ陽	榑原3487-11	59-0863(村内)
しおじの湯	榑原3487-2	59-3955

◎色づけしてある避難所は、土砂災害や河川増水など、大規模な災害が発生した際に避難する場所となります。

上野村チャレンジデー2026

参加者数

341人

(2025年より+43人)

5月27日（水）に行われました「チャレンジデー」では、多くの方が体操やグラウンドゴルフなどのプログラムに参加され、村内が活気にあふれました。ご参加いただき、ありがとうございました。

プログラム	参加者数
みんなで健康体操	
1・2区 (5) 3区 (17)	
4区 (16) 5・6区 (7)	
7・11区&みんなのカフェ (34)	
8区 (7) 9区 (6)	
10・12区 (10)	
グラウンドゴルフ練習会	17
少年野球交流会(オレンジボール)	50
バレーボール練習会	8
合 計	176

参加事業所	参加者数
社協・役場保健福祉課「ウォーキング」	13
社協【デイサービス】「体操」	10
社協【いこいの里】「体操」	11
社協【グループホーム】「体操」	27
小学校「サーキット」	61
中学校「球技大会」	39
かじかの里学園職員	4
合 計	165

○グラウンドゴルフ大会結果【上野村記録】

順位	氏 名	成 績
1		①7
2		19
3		20
4		21
5		21

【山梨県南部町との対戦結果】

自治体名	合計スコア	スコア内訳	順位
上野村 (群馬県)	98	17	2位
		19	
		20	
		21	
		21	
南部町 (山梨県)	79	13	1位
		16	
		16	
		17	
		17	

☆チャレンジデー実施の様子☆



南部町旗掲揚



みんなで健康体操 4区



みんなで健康体操 8区



小学校 サーキット



小学校 サーキット



中学校 球技大会



少年野球交流会 オレンジボール



グラウンドゴルフ



みんなのカフェ

ゆゆう学園開講式 第1回学習会開催

5月22日（金）に、ふるさとゆうゆう学園第1回学習会として輪投げ大会が行われました。当初グラウンドゴルフ大会を予定していましたが、雨天のため輪投げの個人戦に変更となり、当日は35名が参加しました。結果は次のとおりです。

※敬称略

成績	氏名	得点
優勝		76
準優勝		64
第3位		62
第4位		61
第5位		58

上野村ソフトボール大会の結果

5月31日（日）、運動公園グラウンドにおいて、体育協会主催による第41回上野村ソフトボール大会が開催されました。

大会には、合同チームを含む全5チーム、58名が参加して白熱した試合が繰り広げられました。結果は次のとおりです。※同勝率の場合、得失点差により順位を決定

成績	チーム	勝敗
優勝	勝山	2勝
準優勝	乙母・川和	2勝
第3位	乙父	1勝1敗
第4位	新羽	2敗
第4位	野栗・檜原	2敗



女子ソフトバレーボール交流会

6月7日（日）、中学校体育館において、女子ソフトバレーボール交流会が開催されました。

当日は25名が参加し、4チームに分かれて15点・2セットマッチの試合を行いました。

経験者から初心者の方まで、和気あいあいとした雰囲気の中、楽しく交流を深めました。



上野村ぐるっとバスツアー 2026が開催されました！

5月16日（土）に、教育委員会主催による「上野村ぐるっとバスツアー2026」（村内めぐり）が開催されました。

参加者は飯出教育長の説明を聞きながら、龍神の滝や図書館、カフェむく、慰霊の園など村内を巡りました。

また、終了後には「話そう会」主催の懇親会も行われ、イノブタといたけのカレーもふるまわれました。新たに住民となられた

方にもご参加いただき、上野村の歴史や文化を知ってもらうとともに、住民同士の交流

もは

られ、参加者からは楽しい時間を過ごせたと好評でした。



森に抱かれ癒される

(表紙より)

「森林セラピー」

5月31日に産業情報センター主催で「医師と歩く森林セラピー」が行われました。森林セラピストの中村成孝さんの案内で、県内外から参加した10名と関係者が「しおじの湯」から少し歩いたところにある北沢溪谷へ。途中、花々や山椒、カエデなど山に生えている植物についても話を聞きながら歩き、谷に着くと、川のそばのふかふかの落ち葉のベッドでめいめいがマットを敷き、寝ころびました。

ザザザザー、リリリリー、ホーホケキョ……。森林の中で寝ころび、木々からのぞく空を見上げると、川のせせらぎ、虫や鳥の声に包まれます。自然の懷に包まれるような心地よさの中で30分ほど目を閉じていると、体の力が抜けていくように感じられます。

