UENO VILLAGE
PUBLIC INFORMATION
2026

No.468

広報 うえの

― 人口と世帯数 ―（9月1日現在）

■総人口　957人　(−3)

男性	483人（−2）	0〜14歳	108人（−1）
女性	474人（−1）	15〜64歳	425人（−1）
世帯数	498世帯（−2）	65歳〜	424人（−1）
	（）内は前月比	高齢化率	44.3%



8月22日 群馬県消防ポンプ操法競技大会

10月号 今月の内容

県消防ポンプ操法競技大会3位入賞 …… 1・2
オーストラリア研修旅行 …… 4・5
第40回ふるさと祭のお知らせ …… 8
上野村不思議探訪 …… 19

群馬県消防ポンプ操法競技大会
第1分団が小型ポンプの部で3位入賞

出場選手　指揮者 黒沢 準　１番員 本村拓哉　２番員 今井秀和　３番員 黒沢遼太　補助員 今井博之



群馬県消防ポンプ操法競技大会が８月22日、群馬県消防学校で行われました。

当日は県内各市町村から選ばれたポンプ車の部14チーム、小型ポンプの部６チームが出場し、小型ポンプの部で第１分団が多野藤岡地区の代表として出場しました。

この大会は２年に１度開催されており、第１分団は、多野藤岡広域消防本部上野消防出張所（神田崇弘出張所長）のご指導の下、３月13日から訓練を開始し、多野藤岡支部大会や消防学校での訓練を経て大会当日を迎えました。

小型ポンプの部の２番目に登場した第１分団は、多くの関係者や参集した約２、０００人の観衆が見守る中、分団員が一致団結した５ヶ月間の訓練の成果を発揮、気迫のこもった正確な操法を披露しました。

上野村消防団としては前回大会に引き続き３位入賞を果たしました。また、３番員の黒沢遼太さんには個人表彰として、優秀賞が贈られました。

黒沢真祉分団長

第１分団は「心を燃やせ」をスローガンに、分団員一同一致団結して大会に挑みました。大会までご指導いただいた広域消防職員の皆様をはじめ、上野村消防団の皆様、職場や家族の支えに心より感謝申し上げます。皆様の支えを力に、３位入賞という結果を収めることができました。

今後も地域の安心・安全のため、消防団活動に努めてまいります。



第1分団の皆さん

ご長寿・金婚お祝い申し上げます

多年にわたり、村の発展にご尽力いただいている皆様に感謝し、お祝いいたします。村では、皆様ができる限り健康を保持し、活き活きと生活できるよう様々な取り組みを実施し、いつまでも長生きされることを願っております。（掲載は、長期不在者、村外施設入所者等の方は除きます。）

令和8年度　長寿番付

（敬称略）

氏　名	年齢	地区	番付
	103	4	横綱
	101	7	大関
	99	3	関脇
	98	10	小結
	97	11	前頭筆頭
	97	7	
	97	7	
	97	7	
	96	7	前頭二
	96	3	
	96	5	
	95	8	前頭三
	95	4	
	95	1	
	94	1	前頭四
	94	6	
	93	8	前頭五
	93	12	
	93	7	
	92	12	前頭六
	92	7	
	92	4	
	92	8	
	92	8	
	91	1	前頭七
	91	6	
	91	5	
	91	11	
	91	3	
	90	9	前頭八
	90	5	
	90	6	
	90	8	

氏　名	年齢	地区
	101	7
	97	9
	97	12
	97	10
	96	7
	96	1
	95	7
	95	2
	94	7
	94	1
	93	7
	93	9
	92	9
	92	3
	92	5
	92	8
	92	2
	91	3
	91	4
	91	5
	91	7
	90	10
	90	8
	90	7
	90	5

※1 年齢はR8年度末時点　※2 一部旧字体の名前は新字体で表記しています

金婚

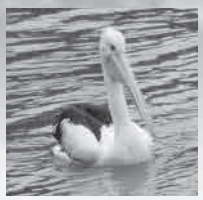
さん
さん　さん
さん　さん　さん
さん　さん
さん

さん　さん
さん　さん　さん
さん　さん　さん
さん

喜寿

さん　さん　さん　

オーストラリア研修旅行を終えて



8月13日から19日まで、第6回のオーストラリア研修旅行を実施しました。上野中学校3年生8人が参加し、ホームステイや、現地の生徒たちとの交流など、数々の貴重な経験をすることができました。









スケジュール	午　前	午　後
8月13日(木)		上野中学校出発 成田空港着、空港見学 直行便でブリスベンへ
14日(金)	ブリスベン空港到着 マウントクーサー展望台と、ブリスベン市内観光	昼食後、ビーチ経由でホストファミリーのお宅へ
15日(土)	グループに分かれ、終日ホームステイ	
16日(日)	終日ホームステイ	
17日(月)	現地校(タンボリンマウンテン州立高校)でプログラムに参加	ゴールドコーストのホテルへ。市内レストランで夕食後、ホテル宿泊 星空観察
18日(火)	ホテルにて朝食後、ドリームワールドへ	パシフィックフェアーで散策や買い物 ホテル内レストランで夕食
19日(水)	ブリスベン空港出発	成田空港到着 上野村到着

海外での生活



私が今回の海外研修で印象に残ったことはホームステイです。なぜかというと初めて海外の方のお家でオーストラリアの生活を体験してきたからです。最初は不安な気持ちの方が多かったです。ですがホストファミリーが優しく、笑顔で会話をしてきたのでだんだんとその気持ちがなくなってきました。

そして今まで習ってきた英語を活用して私も会話をたくさんしました。日本語とは違う良さがありましたね。またオーストラリアの生活をして日本との違いも学ぶことができました。充実した海外研修になってよかったです。

日本とオーストラリアの違い



オーストラリアと日本では、文化の違いや自然環境が違うことを、実際に海外派遣を通して感じました。ホームステイではまず家の中を靴で生活するなどの違いも見られました。上野村にはあまり高い建物がなく東京とも何かが違う感じがしました。言語ももちろん違い、そこも苦労しました。

でもオーストラリアだからできる体験もありました。コアラやカンガルーを見たりオーストラリアの山に実際に行ったりなどオーストラリアの自然も感じました。全体的にいい体験でした。

文化の違い



私たちの班のオーストラリア海外研修に向けてのテーマは、「日本文化とオーストラリア文化の違い」についてでした。事前学習では、世界と違う日本文化は思いつきますが、オーストラリア特有の文化というとなかなか思いつきませんでした。実際に行ってみて食事の時フォークやナイフを使って食べるイメージがあったのですが、思ったよりも手を使うというのには驚きました。

しかし私が一番驚いたのは意外と共通点もあるということです。今回のことを踏まえて、そんなに気張りすぎずいろいろチャレンジしていこうという気持ちが強くなりました。

優しさ感じた研修旅行



今回は「現地の人の優しさ」をとても感じられた研修旅行でした。初めてのオーストラリアで右も左も分からない中でのホームステイと現地校。自分の言いたいことが伝わるか、相手の伝えたいことを理解できるかなど、不安なことがたくさんありました。そんな中で、いざ行ってみると伝えたいことは案外伝わり、私たちが理解できるように様々な工夫をしてくれました。オーストラリア現地の人たちは本当に優しく接してくれました。

