UENO VILLAGE
PUBLIC INFORMATION
2026

No.469

広報 うえの

― 人口と世帯数 ―（10月1日現在）

総人口	955人	（−2）	
男　性	481人（−2）	0〜14歳	107人（−1）
女　性	474人（±0）	15〜64歳	425人（±0）
世帯数	499世帯（+1）	65歳〜	423人（−1）
（ ）内は前月比		高齢化率	44.3%



10月3日 上野村体育祭

11月号 今月の内容

上野村体育祭 …… 1〜3
村営事業所紹介・いのぶたファーム …… 6・7
お知らせします、上野村の家計簿 …… 8〜11
上野村不思議探訪・上野村の作り手 …… 18

今年も燃えた！上野村体育祭


小学校 徒競走

10月3日(土)、総合グラウンドにおいて上野村体育祭が開催されました。秋晴れの空の下、保育園児からお年寄りまで大勢の村民が集まり、グラウンドには応援や歓声が響き渡りました。

小中学校の団別競技では、小学校は妙義団、中学校は赤城団が優勝に輝きました。中学校の綱引きでは昨年に引き続き、村議会議員、役場管理職、PTAチームとの対戦もあり、会場は大いに盛り上がりました。

保育園児は親子遊戯など、それぞれ元気いっぱいに頑張りました。

区対抗競技では、「ボール蹴りリレー」「パー3・グラウンドゴルフ」「玉入れ」の3種目が行われ、今年も熱戦が繰り広げられました。

ブータン王国のみなさんも「玉入れ」などに参加され、村の一大イベントを楽しんでいただきました。

体育祭の最後のプログラムとして、令和元年以来7年ぶりに復活した「上野音頭」では多くの方に参加いただき、大盛況のうちに締めくくることができました。

参加されたみなさん、本当にお疲れさまでした。

小学校

第1位	妙義団	104点
第2位	赤城団	78点
第3位	榛名団	71点

中学校

第1位	赤城団	61点
第2位	妙義団	48点
第3位	榛名団	35点

長寿会 ※同数の場合は女性が多い方の区を上位とする

パー3・グラウンドゴルフ	区別	レイの数
第1位	2区	5個
第2位	4区	5個
第3位	8区	4個

区対抗競技

※同点の場合は平均年齢の高い区を上位とする

種目	Aブロック												Bブロック										オープン参加	
	2区		3区		8区		9区		10区		11区		1区		4区		5・6区		7区		12区		ブータン王国	
	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位	点数	順位
ボール蹴りリレー	ー	3位	ー	4位	ー	1位	ー	5位	ー	ー	ー	2位	ー	3位	ー	2位	ー	5位	ー	1位	ー	4位	ー	ー
パー3・グラウンドゴルフ	7	1位	4	3位※	4	4位※	3	5位	ー	ー	5	2位※	2	5位※	3	2位※	3	1位※	2	3位※	2	4位※	ー	ー
玉入れ	22	2位※	22	1位※	21	3位	18	4位	ー	ー	14	5位	10	4位※	20	1位	19	2位	10	5位※	11	3位	22	1位

令和8年度体育協会長表彰

競技優秀者	大会名及び成績等
	R8藤岡多野中体連夏季卓球大会　女子シングルス　第4位・県大会出場
	R8藤岡多野中体連秋季卓球大会　女子シングルス　優勝・県大会出場
	R8藤岡多野中体連秋季卓球大会　女子シングルス　準優勝・県大会出場
	R8藤岡多野中体連秋季卓球大会　男子シングルス　第3位・県大会出場
	R8藤岡多野中体連秋季卓球大会　女子シングルス　第3位・県大会出場 R7藤岡市多野郡小学校陸上教室記録会　5・6年女子50メートルハードル　優勝・県大会出場
	R7藤岡市多野郡小学校陸上教室記録会　6年女子100メートル　多野郡記録更新
	R7藤岡市多野郡小学校陸上教室記録会　ソフトボール投げ　多野郡記録更新
上野中学校男子卓球部	R8藤岡多野中体連秋季卓球大会　男子団体　優勝・県大会出場
上野フォレストキング	R8前橋南ロータリークラブ杯第7回前橋学童選手権大会　出場