山から戻った後は、村の幸が詰まったセラピー弁当をいただきます。高崎から来た70代の女性は「送迎付きで参加しやすく、ゆっくりできてよかった。次はしおじの湯入浴付きのコースに参加したい」と笑顔を見せていました。

この日のイベントではセラピーに行く前後にストレス測定を実施。ストレス度合いを示す消化酵素「アミラーゼ」や血圧を測り、どのような数値の変化があったのか確認しました。同行した医師の落合博子さんによると、川のせせらぎなどの自然の音を「1/fゆらぎ」といい、生き物が持っているその揺らぎと同調することで、人もリラックスすると言われているそうです。CDなどのデジタル化された音は限られた音しか収録していないため、「時折は実際に森に出かけて、幅広い周波数の音を浴びてもらうのがいい」と話していました。

昼食後は認知症予防専門医の内門大丈さんによる講演もあり、認知症でも気分や感情は健常者と大きくは変わらず残ること、海外の研究で森林セラピーが脳の健康づくりとともに認知症予防につながる生活習慣の一つとして期待されていることなどが紹介されました。

違うコースですが森林セラピーは7月25日と8月29日にも予定されています(P19参照)。問い合わせは同センターへ(☎20・7070)。



夏祭りのお知らせ

昨年、多方面にお世話になり、6年ぶりに開催した「帰ってきた 上野村夏祭り」。今年は、暑さを避けた9月20日(日)に予定しています。再びたくさんの笑顔にお会いできるよう準備・活動して行きますので、ご協力をお願いします。合わせて一緒に活動(部分的にでもOK)する仲間(実行委員)を募集しておりますので、よろしくお願いします。

上野村夏祭り実行委員会

秋祭り(仮)

夏の暑さも和らいだ初秋に
再びお会いしましょう

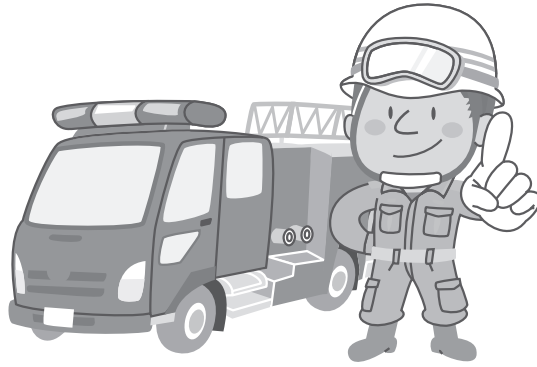
令和8年
9/20(日) 夕方

場所 上野小学校校庭 18時開始予定

上野村夏祭り実行委員会

採用試験

多野藤岡広域市町村圏振興
整備組合消防職員採用試験



令和8年度消防職員採用試験を
実施します。

■試験案内配布

7月6日(月)から多野藤岡広域
市町村圏振興整備組合消防本部総
務課で配布

(平日午前9時～午後5時)

試験案内の郵送を希望する人は、

180円切手を貼った返信用封筒
(角形2号)に本人の住所・氏名

を明記して同封し、左記の住所
まで

〒375-0024 藤岡市藤

岡982番地 多野藤岡広域市町

村圏振興整備組合消防本部総務課

※ウェブページからもダウンロード
できます。(7月6日(月)

から)

■採用予定日

令和9年4月1日

■資格

日本国籍を有し、地方公務員法第
16条の欠格条項に該当しない人

■受付期間

8月3日(月)～8月17日(月)

(平日 午前9時～午後5時)

直接または郵送で消防本部総務課

へ提出(※8月17日必着)

返信用封筒が必要となります。

(110円切手を貼った長形3号

封筒に住所、氏名を明記)

■試験日(第1次試験)

9月20日(日) 教養試験、適性

検査

■試験日(第2次試験)

第1次試験合格者を対象に実施し

ます。

(10月中旬から下旬を予定)

■試験会場

多野藤岡広域市町村圏振興整備組

合消防本部

■試験区分・採用人数・受験要件

など

消防職員A(若干人)

4年制大学を卒業(令和9年3月

卒業見込み可)し、平成12年4月

2日～平成17年4月1日に生まれ

た人(22歳～26歳)

消防職員B(若干人)

高等学校を卒業(令和9年3月卒

業見込み可)し、消防職員Aの学

歴資格に該当しない人で平成12年

4月2日～平成21年4月1日に生

まれた人(18歳～26歳)

【共通】

・藤岡市、上野村、神流町、高崎

市(吉井町区域)の勤務地に通

勤可能な人

・普通自動車運転免許証(AT限

定を除く)を所持(令和9年3

月31日までに取得見込み可)