今回学んだこと、そしてこの身で感じてきたすべてをこれから様々な場面で生かせるように頑張りたいです。

行ってよかったオーストラリア研修



私は、オーストラリアに行く前はすごく緊張していました。理由は、飛行機に乗るのが初めてなのと、私は英語が苦手だからです。でもオーストラリアは、上野村とは全然違う景色があり、見るものすべてが新鮮で緊張してなどいられなかったようでした。

特に印象に残ったのは、展望台から見た景色です。それは、高いところから街並みを見下ろせるすごいところでした。上野村では見られない景色で感動しました。私は、このオーストラリア研修に行ってなかったら後悔しただろうなと思いました。

違いから生まれた自信



今回の海外研修で、一番楽しみで不安だったことは言語の違いでした。ですが、私は「完璧な英語」ではなく「伝わる英語」を使う！と目標にしていました。自分の知っている単語やジェスチャーなどで相手とちゃんとコミュニケーションが取れるように意識しました。それを、実践してみると普通に通じました。その通じた瞬間が私の中で一番うれしくて自信になりました。ホームステイや現地校での交流でも自分から話しかけるようにして、質問をすることも出来ました。

この経験をこれからの人生につなげていけるように頑張ります。

伝わるうれしさ



私が一番心配だった「言葉」、オーストラリアではもちろん英語。単語、単語だけでもうまく伝わるかとても心配でした。でも、ホストファミリーと会って「伝わった！」と思えることがたくさんありました。一番心配だったことが、一番うれしかったことになりました。現地校でバディと質問をし合いながらたくさん話しました。

私は、これを生かして「英語だから」と決めつけずに、「話せる楽しさ」を目標にしながら英語を学んでいきたいです。

はっきり言うこと



研修で大変だったことは、自分の意志をはっきり伝えることです。日本にいたときは、「大丈夫」など濁した回答をしていました。また、おいしくなくても「おいしい」などお世辞を使っていました。ですが、海外では自分の意志をはっきりと伝える文化でした。なのでお世辞でおいしいと言ったものが次の日に出てきたり、濁した答えを出すと冷たい反応もされたりしました。はっきりと言うようにしたら、お互い気持ちがよく会話ができるようになりました。

今回の経験を生かし、次から意志をはっきり伝えたいです。

お知らせします
村の職員の定員と給与

村の人事行政の運営等について、村民の皆様のご理解とご協力をいただくため、人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員数や給料などについてその内容を公表いたします。

村の職員の定員や給与などは、村議会の議決を経て条例で定められています。

1.職員の仕事及び職員数に関する状況

【職員数】（令和8年4月1日現在）

内　訳	人数
一般行政・公営企業等	31人
教　育	2人
合　計	33人
特別職	2人

【新規採用職員】

（令和8年4月1日現在:再任用含む）

内　訳	人数
一般職	3人
合　計	3人

【退職職員】（令和7年度）

内　訳	人数
一般職	2人
合　計	2人

【部門別職員数の状況/大部門定員管理診断表】（令和8年4月1日現在）

部門＼区分		職員数		対前年増減額	主な増減理由
		令和8年度	令和7年度		
一般行政部門	議会	1	1	0	職員の退職や異動による
	総務	10	10	0	
	税務	2	2	0	
	民生	6	6	0	
	衛生	5	5	0	
	農水	4	3	1	
	商工	0	0	0	
	土木	1	1	0	
	小計	29	28	1	
教育	教育	2	3	−1	
	小計	2	3	−1	
公営企業等	その他	2	2	0	
	小計	2	2	0	
合計		33	33	0	

2.職員の給与の状況

【人件費の状況】（令和7年度普通会計決算）（人口は令和8年4月1日現在）

住民基本台帳人口	歳出額（A）	人件費（B）	人件費率（B/A）
970人	4,281,114千円	410,670千円	9.6%

※人件費には特別職、議会議員などに支給される給料・報酬などを含みます。

【職員給与費の状況】（令和8年度一般会計予算）

職員数（A）	給与費				1人あたりの給与費（B/A）
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計（B）	
31人	111,927千円	17,934千円	48,469千円	178,330千円	5,753千円

（職員手当:扶養、通勤、管理職、宿日直、住居手当等）

【職員の平均給料及び平均年齢の状況】（令和8年4月1日現在）

一般行政職	
平均給料月額	平均年齢
298,766円	39.1歳

【職員の初任給の状況】（令和8年4月1日現在）

一般行政職	給料
大学卒	232,000円
高校卒	200,300円

【一般行政職の級別職員数の状況】（令和8年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
職名	主事補・主事	主任	係長・総括係長	課長補佐	課長	総括課長	ー
職別職員数	3人・2人	5人	3人・2人	2人	4人	1人	22人
等級別職員数	5人	5人	5人	2人	4人	1人	22人
構成	23%	23%	23%	9%	18%	5%	100%

※職員数は、給与条例に基づく給料表の級区分によるものです。また、標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です（この職員数には、税務職・医師・看護保健職・福祉職・技能労務職などは含みません。）。

【ラスパイレス指数の状況】（令和7年4月1日現在）

区　分	ラスパイレス指数	前年の指標
上　野　村	90.8	90.6

○参考　全国市町村のラスパイレス指数の状況

市　平　均	98.7	98.6
町 村 平 均	96.7	96.4
類似団体平均	96.3	96.0

※ラスパイレス指数は、一般行政職について国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を指数で表したものです。

【職員手当の状況】（令和8年4月1日現在）

手　当		支　給　率	
期末・勤勉手当	区　分	期　末	勤　勉
	6月期	1.2625月	1.0625月
	12月期	1.2625月	1.0625月
	計	2.525月	2.125月
退職手当	区　分	自己都合	勧奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分

※期末・勤勉手当は、職制上の段階、職務の級などによる加算・減額措置があります。

【特別職の報酬等の状況】（令和8年4月1日現在）

区　分		給料月額	期末手当
給料	村　長	550,000円	6月期　2.325月分
	教育長	430,000円	
報酬	議　長	247,000円	12月期　2.325月分
	副議長	185,000円	計　4.65月分
	議　員	168,000円	

3.職員の勤務条件等の状況（令和7年度）

1週間の勤務時間	始業時刻	終業時刻	休憩時間
38時間45分	8時30分	17時15分	12時から13時まで

4.職員の分限及び懲戒処分の状況

（令和7年度）

分限処分　12件

5.職員の服務の状況（令和7年度）

年次有給休暇の取得状況（令和7年1月1日～12月31日）	平均取得日数	11.8日
病気休暇の申請認定状況	2人	
育児休暇及び部分休業の取得者数	1人	
介護休暇の取得状況	なし	

6.職員の研修の状況（令和7年度）

職場外研修	新規採用職員研修	1名
	町村一般職員研修	2名

7.職員の福祉の状況（令和7年度）

・定期健康診断の実施

第40回 ふるさと祭

10/25(日) 午前10時より［小雨決行］

会場：ヴィラせせらぎ周辺特設会場

10：00～	開会
	保育園児によるオープニングセレモニー
10：15～	和太鼓Ⅰ（かじかの里学園生）
10：55～	伝統芸能（川和獅子舞保存会）
11：50～	農林部門農産物販売
12：15～	和太鼓Ⅱ（十石太鼓保存会）
12：45～	舞踊（かじか座）
13：25～	（ステージ休憩・準備）
14：00～	藤あや子　歌謡ショー