スポーツ功労者	大会名及び成績等
・　・　・　・	R8中学校卓球部顧問　個人・団体で県大会出場選手を指導
	R7藤岡市多野郡小学校陸上教室記録会　多野郡記録更新・県大会出場選手を指導


保育所 子ども競技「今日のご飯はカレーだよ」


保育所 親子競技「デカパンパン食いリレー」


保育所 親子遊戯「グッドラック!マイフレンド」


小学校 ダンシング玉入れ


小学校 ダンス「You!Joy!Parade!」



小学校 団対抗全員リレー


中学校 障害物リレー


中学校 団対抗全員リレー



中学校 団別対抗綱引き



中学校 団別対抗綱引き(議員チーム)


玉入れ


ボール蹴りリレー


上野音頭




ブータン王国の皆さんもパー3・グランドゴルフや玉入れに参加

令和9年度4月入所 上野村保育所 新入園児を募集します

○**利用対象児童**
1歳児…児童の年齢が1歳6ヶ月に達した日より入所可能
2歳児…令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ
3歳児…令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
4歳児…令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
5歳児…令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ

○**入所基準**(上野村の住民であることが原則です。)
1歳児・2歳児は両親が次のいずれかの項目に該当し、家庭での児童の保育が困難な場合のみ入所できます。ただし、保護者以外の人が児童を保育できる場合は保育所に入所できません。
①いつも外で働いている。
②いつも家で家事以外の仕事をしている。
③妊娠中か、出産後間がない。(生後6ヶ月未満)
④病気、または心身に障害がある。
⑤同居している家族の中に長期の病人がいて、いつもその人の介護にあたっている。
⑥火災などの災害復旧にあたっていて保育できない。

※①②の場合、就労証明書（共働きの場合はご両親分）の提出が必要です。
※3歳以上児につきましては、上野村保育所はへき地保育所であるため、両親の就労等に関わらず、入所する事ができます。

○**保育料**
1歳6ヶ月～2歳児…月額5,000円
3歳児以上 ……無料

○**申し込み方法**
入所申込書と就労証明書(共働きの場合はご両親分)を提出して下さい。上野村HPからダウンロード可)
継続利用（在園児）の場合は、園より申し込み書類を配布します。
※年度途中での入所も可能です。その場合、入所を希望する**2ヶ月前まで**に、保育所に入所申込書を提出してください。
※一時保育の受け入れも行っておりますので、ご相談ください。

○**申し込み期限**
令和8年12月4日（金）

▽**問い合わせ先**
上野村へき地保育所
☎0274・59・2729　担当：浅川

令和9年度 上野村学童保育所 新入所児童を募集します

○**利用対象児童**　小学校1年から6年までの児童

○**入所基準**　上野村の住民であり、次のいずれかの項目に該当し、保護者の労働などにより放課後家庭が留守となる小学校1年から6年までの児童であること
①両親共に働いている
②両親が病気、または心身に障害があり保育することが困難である
③同居している家族の中に長期の病人がいて、いつもその人の介護にあたっている
④火災などの災害の復旧にあたっていて保育することが困難である
⑤冠婚葬祭などにより急遽保育することが困難になった場合
※①は就労証明書の提出が必要です

○**開設時間**
①月曜日から金曜日の学校の放課後から午後6時まで
②春季、夏季及び冬季休業中、学校振替休日、群馬県民の日の午前7時45分から午後6時まで
③毎月第1・3・5土曜日の午前7時45分から午後6時まで

○**学童保育料**
年間利用（1ヶ月）…5,000円
一時利用時間（0～5時間）…　500円
一時利用時間（5～10時間）…　800円
※年間利用の場合**8月のみ8,000円**となります。
※一時利用の場合でも上限金額は**1ヶ月5,000円、8月は8,000円**となります。
※土曜保育の保育料は、**0～5時間500円、5～10時間800円**となり、後日現金で集金をさせていただきます。

○**申込み方法**　申込み書を学童保育所又は保育所に提出してください。必要書類はご連絡いただければ、お渡しいたします。

○**申込み期限**　令和8年12月4日（金）
※年間の申込みの場合です。
一時利用の場合は、**毎月25日**までに次月申込書を提出してください。
※来年度、一時保育の利用をお考えの方は、人数を把握したいので学童保育所までお声かけください。
※ご不明な点がありましたら下記の電話番号か、学童保育所まで直接お願いいたします。