・職務遂行に必要な身体が健全で

あること

・両眼視力0.8以上かつ一眼そ

れぞれ0.5以上(矯正視力を

含む)で赤、青、黄の色彩識別

が可能な人

・聴力が正常な人

▽問い合わせ先

多野藤岡広域市町村圏振興整備組

合消防本部 総務課

☎0274・22・4838

(直通)

説明会

職業訓練(ハロトレ)

説明会

ハローワークでは職業訓練に興

味がある方を対象に毎月職業訓練

説明会を開催しています。

無料で職業訓練が受講でき、支

給要件を満たせば、月十万円の生

活支援の給付金を受給できます。

ハローワーク窓口まで、お気軽に

お問い合わせください。

LINEで職業訓練のほか、面

接会やセミナーなどの情報も配信

中です。ぜひお友達登録をお願い

します。

説明会日程

・7月17日(金)

・8月21日(金)

・9月18日(金)

時間 午後2時30分～

3時30分

場所 ハローワーク藤岡

2階会議室

▽問い合わせ先

ハローワーク藤岡

☎0274・22・8609



ID[zcw8545h]



保健福祉課より すこやかアドバイス①46

皆様いかがお過ごしでしょうか。今月もよろしくお願いします。

【事業所健診について】

下記の日程にて、事業所健診を実施いたします。

日 程	時 間	会 場
8月6日(木)	午前7時30分～11時	いきいきセンター
8月7日(金)		



【令和8年度婦人検診について】

下記日程にて、婦人検診（子宮頸がん・乳がん・骨密度）の実施をいたします。この機会に是非婦人検診の受診をお願いします。

がんの初期段階では自覚症状がないことが多いので、知らず知らずのうちに進行してしまう場合があります。早期発見のためには、定期的ながん検診が重要です。

日 程	時 間	対象地区	会 場
7月10日(金)	午後0時30分～ 2時30分	1～6区、11区	いきいきセンター
8月26日(水)		7～10区、12区	

村での婦人検診は2年に1度とさせていただいていますが、体調不安等で希望される場合は、この限りではありません。

送迎の希望がある方は、実施日の1週間前までにいきいきセンター（☎59・2309）までご連絡ください。

【特定・後期高齢者健診結果説明会について】



5月に実施いたしました特定・後期高齢者健診の結果説明会を下記の通り実施いたします。健診結果で「要医療」となった方が対象となります。

対象者の方には、結果と共に通知を配布いたします。当日は保健師、栄養士等による結果説明を実施いたします。この機会に是非ご自身の生活、健康について考えてみてください。

日 程	時 間	対象者	会 場
7月22日(水)	午前9時～午後4時	要医療となった方	いきいきセンター
8月 3日(月)			

※詳しくは通知内容をご確認ください。

また、上記日程で都合が悪い方は、保健福祉課（☎59・2309）までご連絡ください。

生ごみは肥料として再生

各ご家庭から週3回収している生ごみは、乙母地内にある村の堆肥センターで堆肥として生まれ変わります。

回収された生ごみは豚糞と混ぜて攪拌し、2か月強発酵させます。その後清水を散布して1～2か月寝かして再発酵させ、においを取ります。サラサラになったものをふるいにかけて、袋詰めして堆肥「大地の母」になります。

「大地の母」は堆肥センターや道の駅、JAマートで販売しています。

10年前の平成28年度に63トン排出された生ごみは令和7年度には41トンになり年々減少しています。令和7年度は生ごみを活用して袋詰めとばら売りを含め約211トンの「大地の母」ができました。生ごみの有効活用にご協力お願いいたします。

【保健福祉課から、生ごみを出す際の注意事項】

- ・ビニールや紙、缶などは処理ができませんので、生ごみ以外は入れないでください。
- ・悪臭や虫の発生につながりますので、水分はよく切って入れてください。



上野村堆肥センター



清水を散布して再発酵させている堆肥

7月の診療予定表

上野村歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日 △:半日診療 ×:休診日						
診療日・診療時間が変更となる場合があります。			7/1 ×	2 ×	3 ○ 三木先生	4 ×
5 ×	6 ×	7 ×	8 ×	9 ×	10 ×	11 ×
12 ×	13 ×	14 ○ 横井先生	15 ×	16 ×	17 ○ 三木先生	18 ×
19 ×	20 ×	21 ×	22 ×	23 ×	24 ×	25 ×
26 ×	27 ×	28 ×	29 ×	30 ×	31 ×	
診療時間 9:00～12:00 13:30～16:30 予約制です。お気軽にお電話ください。☎59・2059						