※内容については都合により変更になる場合があります。



第33回上野村歩け歩け大会参加者募集

ー紅葉の中、歩け歩けで心身共にリフレッシュしましょう！ー

群馬県上野村は総面積の9割以上が山林です。11月3日は紅葉の最盛期、紅葉の上野村で歩け歩け大会を楽しみませんか。多くの方の参加をお待ちしております。

主催　上野村体育協会

後援　上野村、教育委員会、健康づくり推進協議会、わかば会

日時　**令和8年11月3日（火・文化の日）**雨天中止

日程

受付　午前8時

開会式　午前8時45分

スタート　午前9時

閉会式　正午頃

※都合により時間が延びる場合があります。開会式前に必ず受付を行ってください。

参加資格　一切問いません。村外の方の参加も歓迎します。ただし自分の体調を十分考慮して参加してください（参加無料）。

競技方法　全員一斉にスタートし順位は決めません。景色を楽しみながら自分のペースで歩いてください。全員に参加記念品を贈呈、毎年恒例のお楽しみ抽選会もあります。

申込期限

令和8年10月26日（月）

教育委員会事務局へ電話・FAX・メール・次のURL・QRコードのいずれかにてお申込みください。

※準備の都合がありますので、当日の参加申込みは不可といたします。必ず事前にお申し込みください。

メール　kyoiku@vill.ueno.gunma.jp

メールでお申込みの場合、タイトルを『第33回上野村歩け歩け大会参加申込み』としてください。

URL

https://logoform.jp/form/L29r/1767605

QRコード

コース

【A 標準コース】

上野村運動公園グラウンドスタート→都合平→柿平→乙父（旧道）→中村→小春→中越→慰霊の園（折り返し）→中越→小春→田平橋→田平→乙父大橋→都合平→神寄橋→運動公園グラウンドゴール（約8・2㎞）

【B らくらくコース】

中村で折り返すコース（約5・4㎞）

その他　雨天中止の場合は午前6時30分に防災無線でお知らせいたします。また、6時30分までに上野村ホームページに中止の旨を掲載いたしますので、各自ご確認くださいますようお願いいたします。

▽申込み・問い合わせ先

上野村教育委員会事務局

☎59・2657

FAX59・2470

相続登記無料相談会を実施します

令和6年4月1日から義務化された不動産（土地や建物）の相続登記について、専門家である司法書士が無料で相談に応じます。

事前申し込みは不要です。先着順で受付になりますので、混雑の状況によってはお待ちいただく場合があります。

開催日　令和8年11月4日（水）

開催時間　午後1時から午後4時まで

会　場　上野村役場2階　中会議室

相談時間　1組40分まで

▽問い合わせ先

群馬司法書士会
☎027・224・7763

上野村役場総務課
☎59・2111

第36回上野村ゴルフ大会について

日　時　令和8年11月11日（水）午前8時インスタート

場　所　妙義カントリークラブ（富岡市菅原2678）

参加資格　村民または村内事業所等に勤務している方

参加費　1、000円（プレー代は個人負担）大会当日徴収いたします。

参　考　プレー代、昼食込み8、500円程度

申込み　10月20日（火）までに教育委員会（☎59・2657）またはQRコードよりお申込みください。

その他　詳細につきましては、参加者が決定次第ご連絡いたします。

ご家庭の粗大ごみ等の収集について

ご家庭の粗大ごみ等の収集について、下記のとおり実施いたします。

収集は家庭から出るごみのみです。事業活動による廃棄物は取り扱いません。事業者は出さないでください。

【粗大ごみを出せる期間】

令和8年11月6日（金）から8日（日）までの3日間

【収集及び持ち込みの方法等】

○収集可能なもの

粗大ごみ（鉄くず・家具類・プラスチック類・陶器類）、古新聞、古雑誌類、段ボール、衣類及び布団類、空き缶、空きビン、小型家電、蛍光管、ライター・電池など

○場所と時間　村の資源物集積場（乙母鯉池地内）

午前9時～12時及び午後1時～4時の間

※時間は必ず守ってください。

【各地区指定のごみ集積場について】

粗大ごみ・空き缶・空きビン・小型家電・蛍光管については各地区の指定場所でも収集します。（古新聞・古雑誌類、段ボール、衣類及び布団類については雨に濡れますと収集できませんので、各地区の指定場所へは出さず資源物集積場へ持ち込んでください。また、ライター・電池は発火のおそれがありますので必ず資源物集積場へ持ち込んでください。）

【収集方法】

①古新聞、雑誌類はそれぞれ分けて持てる程度に束ねて、十字縛りにしてください。
新聞折り込みチラシ、広告などは新聞とは別にして、雑誌と一緒に出してください。

②段ボールについては、大きさ各1m程度にし、留め金を取り、持てる程度に束ねてください。

③高齢者等で持参できない方については、近隣及び区で対応をお願いします。

④パソコンは、必ずハードディスクを破損するなど個人情報が漏れないようにして持ち込んでください。

⑤電池は袋から出して、集積所内の専用の収集場所に出すようにしてください。

【注意事項】

①次のものは、村では収集・処理ができませんので出さないでください。

・畳、家を改修した際の廃材、耕運機、オートバイ、タイヤ、バッテリーなど

・**テレビ、洗濯機及び乾燥機、冷蔵庫及び冷凍庫、エアコン（家電リサイクル法における家電4品目）**、ガスボンベ、消火器、薬品や薬品の容器など

②空き缶・空きビンは、必ず水洗いしてキャップを外して村の指定袋に入れ、名前を記入し出してください。
また、必ず中身を空にして出してください。中身が入っているものが多く見受けられます。

③電池は発火の原因となるおそれがありますので、必ず家電やおもちゃ等から外してください。

④畑で使用した防草シートなどは、土と水気をよく落とし、1m程度に切ってから出してください。

⑤可燃ごみは処理方法が異なりますので、通常の収集日に出してください。

⑥廃プラスチックを肥料袋などにまとめて出す際には、電池など他のごみを混入させないでください。
混入防止のため、中身を確認させていただく場合がございますので、ご了承ください。

⑦小型家電を出す際は、必ず箱から出して、中身を明らかにしてください。
テレビ等の収集できない家電の混入を防ぐためです。お手数ですがご協力ください。
テレビ、洗濯・乾燥機、冷蔵・冷凍庫、エアコンは絶対に出さないでください。（家電リサイクル法による）

【電池の分別について】

前回の粗大ごみ収集と同様に、**リチウムイオン電池等の小型充電式電池を収集する専用の容器**を用意いたします。上記のマークを参考にしていただき、分別収集にご協力ください。



ニカド電池　ニッケル水素電池　リチウムイオン電池

また、**モバイルバッテリー本体につきましても、専用の容器を用意いたします**ので、そちらに出すようにしてください。

【リサイクルコーナーについて】

資源物集積場にリサイクルコーナーを設置します。

家庭内で不要になったもので「修理しなくてもそのまま利用できるもの」がありましたら、リサイクルコーナーに持ち込んでください。（持ち込む際にはホコリなどを落として持ち込んでください。）