神流町歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日 △:半日診療 ×:休診日						
診療時間が変更となることもあります。最新情報はホームページでご確認ください。			7/1 △ 午前のみ	2 ○	3 ○ 20時まで	4 ○ 18時まで
5 ×	6 ○	7 ○	8 △ 午前のみ	9 ○	10 ○ 20時まで	11 ○ 15時半まで
12 △ 休日当番 午前のみ	13 ○ 16時まで	14 ○	15 △ 午前のみ	16 ○	17 ○ 11時～16時 休診	18 ○ 18時まで
19 ×	20 ×	21 ○	22 △ 午前のみ	23 ○	24 ○ 20時まで	25 ○ 16時まで
26 ×	27 ○	28 ○	29 △ 午前のみ	30 ○	31 ○ 17時半まで	
診療時間 8:30～12:00 14:00～18:00(金曜15:00～20:00) 予約制です。まずはお電話ください。☎57・2019						

社協だより

7月号

パート職員募集

仕事内容…調理業務

(村内の配食サービス利用者のお弁当、介護サービス利用者の食事を作るお仕事です。)

勤務地…上野村社会福祉協議会

時給…1,069円

(資格・経験に応じ優遇あり)

交通費支給あり

応募資格…18歳以上70歳未満

勤務日数…月20日程度(週休2日、シフト制)

勤務時間…日勤:午前8時45分~午後5時45分

早番:午前5時30分~午後2時30分(手当あり)



いこいの里 宿直者募集

仕事内容…上野村生活福祉センター(いこいの里住宅)の夜間宿直業務です。防犯見回り、玄関施錠、緊急時の職員への連絡など、基本的に「介護を必要としない宿直」です。資格・経験も不要です。

勤務地…上野村社会福祉協議会内

いこいの里住宅

賃金…宿直1回につき 4,700円

勤務日数…週1回

勤務時間…午後5時30分~翌日午前5時30分まで

応募資格…おおむね75歳までの方(応相談)

その他…宿直室あり(冷蔵庫、レンジ、寝具、TV、

コタツあり)見回り以外は宿直室で休憩、仮眠など自由にお過ごしいただけます。



防犯の相談乗ります

社協では、地域防犯のため、福祉の視点から様々なサービスを行っています。今回は、そちらについていくつかご紹介いたします。

1. 特殊詐欺防止装置の取り付け

オレオレ詐欺などの特殊詐欺を未然に防止するための、自動録音装置の取り付けを行っています。電話線に取り付けるだけの簡単設置。録音メッセージを流すことで詐欺犯が警戒し電話を切ってしまう効果が見込めます。また万が一の際にも、録音された音声データが証拠となる場合もあります。

2. 防犯カメラ等見守り機器の取り付けサポート

自宅の屋外に防犯カメラを取り付けたい、離れて暮らすご両親や高齢者のために見守りカメラを取り付けたい。けれど、自分だけではどんな機種を選んだらいいかわからない。設定ができるか自信がない。そんなお悩みを社協職員が丁寧にサポートします。

お問い合わせは上野村社会福祉協議会
☎59・2592まで



7月

カフェ

みんなのCafé開催のお知らせ

開催日 7月15日(水) 午前10時～

場 所 すこやかセンター

対象者 どなたでも歓迎いたします

参加費 無料

多世代交流や認知症予防を目的として、上記日程により
“みんなのCafe”を開催いたします。

今回はミニたい焼き作りをします

※送迎希望の方はご連絡ください

問い合わせ・連絡先

いきいきハウス作業所 ☎59・2309

7月の背骨コンディショニング

日 時：令和8年 7月	1日(水)	2日(木)	} 午前10時～11時25分 ※木曜日は女性のみ 参加です
	8日(水)	9日(木)	
		16日(木)	
	22日(水)	23日(木)	
	29日(水)	30日(木)	

場 所：すこやかセンター 2階 (患者輸送車をご利用ください)

対象者：上野村にお住まいの方ならどなたでも歓迎します

持ち物：水やお茶など水分補給できるもの

長めのタオル

仙骨枕 (小さく硬く丸めたタオルで代用可)

ヨガマットまたはバスタオル

内 容：腰・肩・膝の痛みやこりを根本から改善するため運動療法による指導を行います。寝転んだり座って行います。

参加費：無料

問い合わせ・連絡先：地域包括支援センター ☎59・2309

ご存知ですか？

地域包括支援センター ⑨⑧

地域包括支援センターは、住み慣れた村で安心して暮らせるよう地域のみなさまや家族を支える機関です。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職が中心となり、高齢者、障がい者等の相談や支援を関係機関と連携を図りながら「チーム」で介護・福祉・健康医療など多面的に支援します。



40℃以上は「酷暑日」！命を守る対策を

今年度から、最高気温が40℃以上になる日を「^{こくしょび}酷暑日」と呼ぶことになりました。これまでの「猛暑日」を超える、命に関わる危険な暑さです。

室内でも熱中症・脱水症の危険が益々高まります。以下の対策を徹底してください。

- * エアコンを必ず使う（ためらわずに部屋を涼しく）
- * 喉が渇く前に水分補給（1時間ごとにコップ1杯）
- * 日中の外出や農作業は中止する

周りの皆さんも、ご近所の高齢の方へ「エアコンつけてる？」の声かけをお願いします。

熱中症特別警戒アラート



命の危険!!

暑さ指数35以上

まっこと
恐ろしい

暑さ指数31以上

おごと

暑さ指数25～31未満

あんじゃあねえ

暑さ指数25未満

知っておきたい夏のキーワード！「酷暑日」と「熱中症警戒アラート」

^{こくしょび}「酷暑日」とは？

温度計で測定します。最高気温が40℃以上になる日です。

対策：体温を超えるような猛烈な熱風が吹くため、日中の外出や屋外での作業は絶対にやめてください。

「熱中症警戒アラート（暑さ指数）」とは？

WBGT計（黒い球体がついた測定器）で気温・湿度・日射や輻射熱の3つを取り入れた指標です。体感に近い熱ストレスを計測します。

対策：実は、気温が30℃前後とそこまで高くなくても、ジメジメしている日は汗が乾かず、体に熱がこもって熱中症になりやすいのです。「まだ30℃だからエアコンは要らない」という油断は禁物です。

熱中症警戒アラートは決まった場所で測定した結果、環境省と気象庁が発表します。群馬県に発令されると村内放送でお知らせしますので一層の注意をお願いいたします。

問い合わせ・連絡先 上野村地域包括支援センター ☎59・2309 担当： ・

村長 6月の行動レポート

※広報原稿作成日の都合により、6月20日以降は予定となります。

日	曜日	内 容
1日	月	バイオマス産業都市推進協議会理事会 (オンライン)
2日	火	群馬県治山林道協会総会・理事会 (前橋市) 群馬県特用林産振興会総会(前橋市)
3日	水	群馬テレビ「35市町村長に聞く」収録
6日	土	群馬県植樹祭(高崎市) 上野福田会会議
7日	日	消防協会多野藤岡支部消防ポンプ操法競 技大会(藤岡市)
8日	月	幹部会議 きのこセンター幹部会議
10日	水	自衛隊第12旅団長他訪問(榛東村)

日	曜日	内 容
11日	木	内閣府伴走支援員(内閣府・総務省・国土 交通省)来村
18日	木	環境省訪問(東京)
19日	金	群馬県町村会理事会(前橋市)
22日	月	幹部会議 きのこセンター幹部会議
23日	火	道の駅群馬県ブロック協議会役員会・ 総会(玉村町)
25日	木	産業情報センター理事会・総会
26日	金	入札 上野村森林組合総会
27日	土	多野藤岡原水爆禁止国民平和大行進出発式
29日	月	6月定例議会

村長宛ご意見がありましたら、右記アドレスまでお寄せください。

また、役場及びいきいきセンターに設置してあります村長宛意見箱も
ご利用ください。なお、記名にてお願いいたします。

✉ sontyou@vill.ueno.gunma.jp



いきいき食育メモ③



～夏野菜を楽しもう♪～

旬を迎える夏野菜は、水分とミネラルがたっぷり！体を内側から冷やしてくれる効果もあります。夏バテ予防に上手にとりいれましょう。

赤い成分「**リコピン**」が夏の強い日差しから体を守り、血管を若々しく保ちます。クエン酸も豊富で疲労回復効果も期待できます。



紫色の皮には、目の疲労を和らげる成分「**アントシアニン**」が含まれています。油との相性が良く、加熱するとトロトロになって、消化も良くなります。

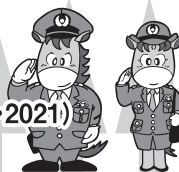
95%が水分で、体を冷やす作用があります。また、余分な塩分（ナトリウム）を排出する働きのある「**カリウム**」が豊富に含まれており、むくみの解消や高血圧予防にも役立ちます。



今月の 駐在さんの アドバイス

上野駐在所 (☎59・2021)

緊急時は「110番」



🚗 今月のテーマ 🚗

～ 息子をかたるオレオレ詐欺について ～

息子をかたる オレオレ詐欺

犯人からの連絡方法

家の固定電話に電話を架けてくる



犯行のシナリオ

登場人物（息子、証券会社職員等）



○息子を名乗る者から

「高校の同窓会から通知が来ていない？」

「投資で出た利益を、振り込ませてもらいたい」

「この後、証券会社から連絡が行く」

などと電話がかかってくる

WARNING - 何で信じてしまうの??