粗大ごみとして回収できないものは持ち込まないでください。

また、リサイクルコーナーに置かれているもので、ご家庭で利用したいものがありましたら料金はかかりませんのでご自由にお持ち帰りください。

上野村 令和8年度 予防接種のご案内

※予防接種は義務ではありません。効果や副反応をご理解の上、ご本人の意思でお申込みください。

1. インフルエンザ予防接種（10月～11月）

区分・対象者	接種日・期間	会　場	自己負担額
定期接種 （65歳以上等）	令和8年10月7日（水） 8:30～11:30 / 14:00～16:30 ※予防接種専用日 （通常診療なし）	へき地診療所	1,000円 （事前配布の予診票を使用）
任意接種 （生後6ヶ月～64歳）	令和8年10月22日（木） ～11月20日（金） （火曜を除く診療時間内）	へき地診療所	①高校生以下 / 妊婦 / 1歳未満の保護者:無料 ②上記以外:3,500円 ※予診票は当日診療所にて記入
NEW 点鼻薬 フルミスト （2歳～18歳・20名限定）	令和8年10月22日（木）～ ※希望者多数の場合は先着順	へき地診療所	痛くない生ワクチン （スプレー式） ※詳細・利用条件は予約時に確認

【予約・問い合わせ先】 上野村へき地診療所　☎59・2034

2. 新型コロナウイルス予防接種（12月）

区分・対象者	接種日・期間	会　場	自己負担額
定期接種 （65歳以上等）	令和8年12月4日（金）・ 12月7日（月） 14:00～15:30	いきいき センター （ワクチン:武田 ヌバキソビッド）	1,000円 （※要予約・希望者に予診票配布）
任意接種 （6歳～64歳）	令和8年12月12日（土） 11:00～11:30 令和8年12月24日（木） 18:00～18:30	いきいき センター	①18歳以下 / 妊婦 / 1歳未満の保護者:無料 ②その他:3,500円

【予約・問い合わせ先】 上野村役場 保健福祉課　☎59・2309

村営住宅入居者の募集について

村営住宅入居者を次のとおり募集いたします。

〇募集内容

(1)単身者用住宅

・1DKタイプ
・1LDKタイプ（戸建）

(2)世帯用住宅

・一戸建タイプ
・集合棟タイプ（2DK）

※各住宅の詳細については役場振興課までお問い合わせください。

〇申込方法

入居希望者は、入居申込書により、役場振興課までお申し込みください。
（申込書は役場振興課にあります。）

〇入居決定

申込者が多数の場合は、規定に従い入居者を決定いたします。

〇申込期限

令和8年10月23日（金）まで

〇問い合わせ先　上野村役場　振興課　☎59・2111

上野村の作り手

※木工や竹細工、染色など、上野村の作り手を紹介していきます

「今井挽物工芸社」今井正高さん



ケヤキを使ったろくろ工芸品を製作している。有名産地では分業になっている挽物だが、原木を埼玉の市場で買い付け、製材、荒びき、仕上げまで一人でこなしている。

上野村の木工品の第一人者。村が地場産業として木工品の製造を始めるにあたり、役場職員だった20歳の時、神奈川県小田原市に2年間修業に出た。職人の元に住み込み、ろくろでお盆を作る技術を習得。その後、石川県の山中に短期で通いお椀づくりを学んだ。上野村に戻ってからは、役場を退職し、独立。クラフトマンショップ「こかげ」が閉まった今小売りはしておらず、ほぼ全製品を東京に卸し、関東の有名百貨店などで販売されている。

挽物は、道具が市販されておらず鑿（のみ）から鍛冶で作り上げなければならない。盆も椀も一人で完成することができる日本で数少ない職人の一人と自負する。今も地域おこし協力隊の若者が弟子入りしている。「手が熱くなく、中身が冷めにくい木の椀が汁物には一番いい。ここ10年で百貨店では外国人の購入者がぐっと増えた。だれかに伝えないとなくなってしまうこの技術を伝えていきたい」

公開講座

「知っておきたい！病院の画像検査」をテーマに市民公開講座を開催します

日時 2026年10月31日(土)午後1時30分～3時
場所 公立藤岡総合病院 2階 大会議室
講師 放射線診断科医師 山内 創聖、診療放射線技師 金子 勇二
参加費 無料
定員 80名（予約制）
▽申し込み・問い合わせ先
10月29日（木）までに電話もしくはQRコードでお申し込みください
公立藤岡総合病院 患者支援室
☎0274・22・3311

説明会

職業訓練（ハロトレ）説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある方を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。
無料で職業訓練が受講でき、支給要件を満たせば、月十万円の生活支援の給付金を受給できます。ハローワーク窓口まで、お気軽にお問い合わせください。
LINEで職業訓練のほか、面接会やセミナーなどの情報も配信中です。ぜひお友達登録をお願いします。
ID「@zcw8545h」
説明会日程
・10月16日（金）
・11月20日（金）
・12月18日（金）
時間 午後2時30分～3時30分
場所 ハローワーク藤岡 2階会議室
▽問い合わせ先
ハローワーク藤岡
☎0274・22・8609

相談会

調停相談会

不動産のトラブル、金銭の貸し借り、夫婦・親子関係、遺産相続、家庭内のもめ事などで困っている人のために、調停委員、弁護士、司法書士が調停手続きの無料相談会を実施します。予約不要。
場所 藤岡市総合学習センター（藤岡市藤岡148-5）
日時 10月9日（金）午後1時～4時（受付3時30分まで）
▽問い合わせ先
藤岡簡易裁判所内藤岡調停協会
☎0274・22・0279

サポート

県労働委員会が労働者と事業主との間のトラブル解決をサポートします

県労働委員会では、労働者個人と事業主の、労働条件などに関するトラブル（個別的労使紛争）解決のサポートをしています。
経験豊かなあっせん員が両者の間に立って、話し合いによる解決を目指します。
費用は無料で、県労働委員会は秘密を厳守します。労使間のトラブルでお困りの方は、御相談ください。電話での相談も受け付けています。
対象者 県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主
対象事案 解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争
費用 無料
▽問い合わせ先・相談先
群馬県労働委員会事務局（県庁26階）
☎027・226・2783





～群馬県最低賃金が改正されました～ 確認OK？最低賃金 働く人も、雇う人も、忘れずに。

群馬県最低賃金 時間額 1,120円
令和8年10月3日より改正
詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室（☎027・896・4737）または群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

ストップ不正軽油！

「軽油車両に灯油（重油）を使っている」「軽油と灯油（重油）を混ぜて使用している」など不正軽油の情報をお寄せください。
群馬県不正軽油110番
☎027・231・2801
群馬県前橋行政県税事務所 軽油引取税係



保健福祉課より
すこやかアドバイス149



朝晩と日中の温度差が大きくなるこの季節。鼻がムズムズ、くしゃみが連発…。もしかしたら「寒暖差アレルギー（血管運動性鼻炎）」かも。免疫反応を伴うアレルギーではありません。7℃以上の急激な温度差によって自律神経のバランスが乱れ、鼻の粘膜の血管の収縮・拡張の調節がうまくいかなくなって起こります。

風邪や花粉症との違いは？

	寒暖差アレルギー	風邪	花粉症（アレルギー性鼻炎）
原因	急激な温度変化	ウイルス感染	花粉（アレルゲン）
鼻水	透明でサラサラ	粘り気がある	透明でサラサラ
発熱	なし	あり	なし
目のかゆみ	なし	なし	あり
体のだるさ	だるさを伴う場合もあり	あり	悪化するとだるさを伴う場合あり

自宅でできる四つの対策

こまめに温度調節しよう



3つの首（首、手首、足首）には太い血管が通っています。寒い時は上手にマフラーや手袋、レッグウォーマーなどを。秋らしい素敵なカーディガンやストールを持ち歩くのもいいですね。