実際の息子の「名前」「出身高校」を言われることで信じてしまう。
声が違うと思っても「風邪を引いた、喉の調子が悪い」と言われ、
納得してしまうことも多い。

○証券会社の職員を名乗る者から

「振込を実施しようとしたが、税金が未納で口座が凍結された」

「解除するためには税金を納めなければならない」

などと電話がかかってくる

○再度息子を名乗る者から

「口座が凍結されて、税金を納めることができない」

「凍結を解除するためのお金を用意してもらいたい」

「弁護士事務所の職員がお金を取りに行く」

などと金銭を要求する電話がかかってくる



最終的に、訪問してきた弁護士事務所の職員などを名乗る者に
お金を渡し、現金をだまし取られてしまいます。

藤岡警察署 0274-22-0110

7月 上野村産業情報センター通信 第177号

森林セラピーを開催しています

今年も森林セラピーを開催しています。

森林セラピーロードの中ノ沢エリアは、全長12.6kmのルート沿いに貴重な自然環境が広がる上野村を代表する森林エリアです。また、自然環境を守るため車両規制を設けており、静かな森の中でゆったりと過ごせるのも魅力です。

参加者の中には毎年訪れるリピーターの方や県外からお越しの方も多く、オボロカヤの滝では滝の目の前まで近づく迫力ある景観に皆さん感動されていました。また、昼食には「しおじや」特製の森林セラピー弁当をご用意。上野村の特産品をふんだんに使用したお弁当は毎回好評をいただいています。

7月・8月の開催回にはまだ空きがあります。興味のある方は、ぜひ上野村産業情報センターまでお問い合わせください。



関東学院大学の学生が乃久里神社のお祭りに参加しました



5月24日に開催された乃久里神社のお祭りに、今年も関東学院大学の学生の皆さんが参加しました。今年は10名を超える学生が来村し、おみこしを担ぐなど地域の皆さんと一緒に祭りを盛り上げてくれました。

上野村と関東学院大学は地域振興を目的とした包括連携協定を締結しており、2018年から上野村で地域創生活動に取り組んでいます。2021年度には白井集落にゲストハウス「つばくむ荘」を開設し、関係人口の拡大に向けた活動を継続しています。

地域と学生との交流は年々深まっており、今後のさらなる連携にも期待が寄せられています。

田舎のしんせき村春のお便りを発送しました

今年も「田舎のしんせき村」会員185名の皆さまへ、春のしんせき便を発送しました。

季節の山菜をはじめとした上野村の特産品をお届けすることができたのも、村民の皆さまのご協力のおかげです。ご協力いただいた皆さまに心より感謝申し上げます。

「田舎のしんせき村」は、上野村と都市部の方々が親戚のような温かい交流を育むことを目的に30年以上続く事業です。

今後も会員の皆さまに上野村の魅力をお届けしてまいります。山菜や野菜、果物など、育てている農作物や特産品の提供にご協力いただける方がいらっしゃいましたら、ぜひ上野村産業情報センターまでご連絡ください。



【問い合わせ先：☎20・7070（産業情報センター）】



こんにちは!!!!上野村班です!!!!

まさ
今回、初めて上野村での活動に参加し、大変印象深い経験をしました。

特に、田植え体験は印象深く、地元の方々に優しく教えていただき豊かな自然に触れながらの田植えは今までに体験をしたことがなく、とても良い経験となりました。

また、作業後に頂いた昼食は家庭的な味で素材の風味も素晴らしくとてもおいしかったです。このような地域の方々と密接に関わることができる活動はこれからも継続的に行っていきたいと思います。

乃久里神社での活動では、神輿の準備を手伝わせて頂きました。神輿の組み立てや備品の運搬、周辺の清掃などを行い、地域の方々と協力しながら作業を進めました。

普段は見ることでできない祭りの準備に携わることで、地域行事が多くの人々の支えによって成り立っていることを知ることができました。

その後は神社周辺の見学も行い、上野村の歴史や文化について学ぶ機会となりました。

たや

こんにちは。この度新しく上野村班に加入した、8期のです。私は5月23日と24日に、初めて上野村を訪れました。今回の訪問では、群馬県の重要無形民俗文化財に指定されている「お川瀬下げ神事」に参加する機会をいただきました。神事では、人生で初めて神輿を担ぎました。最初は慣れないことばかりで緊張しましたが、地域の方々や班の先輩方によっていただきたながら参加することができ、とても貴重な経験となりました。神輿を担ぐ際の一体感や祭りの活気を肌で感じることで、大変楽しかったです。また、神事への参加だけでなく、上野村の方々との交流も印象に残っています。皆さんが温かく迎えてくださり、地域の文化や暮らしについて知ることができました。今回の訪問を通して上野村の魅力を強く感じ、地域とのつながりの大切さを学びました。今後も上野村との関わりを大切にし、積極的に活動へ参加していきたいと思っています。

ななみん

お世話になっております。関東学院大学3年のです。

この度、5月23・24日に初めて上野村に訪れさせていただきました。初めての訪問で、「どんなところだろう」「どのような活動をするだろう」とワクワクと少しの不安を抱いていましたが、実際に訪れてみると自然に囲まれており空気が澄んでいる素晴らしい環境と温かい地域の皆様を迎えてくださり、最高の2日間を過ごすことができました。

今回の訪問では、白井での田植えと野栗でのお祭りのお手伝いをさせていただきました。私は野栗のお祭りのお手伝いを中心に活動させていただきましたが、1日目の準備では野栗の方に縄の結び方を教わったり、滅多に見ることのできない神楽を見学したり、そしてお祭り当日は、神輿を地域の方々や担ぎ「神流川のお川瀬下げ神事」に参加させていただきました。子供たちの太鼓や笛などのお囃子に合わせて神輿を川瀬の御台所まで運び団子を流すという野栗特有の神事や、昔から代々伝わる技術や伝統を肌で直接感じることができ本当に貴重な体験ができました。

した。ありがとうございました。
この先も上野村の方々との活動は続いていくので、その時はまた貴重なお話とご指導よろしく願います。



図書館だより 181

問い合わせ先
上野村図書館
☎・FAX59・2460

夏のネバネバ野菜は、元気のもと。オクラに含まれるネバネバ成分は免疫力を高めたり、ストレスで弱ったおなかの調子を整えたりしてくれます。山芋と合わせて酢の物に、下茹でしておけばお手軽に使えます！



●大活字本

『老後の資金がありません(上)(下)』 垣谷美雨(埼玉福祉会)…安泰のはずだった老後が!
『天保悪党伝(上)(下)』 藤沢周平(埼玉福祉会)…痛快無比の連作長編
『怪しい人びと(上)(下)』 東野圭吾(埼玉福祉会)…ミステリーが大きな文字で読める!
『きたきた捕物帖(上)(下)』 宮部みゆき(埼玉福祉会)…謎解き×怪異×人情の捕物帖

●夏を健やかにのりきろう!!

『鎌田式長生き常備菜』 鎌田實(アスコム)…筋肉・脳・血管・腸・骨5つの力が毎日高まる!
『からだいたわり減塩ごはん』 藤井恵(扶桑社)…1日6g未満でも満足できる定番おかず
『科学的に正しい血圧を下げるストレッチ血管のばし』 家光素行(Gakken)
『ひざ痛を自分で治す体操と食事』 酒井慎太郎(Gakken)…効果が実感できる93の方法

●涼しい図書館ですごしませんか

夏休みの宿題・自由研究・読書感想文・編み物・手芸 なんでもできます!
お手伝いします!



心を育む絵本とわらべうた

7月15日(水) 午前10時～
ペットばけつ作り・水あそび・読み聞かせ
横山由美子先生

身体調和体操

7月 9日(木) 午前11時～
23日(木) 午前10時30分～
武井礼子先生

毎月15日は「^{うちどく}家読の日」です。

うちどく(家読)のやりかた
同じ場所、同じ時間に、それぞれのペースで読む
大人が子どもに読み聞かせをする
子どもが大人に読み聞かせをする
読んだ本について感想を語りあう
実用書を家族で読み、実際に作ってみる(料理・折り紙・昔遊び等)
読んでよかった本を紹介し合う

●ブータン通信 4

ブータンの国語はゾンカですが、国内では様々な独立した言語が使われています。教育は英語でも行われていて、ブータン人の英語力はアジアでもトップクラスです。

ゾンカでクズザンポーはこんにちは、カディンチェはありがとう、タシデレは乾杯!クズザンポー・ラのようにラをつけるとより丁寧な表現になります。というわけでブータンではつつい使ってしまうんですね、今回も読んでくれてサンキュー・ラ!

文: 鈴木俊史



かじかの里 学園だより

学園キャンプ①(4/25-26)

35期初キャンプは学園の園庭で!テントを立てたり、野外調理をしたり、火をおこしたり…。

初めての学園キャンプに大興奮の学園生でした。



化石ハイク(4/29)

かじかの里学園GW恒例行事!上野村の化石産地へハイキングに行きました。みんな続々と化石GET!