温度差を小さくする工夫を



室内と外気の温度差が小さくなるようエアコンの調節をしたり、冷たい空気が急に鼻に入らないためにはマスクなども効果的です。

自律神経のバランスを整えよう

スクワットなどの軽い運動で筋肉量を増やして代謝を上げたり、湯船に浸かって体を芯から温めると自律神経のバランスが整いやすくなります。





自律神経を整え体を温める食事を

①3食決まった時間に食べましょう
②生姜・ネギ・ニンニク・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・ゴボウ・鶏肉・アジ・サバなどは**体を温める**食材です
③ビタミンB（肉・魚・大豆製品）マグネシウム（海藻・ナッツ・玄米）発酵食品（納豆・味噌・ヨーグルト）などは**自律神経をケアする**食材です。

きずなポイントカードについてのお知らせ

体操や健康教室への参加、筋トレルームの利用などでスタンプを押します。10ポイントでポイントカードがいっぱいになりカード枚数により景品を差し上げております。詳しくはいきいきセンター窓口へ

ポイントカード1枚で　ゴミ袋5枚（可燃・不燃・生）又は歯ブラシ1本
2枚で　ゆーぱるのしいたけ1袋　又はゆーぱるのミニトマト1パック
5枚で　上野村の特産品（お楽しみ500円相当）







上野村歯科診療所だより 10月 Vol.71

こんにちは、歯科診療所の　　です！今年の高崎まつりの花火も素晴らしかったです。
暑さも一転、寒い季節が到来しました。お体にはお気をつけてお過ごしください！

糖尿病が歯周病に与える影響

糖尿病は、血糖値が高い状態が続くことで体のさまざまな機能に影響を及ぼす病気です。
その影響は口の中にも及び、糖尿病は歯周病を悪化させる大きな要因とされています。

○免疫力が低下し、炎症が進みやすくなる糖尿病では体の免疫機能が低下するため、細菌に対する抵抗力が弱くなります。その結果、歯ぐきに炎症が起こりやすく、歯周病が通常より早く進行します。

○傷が治りにくくなる高血糖状態では、組織の修復力が低下します。歯ぐきの炎症が治りにくく、歯周病が慢性化しやすいことが知られています。

○歯周病菌が増えやすい環境になる高血糖は口腔内の細菌バランスにも影響し、歯周病菌が増殖しやすくなります。

糖尿病に罹患している方は、罹患していない方より入念なセルフケア・歯科医院での経過観察が必要です。
ご相談もお受けしますので、お気軽に歯科診療所までお越しください！

10月の診療予定表

上野村歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日　△:半日診療　×:休診日						
	診療日・診療時間が変更となる場合があります。			10/1 ×	2 ×	3 ×
4 ×	5 ×	6 ○ 横井先生	7 ×	8 ×	9 ○ 三木先生	10 ×
11 ×	12 × スポーツの日	13 ×	14 ×	15 ×	16 ×	17 ×
18 ×	19 ×	20 ○ 横井先生	21 ×	22 ×	23 ○ 三木先生	24 ×
25 ×	26 ×	27 ×	28 ×	29 ×	30 ×	31 ×

診療時間　9:00～12:00　13:30～16:30
予約制です。お気軽にお電話ください。☎59・2059

神流町歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日　△:半日診療　×:休診日						
	診療時間が変更となることもあります。最新情報はホームページでご確認ください。			10/1 ○ 16時半まで	2 ○ 20時まで	3 △ 午前のみ
4 ×	5 ○ 11時～16時休診	6 ○	7 △ 午前のみ	8 ○ 15時まで	9 ○ 20時まで	10 ○ 18時まで
11 ×	12 × スポーツの日	13 ○	14 △ 午前のみ	15 ○	16 ○ 20時まで	17 △ 午前のみ
18 ×	19 ○ 16時まで	20 ○	21 △ 午前のみ	22 ○	23 ○ 20時まで	24 ○ 18時まで
25 ×	26 ○	27 ○	28 △ 午前のみ	29 △ 午前のみ	30 ○ 20時まで	31 ○ 16時まで

診療時間　8:30～12:00　14:00～18:30(金曜15:00～20:00)
予約制です。まずはお電話ください。☎57・2019

社協だより

10月号

社会福祉協議会会費 ご協力ありがとうございました

令和8年度の上野村社会福祉協議会会費にご協力いただきありがとうございました。

この会費は、地域福祉の向上と高齢者福祉や障害者福祉事業等のために、有効に活用させていただきます。

また、各区区長様をはじめ班長様におかれましては、集金にご協力いただき改めて感謝申し上げます。

件数と金額は、次の通りです。

一般会員　376件　451、200円
賛助会員　9件　45、000円
合計会員　385件　496、200円



令和8年度 赤い羽根共同募金のお願い



日頃より地域福祉推進の貴重な財源であります共同募金運動に、ご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

本年も、10月1日より「困りごとを放っておかない・誰も孤立しない・つながりのある地域」を目指して、赤い羽根共同募金運動が行われることとなりました。

村民の皆様におかれましては募金運動の趣旨をご理解のうえ、募金にご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

※詳細につきましては後日に回覧等でご連絡いたします。

配食サービス　パート職員募集

仕事内容：調理業務
（村内の配食サービス利用者のお弁当、介護サービス利用者の食事を作るお仕事です。）
勤務地：上野村社会福祉協議会
時給：1、120円～
（資格・経験に応じ優遇あり）
交通費支給あり
応募資格：18歳以上～70歳未満
勤務日数：月20日程度（週休2日、シフト制）
勤務時間：日勤…午前8時45分～午後5時45分
早番…午前5時30分～午後2時30分（手当あり）



いこいの里　宿直者募集

仕事内容：上野村生活福祉センター（いこいの里住宅）の夜間宿直業務です。防犯見回り、玄関施錠、緊急時の職員への連絡など、基本的に**「介護を必要としない宿直」**です。資格・経験も不要です。
勤務地：上野村社会福祉協議会内
いこいの里住宅
賃金：宿直1回につき　4、700円
勤務日数：週1回
勤務時間：午後5時30分～翌日午前5時30分まで
応募資格：おおむね75歳までの方（応相談）
その他：宿直室あり（冷蔵庫、レンジ、寝具、TV、コタツあり）見回り以外は宿直室で休憩、仮眠など自由にお過ごしいただけます。



お問い合わせは上野村社会福祉協議会
☎59・2592まで

10月 みんなのcafé（カフェ）開催のお知らせ

開催日 10月21日(水) 午前10時～

場　所 すこやかセンター

対象者 どなたでも歓迎いたします

参加費 300円

多世代交流や認知症予防を目的として、左記日程により“みんなのCafe”を開催します。

今回は「花いちもんめ」さんの指導による花束作りをします。

※送迎希望の方はご連絡ください

問い合わせ・連絡先

いきいきハウス作業所　☎59･2309

みんなのカフェ（夜カフェ）

秋祭りのお知らせ

通常は第3水曜日に開催しているみんなのカフェですが村民の皆さんが広く参加できるよう、夜カフェを開催します。

小さい花火大会や出店などの雰囲気も楽しめますので小さなお子さんや高齢者の方までたくさん沢山の方のご来場をお待ちしています。

日　時：令和7年10月9日（金）　午後6時　開場　食事(300円)◀すこやかセンター
午後6時45分　社会福祉協議会駐車場にて出店開店
午後7時10分　ミニ花火大会