玉ねぎ染め(5/10)

玉ねぎ染めのTシャツ作りに挑戦!!茶色いTシャツが魔法の液体につけると綺麗な黄色に!思い通りの模様にならないのも手作りの醍醐味です。



学園キャンプ②(5/16-17)

今回は裏山&園庭でキャンプをしました。前回の経験を活かして、みんなで助け合いながらのキャンプです。



紅茶作り(5/23)

勝山産の茶葉を使って紅茶を作りました。みんなで一生懸命茶葉をよったおかげで、美味しい紅茶が完成しました。



佐久穂町田植え体験(5/24)

今期の『米を担いで十石峠越えプロジェクト』がスタート。植え方のレクチャーを受けて、田植えに挑戦!!生き物を捕まえたり、美味しいご飯をいただいたり、田植え以外にも存分に楽しませていただきました。



川遊び(5/30-31)

まだ泳ぐには早いですが、天気が良かったので川遊びに行きました。水切りをしたり、生き物を探したり、思い思いに川を楽しみます。今年はたくさん川遊びに行けますように!!



梅仕事(6/1)

地域の方にいただいた梅を使って梅ジュース作り!美味しい梅ジュースができますように。



★…事前予約必要 ※国民の祝日には、国旗を掲げましょう

日	月	火	水	木	金	土
			1 ⊕午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	2 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	3 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしやの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 粗大ゴミ 生ゴミ	4 少年の日 ⊕万場診療所 粗大ゴミ
5 家庭の日 診療所休診 粗大ゴミ	6 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) 生ゴミ	7 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:新羽) 可燃ゴミ	8 ⊕午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	9 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前11:00 図書館) 可燃ゴミ	10 おたっしや倶楽部 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	11 ⊕中里診療所
12 診療所休診	13 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) (午後:乙母) 生ゴミ	14 ⊕夜間診療(万場) (午後7:00～) 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:白井) 可燃ゴミ	15 家読の日 ⊕午前・午後診療 (午後3:00～4:30) みんなのカフェ (午前:すこやかセンター) 絵本とわらべうた (午前10:00 図書館) 不燃・資源 生ゴミ	16 県民防犯の日 ⊕夜間診療(中里) (午後5:00～7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	17 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしやの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	18 ⊕万場診療所
19 診療所休診	20 海の日 診療所休診	21 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:新羽) 可燃ゴミ	22 ⊕午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	23 ⊕夜間診療(上野) (午後5:00～7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前10:30 図書館) 可燃ゴミ	24 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしやの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	25 ⊕上野診療所
26 診療所休診 サマーフェスティバル (野栗沢川河原)	27 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) (午後:乙母) 生ゴミ	28 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:白井) 可燃ゴミ	29 ⊕午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	30 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	31 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしやの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	8/1

生ゴミ : 生ゴミ 不燃・資源 : 缶・ビン・ペットボトル 可燃ゴミ : 紙類 粗大ゴミ : 粗大ゴミ・新聞紙・布類
 ⊕救急病院案内電話 ☎23-6699 ⊕上野村へき地診療所 ☎59-2034 ⊕中里診療所 ☎58-2201 ⊕万場診療所 ☎57-2018

※この欄に掲載を希望しない場合は、
 届け出の際に申し出てください。

おくやみを申し上げます。

該当者はありません。

お誕生おめでとうございます。

5月21日～6月19日届出

さん さん
 4区(新羽) 12区(浜平)



令和8年度群馬県総合表彰に 黒澤弘さん、乙父神社・乃久里神社 お川瀬下げ神事保存会が受賞



5月20日、令和8年度群馬県総合表彰式が群馬会館で行われました。勝山在住の黒澤弘さんと、乙父神社と乃久里神社のお川瀬下げ神事保存会が受賞されました。

黒澤弘さんは、平成7年8月に上野村消防団に入団以後、消防団員として消防の使命と責任をよく認識され、分団の要職を担い、地域住民の生命財産の保護のため、様々な災害現場に出動されました。令和7年4月からは、これまでの実績や後進の育成、指導力が高く評価され消防団長として団員確保や団員教育に注力しており、そのような功績が認められ、消防防災の分野で今回の受賞となりました。

お川瀬下げ神事保存会は、伝統的な文化・民俗文化財の保存・継承に尽力された功績が認められ、受賞となりました。

この度は受賞、誠にありがとうございます。

地域発展への貢献に感謝するとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

1才になります

よく笑い、よく喋り、よく歌う元気いっぱいのお家の次女です。二つ上の姉と豆柴のそらに可愛がられながら、すくすくと成長しています。

最近は力強さと素早さが一段と増し、姉たちが遊んでいると静かに近づいておもちゃを奪い取り、得意げな顔を見せてくれます。

つかまり立ちや伝い歩きもどんどん上手になり、毎日成長を感じています。

これからも姉妹仲良く、元気いっぱいにすくすく大きくなってほしいです。



父： 母： ちゃん 12区(榎原)