対象者：どなたでも歓迎します

場　所：すこやかセンター、社会福祉協議会駐車場
（参加者の方は指定の駐車場をご利用ください。）

問い合わせ先
上野村地域包括支援センター
☎59･2309

10月の背骨コンディショニング

日　時：令和8年10月
1日(木)
7日(水)　8日(木)
14日(水)　15日(木)
22日(木)
28日(水)　29日(木)
午前10時～11時
※木曜日は女性のみ参加です

場　所：すこやかセンター　2階　(患者輸送車をご利用ください)
対象者：上野村にお住まいの方ならどなたでも歓迎します
持ち物：水やお茶など水分補給できる飲み物・長めのタオル
仙骨枕(小さく硬く丸めたタオルで代用可)・ヨガマットまたはバスタオル
内　容：腰・肩・膝の痛みやこりを根本から改善するため運動療法による指導を行います。
寝転んだり座って行います。
参加費：無料
問い合わせ・連絡先：地域包括支援センター　☎59・2309

ご存知ですか？ 地域包括支援センター101

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう地域のみなさまや、その家族を支える機関です。

全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会　全国キャンペーン
10月は食品ロス削減月間！

おいしく 楽しく 食べきろう！

食べ物を無駄にするのは、もったいない！
食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう！



家庭でできる食品ロス削減

- 買いすぎない
- 作りすぎない
- 食べきる

無理なくこんな工夫で食品ロス削減

＊食品の期限表示を正しく理解！

「賞味期限」は、おいしく食べることのできる期限。過ぎてもすぐに食べられないということではありません。
※**「消費期限」**とは異なります。

＊てまえどりを実践！

購入してすぐに食べる場合には、商品棚の手前にある商品等、販売期限の迫った商品を積極的に選ぶ**「てまえどり」**にご協力ください。

＊使い切りレシピを活用!

上野村食改推でも使い切りレシピを発信しています。
YouTubeで
上野村　わかば会
と検索してみてください。

ここからまとめてレシピが見られます

【問い合わせ先】
全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会
福井県エネルギー環境部循環社会推進課
〒910-8580　福井市大手3丁目17−1　☎0776・20・0317

ふくい SDGs

上野村は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

村長 9月の行動レポート

※広報原稿作成日の都合により、9月18日以降は予定となります。

日	曜日	内　容
8日	火	福祉パレード 多野藤岡道路協会総会（藤岡市）
9日	水	入札
10日	木	区長会議
11日	金	9月定例議会（第1日） 議会全員協議会
12日	土	片山さつき財務大臣国政報告会（前橋市）
14日	月	群馬県道路協会要望活動 （国会議員・国土交通省） 全国町村会事務総長訪問（東京）
15日	火	多野藤岡地域保健医療対策協議会 （藤岡市）
16日	水	高崎駅群馬いろは取引先交流会（高崎市）
17日	木	村長杯グランドゴルフ大会
18日	金	入札
21日	月	福祉大会 かじか座公演
24日	木	9月定例議会（第2日） 議会全員協議会
25日	金	官製談合防止対策検討委員会
26日	土	上信国境 ダムtoダム ハイランドラン ※南相木村と連携し、5回目となる県境マラソン大会を開催しました。
28日	月	幹部会議 きのこセンター幹部会議
30日	水	上野村戦没者追悼式

村長宛ご意見がありましたら、右記アドレスまでお寄せください。
また、役場及びいきいきセンターに設置してあります村長宛意見箱もご利用ください。なお、記名にてお願いいたします。

✉ sontyou@vill.ueno.gunma.jp



いきいき食育メモ⑥



～ 食欲の秋！「新米」の季節を楽しみましょう ～

9月から10月にかけて、新米の本格的なシーズンになります。ツヤや甘み、みずみずしい香りが楽しめるのは、この時期ならではです。

食品表示のルールで「新米」と表示できるのは、その年の12月31日までに精米・包装されたお米に限られます。今だけの特別な味わいを楽しみましょう。

〈おいしい新米の炊き方〉



①やさしくさっと洗う。
粒がやわらかいため、力を入れずに、短時間でやさしく洗います。

②水は少しだけへらす。
新米は水分を多く含むため、炊飯器の目盛りの2㎜下くらいまで水を入れます。

③炊けたらすぐ混ぜる。
底から大きく切るように混ぜ、余分な水分を飛ばします。

◆お米クイズ◆
ごはんお茶碗一杯（150g）に、お米は何粒入っているでしょうか？
①500粒
②1500粒
③3000粒

☆クイズの答え
③3000粒！





上野村 不思議探訪

村に伝わる「不思議」を訪ね、紹介します

鍾乳洞「生犬穴（おいぬあな）」から見つかったヒグマの化石、3万2500年前のものと判明! 本州にヒグマがいた貴重な資料に



村内にある鍾乳洞、生犬穴と不二洞からヒグマの骨が見つかっていることをご存じですか？今は北海道にしかいないヒグマですが、本州にもかつてはヒグマがいた貴重な証拠の一つとなっています。

2021年には、山梨大学や国立科学博物館の研究者らが、国の天然記念物である生犬穴から見つかったヒグマの頭骨の化石から古代ＤＮＡの抽出に成功。3万2500年前（後期更新世）に生息していた個体であることがわかりました。ＤＮＡ分析の結果、サハリンから入りこんできていたこと、現在北海道にいる個体よりもはるかに大きく肉食性の強いヒグマだったこともわかりました。氷河期の時代には北海道と津軽海峡の海水面が下がり陸続きだったことから、ヒグマが本州に南下したと推定されます。ヒグマの骨は、県の天然記念物に指定された鍾乳洞「不二洞」新洞からも肩甲骨の骨が見つかっています。



国指定天然記念物　生犬穴
（現在は閉鎖）



不二洞内に設置されたヒグマの模型

下仁田町自然史館では、昨年7月から今年5月まで、企画展「知られざる鍾乳洞の世界！」の中で、上野村で見つかったヒグマの化石を展示。関谷友彦学芸員によると、日本は酸性土壌が多く古代の骨は残りにくいが、洞窟という特殊な環境下だからこそ化石として残ったといいます。科博でＤＮＡ分析に携わった甲能直樹・生命史研究部長は「頭の、中でも骨密度の高い内耳の骨が残っていたことからDNA抽出に成功した。本州にいたヒグマの系統や由来を知るうえで大変貴重な化石」と話しています。ヒグマの化石は、レプリカが群馬県立自然史博物館に展示され、現物は上野村教育委員会で保管しています。





生犬穴から見つかったヒグマの化石（下仁田町自然史館での展示の様子）

今月の 駐在さんのアドバイス



上野駐在所（☎59・2021）
緊急時は「110番」

今月のテーマ

～ 生活道路における法定速度の引下げ ～

施行日 POLICE

令和8年9月1日 から

改正道路交通法施行令の施行により、主として地域住民の日常生活に利用されるような**中央線等がない生活道路**における法定速度が

60km／hから30km／h

に引下げとなっています。





警察庁・都道府県警察

法定速度が変わらない道路（60km／hの道路）

① 中央線や車両通行帯が設けられている一般道路

② 中央分離帯等が設けられ、自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道路

③高速自動車国道の本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線をのぞいたもの

④ 自動車専用道路

道路標識や標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。



10月 上野村産業情報センター通信 第180号

「上野村観光写真展」　作品募集について

「上野村観光写真展」を、10月25日（日）のふるさと祭りの一環として開催いたします。上野村の四季折々の自然や名所旧跡、お祭りなどを題材に、本村の魅力を広く発信できる写真、またはそれらを背景にした家族の温かいスナップ写真を募集します。

応募作品は、フォトクラブが依頼する審査員による選考を経て、入賞者を決定いたします。

1《写真の大きさ等》

カラー、モノクロとも四つ切り、ワイド四つ切り、A4サイズ

①氏名、②連絡先、③住所、④題名、⑤撮影場所、⑥撮影年月日を明記のこと

2《内　容》

・上野村内の風景や文化を表現した写真（例：自然、名所旧跡、お祭りなど）で、本村観光の魅力を広くPRできるもの。）

・上野村内を背景とした家族のスナップ写真

家族のほのぼのとした様子を写したもので、上野村の魅力を伝えられるもの。

3《締切り日及び提出先》

【締切日】10月15日（木）まで

【提出先】上野村産業情報センター

4《展示会場》

ふるさと祭り会場内

5《選考方法》

フォトクラブが依頼した審査員により審査いたします。

6《審査結果》

選考後、入賞者には後日郵送にて商品を発送させていただきます。

7《応募上の注意》

・応募作品は返却いたしません。

・応募の際にいただいた個人情報は、本事業の運営以外には使用いたしません。

・応募作品は、主催者による観光PRや広報活動等に使用させていただく場合があります。

・応募作品の著作権は撮影者に帰属しますが、主催者は無償で使用する権利を有します。

8《問い合わせ先》

上野村産業情報センター　☎20・7070

〒370-1617　群馬県上野村楢原310-1

イオンモール津田沼Northにて「群馬県上野村フェア」を開催

8月22日・23日の2日間、千葉県習志野市のイオンモール津田沼 Northで「群馬県 上野村フェア」を開催しました。このイベントは、「健康なまちづくりにおける相互応援に関する協定」を結んでいる上野村と習志野市の交流事業として開催したものです。

会場では、椎茸収穫や木育、木工クラフトなど、親子で楽しめる体験を多数実施。木のおもちゃで遊ぶ子どもたちや、親子でクラフトづくりを楽しむ姿が見られ、会場は多くの家族連れでにぎわいました。ステージイベントや特産品販売も行い、子どもから大人まで楽しみながら上野村の自然や食の魅力に触れていただく機会となりました。







【問い合わせ先：☎20・7070（産業情報センター）】

関東学院大学通信 10

2026 Vol. 56

こんにちは!!!!!上野村班です!!!!!

＼　｜　／

たけしょー

お世話になっております。関東学院大学3年の　　です。

立秋を過ぎたとはいえ、なお厳しい残暑が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

近頃は残暑に加え、大雨や地震など異常気象や自然災害が続いており、皆様に被害が出ていないか心配しております。夏の疲れが出やすい時期でもありますので、どうかご無理をなさらず、お身体を第一にお過ごしください。

私たち学生は現在夏休みで、アルバイトや旅行、就職活動など各々思い思いの過ごし方をしております。10月からはグランドゴルフ大会や上野村でのツアーなど様々な企画を計画中で、不安と期待が入り混じった心持です。至らぬ点も多いと思いますが、これまで通りあたたかく迎えてくださると幸いです。

日頃より温かく迎えてくださる皆様にまたお会いし、お話をお伺いできる日をゼミ生一同楽しみにしております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

よしまる

こんにちは。関東学院大学木村ゼミ3年の　　です。

今回は、5月23日、24日に参加させていただいた佐久穂町での田植え体験と野栗のお祭りのお手伝いについて書きたいと思います。

田植えはこれまでほとんど経験したことがなく、最初は慣れない作業に苦戦しました。実際に田んぼに入って作業してみると、思っていた以上に大変でしたが、普段の生活ではなかなかできない経験をさせていただき、とても印象に残りました。

野栗のお祭りでは、お祭りのお手伝いをした後、地域の方々と輪になってお酒を飲みながら交流する時間がありました。普段は同い年の友達とお酒を飲むことがほとんどなので、年上の方々と一緒にお酒を飲みながらお話しする機会はあまりありませんでした。最初は少し緊張していましたが、皆さんが気さくに話しかけてくださり、いろいろなお話を聞くことができ、とても楽しい時間を過ごすことができました。

今回の活動では、田植えやお祭りのお手伝いはもちろんですが、地域の皆さんと一緒に過ごし、交流できた時間が特に印象に残っています。これからの活動でも、さまざまな経験をさせていただきながら、地域の皆さんとの交流も大切にしていきたいと思います。

えばと

みなさん、こんにちは。関東学院大学3年の　　です。

最近は大雨の日が続き、少しずつ肌寒く感じる日も増えてきました。季節の変わり目で気温の変化も大きくなっていますので、皆さまも体調には十分お気をつけてお過ごしください。

さて、関東学院大学では9月7日に成績が開示されました。結果を見て喜ぶ学生もいれば、思わず焦ってしまう学生もいるのではないでしょうか。私自身も少しドキドキしながら成績を確認しました。そして、3年生はいよいよ就職活動も本格的に始まっていきます。残り約1か月となった夏休みを思い切り楽しみながら、就職活動にも全力で取り組み、充実した時間にしていきたいと思います！

これから秋に向けて、少しずつ過ごしやすい季節になっていきます。私たちも地域の皆さまとの交流を大切にしながら、活動を通して感じた上野村の魅力や、村の皆さまの温かさを多くの方にお伝えしていきたいと思います。これからもよろしくお願いいたします！

図書館だより184

問い合わせ先
上野村図書館
☎・FAX59・2460

寒露（かんろ）とは、二十四節気のひとつで、秋が深まり野草に冷たい露が結ぶという意味だそうです。10月8日です。日が短くなり、朝晩は肌寒く感じられるような季節になりました。今年の十三夜は10月23日です。

●読書の秋　ー読書週間にぜひ、1冊の本をー



『暗殺の交響曲』　中山七里（講談社）…大人気リーガルミステリー「御子柴弁護士」シリーズ第7弾
『残火』　辻堂ゆめ（東京創元社）…辻堂ミステリの新たなる到達点!
『ハヤブサ消防団 森へつづく道』　池井戸潤（集英社）…待望のシリーズ第2弾
『全国の猫神様をめぐる 猫を祭る不思議な物語』　青柳健二（青弓社）…猫を祭るいわれを紹介
『棺桶まで歩こう』　萬田緑平（幻冬舎）…病院に頼りすぎない“生ききる力”とは?
『92歳、小林まさるの脳トレスープ』　小林まさる（学研）…92歳の現役料理研究家・まさるさんの元気の源
『体を強くする豆腐料理』　長尾明子（すみれ書房）…ごぼうの炒り豆腐　即、実践!!

いちじく人参

無花果（いちじく）
人参（にんじん）
山椒（さんしょ）に
椎茸（しいたけ）
牛蒡（ごぼう）に
無患子（むくろじゅ）
七草（ななくさ）
初茸（はつたけ）
胡瓜（きゅうり）に
冬瓜（とうがん）

最初の文字が1・2・3と、数字になっています。「数えうた」といいます。口ずさんでみませんか?
『ピカピカ名文』齋藤孝（パイインターナショナル）より

10/25（日）ふるさと祭
雑誌・図書リサイクル
保存期限切れの雑誌や図書をお譲りします

心を育む絵本とわらべうた
10月21日（水）午前10時～
よみきかせ・わらべうた・おもちゃ箱づくり
横山　由美子先生





身体調和体操
（赤ちゃんマッサージ）
10月　8日（木）午前11時～
10月22日（木）午前10時30分～
武井礼子先生

毎月15日は「家読（うちどく）の日」です。

本との出会いに遅すぎることはありません。
親が子どもと一緒に本を読む、家族それぞれ好きな本を読む、読書の時間を設けてみませんか?

●ブータン通信　7　ブータン通信事情

経済的にはまだ発展途上ですが、IT化の波は確実にブータンにも及んでいます。今回私たちは首都ティンプーから二日離れたルンツィ県まで旅をしましたが、通信が出来ない場所はありませんでした。コマ村のお寺で修行中のお坊さんの手にもしっかりとスマホが握られていましたしね。コマ村から上野村とLINEであっさりやり取りが出来て、何だか不思議な気分でした。車に二日揺られ続けてお尻は間違いなく痛かったんですけど。

文：鈴木俊史



山村留学 山のふるさと合宿

かじかの里 学園だより

35周年かじかの里学園同窓会を開催しました!!
OBOGとその家族、元指導員など約90名の“かじかなファミリー”の皆さんにご参加いただきました。
トークショーやものづくり、レクリエーション、演奏会と大盛り上がりの1日でした。







35周年かじかの里学園 同窓会












園長より

コロナ禍の後、ようやく久しぶりに同窓会を学園で開催することができました。大変うれしく思います。ここ数日は早く「子ども達」に会いたいなーという気持ちでいっぱいでいました。「子ども達」というにはもう失礼なくらい、立派な成人になった卒園生の「あれからのストーリー」を聴くのもまた楽しみでもありました。ココ、かじかの里が通過点で、その後どんな苦労と努力を続けているのか？　ココでの日々がみんなの生き方にどんな影響を与えているのか？　それらを知ることで改めて、今のかじかの子ども達との向き合い方や声がけの仕方を見直すことができます。

当日は、立ち上げ期にご尽力いただいた小倉八重子さん・土屋万里子さんとの鼎談形式からのトークタイム。身近で季節を感じるラベンダーの香り袋のモノツクリタイム。園庭でのたき火タイム。外で思いっきり身体を動かす外遊び。そしてラストは心和ます音楽タイム。35年変わらず続けてきた学園の活動をギュギュッと凝縮させた一日でした。

保護者も含めて90名近くの関係者が集まり、おしゃべりに花を咲かせ、また次の再会を楽しみに閉会となりました。

みんなそれぞれの場へ　いってらっしゃい!

園長　村上和嗣

★現役学園生の感想

- みんな明るく元気で、とても楽しめた同窓会でした！
- たくさんの人と話ができて、学園のことをより知れた。
- 1期や2期のおもしろいひみつがしれてよかった。
- しらない人もいたけど、この会のおかげでみんなとなかよくなれてよかったです。
- 歌ったり、ものを作ったりして楽しかった。

10月広報カレンダー …… October 2026

★…事前予約必要　※国民の祝日には、国旗を掲げましょう

日	月	火	水	木	金	土
				1 診療所休診 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	**2** 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしゃの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	**3** 少年の日 万場診療所 体育祭 (午前:総合グラウンド)
4 家庭の日 診療所休診	**5** 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) ボディコンバット (午後7:00 小学校体育館) 生ゴミ	**6** 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:新羽) 可燃ゴミ	**7** 午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	**8** 背骨コンディショニング (女性のみ)(午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前11:00 図書館) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 可燃ゴミ	**9** おたっしゃ倶楽部 (午前:すこやかセンター) 夜カフェ (ミニ秋祭り) 生ゴミ	**10** 上野診療所
11 診療所休診	**12** スポーツの日 診療所休診	**13** 夜間診療(万場) (午後7:00～) 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:白井) 可燃ゴミ	**14** 診療所休診 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	**15** 家読の日 診療所休診 夜間診療(中里) (午後5:00～7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	**16** 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) 診療所休診 ニコニコおたっしゃの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	**17** 万場診療所
18 診療所休診	**19** 診療所休診 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) ボディコンバット (午後7:00 小学校体育館) 生ゴミ	**20** 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:新羽) 可燃ゴミ	**21** 午前・午後診療 (午後3:00～4:30) みんなのカフェ (午前:すこやかセンター) 絵本とわらべうた (午前10:00 図書館) 不燃・資源 生ゴミ	**22** 夜間診療(上野) (午後5:00～7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ)(午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前10:30 図書館) 可燃ゴミ	**23** 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしゃの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	**24** 中里診療所
25 診療所休診 ふるさと祭 (午前10:00 ヴィラせせらぎ特設会場)	**26** 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) (午後:乙母公民館) ボディコンバット (午後7:00 小学校体育館) 生ゴミ	**27** 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:白井) 可燃ゴミ	**28** 午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	**29** 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	**30** 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしゃの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	**31** 診療所休診

生ゴミ：生ゴミ　不燃・資源：缶・ビン・ペットボトル　可燃ゴミ：紙類　粗大ゴミ：粗大ゴミ・新聞紙・布類

救急病院案内電話 ☎23-6699　上野村へき地診療所 ☎59-2034　中里診療所 ☎58-2201　万場診療所 ☎57-2018

■8月18日～9月15日届出

お誕生おめでとうございます。

該当者はおりません。

おくやみを申し上げます。

さん　3区(勝山)

さん　4区(新羽)

※この欄に掲載を希望しない場合は、届け出の際に申し出てください。

10月の納税

住民税　第3期
固定資産税　第3期
国民健康保険税　第4期

・納期限は11月2日(月)です。
※口座振替をご希望の方は役場税務係までご連絡ください。

広報うえの
令和八年十月号（第四六八号）
〒三七〇―一六一四
発行／上野村役場〈総務課〉
群馬県多野郡上野村大字川和一一　☎〇二七四―五九―二一一一
URL:http://www.uenomura.jp



令和8年度 優良道路愛護団体表彰 第1区が受彰

第1区が群馬県及び群馬県道路協会より優良道路愛護団体として受彰しました。

長年にわたり道路の清掃や美化活動に取り組み、地域の道路環境の向上に尽力された団体に対して表彰状が贈呈されました。

日頃から地域の道路を大切に守る活動を続けていただけている事に深く感謝いたします。

この度の受彰誠におめでとうございます。

第54回 全国消防救助技術大会 小島消防士　入賞！

8月22日（土）、新潟県で開催された第54回全国消防救助技術大会に上野消防出張所に勤務されている、小島海空人さんが群馬県代表として出場し、はしご登はんの部（49名出場）において、見事入賞されました。

小島さんは昨年11月4日から訓練を重ね、今年6月4日に行われた第50回群馬県消防救助技術指導会で優勝し、全国大会出場を決めました。

入賞、誠におめでとうございます。



1才になります



パパ待望の我が家の長男　　君！お姉ちゃん2人とママに可愛がられ、しつこくて嫌で泣いてしまうこともあります。お得意のハイハイで家中探検をしたり、出来るようになった伝い歩きをしたり、いろんなところでイタズラをしているやんちゃな男の子です。日々出来る事が増え嬉しく思い、これからの成長がとても楽しみです！

人を助け、たくましく育ってほしいと願っています。1才おめでとう！

　　くん　　

父：　　母：