▽**問い合わせ先**
上野村保育所　☎0274・59・2729
学童保育所　☎080・2227・8340
担当：山形

【小中学生 保護者の皆さまへ】体育着購入補助のお知らせ

小中学校の指定体育着が新しくなったことに伴い、保護者の皆さまのご負担を少しでも軽減するため、これまでの体育着価格から増加した分相当について、村が販売店に支払うことで補助を行うこととしておりますので、お知らせします。

体育着は、下記の補助後の「販売価格」でご購入いただけます。

※下記価格は、村からの補助を反映した金額です。

※ご不明な点がございましたら、学校または教育委員会までお問い合わせください。

※この事業は、国の物価高騰対応重点支援交付金を活用しています。

▽問い合わせ先
教育委員会 ☎59・2657

■補助後の販売価格（税込）

品目	販売価格
トレーニングシャツ	3,790円
タイツ	3,790円
半袖Tシャツ	1,960円
ハーフパンツ	2,376円

人権・行政相談所の開設について

村では、村の人権擁護委員・行政相談委員による特設相談所を次のとおり開設します。料金は無料で、秘密は固く守られます。

【日時】令和8年12月4日（金）
午後1時～4時

【会場】役場2階中会議室

◆人権擁護委員（　・　）

人権相談は、いじめ、児童虐待、家庭内暴力、高齢者虐待など毎日の暮らしの中で起こりうる様々な問題や悩みごとを解決するための相談です。

◆行政相談委員（　）

行政相談は、国・県・村の仕事についての苦情や意見、要望等に関する相談です。

なお、相談所へお越しになれない方については、前橋地方法務局及び各支局でも人権問題に関する電話相談等を受けつけていますので、お気軽にご利用ください。

前橋地方法務局人権擁護課
☎027・221・4466（代表）

▽問い合わせ先
総務課
☎59・2111

上野村と（一社）上野村産業情報センター及びグリーエックス㈱との連携協定締結式

上野村と（一社）上野村産業情報センター及びグリーエックス株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：足立 和久、以下「グリーエックス」）は10月20日、「連携協定」を締結しました。この協定は、グリーエックスの知見を得てデジタル技術を活用することで、上野村の持続的な発展のために必要な観光事業の魅力のより一層の情報発信強化を図るものです。移住定住の促進にもつながる観光産業の発展を支える上でも、本協定が寄与することを期待しています。

グリーエックスの運営するホームページ「aum（アウム）」で上野村のイベント情報や観光情報の発信をしていくほか、産業情報センターを中心にして、村内の観光関連事業者とグリーエックスとの勉強会開催などを通じ、観光事業でのデジタル活用のレベルアップを図ります。

協定締結式の中で黒澤村長は「今回このような三者協定を締結させていただいて、この村の中に人の流れを作る、そのための上野村の情報発信能力を高めていきたいと考えております。今回、グリーンエック様にその知見をいただき、私たちにはない新たな知見、新たな発想を持って上野村の情報発信力を格段に高めていきたいと考えています。そして、上野村で実現をして、これを自治体モデルとして確立していければと思っています」と述べました。

グリーエックスの桜井取締役からは、「今回初めて上野村に来ましたが、紅葉の入りでとてもきれいな村という印象を持ちました。これから、我々の持っている知見と村の良さの掛け算で、村の素敵な場所の魅力のより良いPRができたら嬉しいです。今後も様々な機会で我々も足を運びつつ発信していきますので、村民の皆様是非今後ともよろしくお願いします」とご挨拶がありました。



紹介します 村営事業所を紹介していきます

上野村 いのぶたファーム



いのぶたセンター改め

極いのぶた 上野村いのぶたファーム

上野村産いのぶたは、昭和43年に村おこしの一環で生産が始まり、令和6年に「極いのぶた」というブランド名になり、イメージアップと消費拡大を目指しています。衛生管理のためなかなか覗けない「いのぶたファーム」。仕事内容から、最新ニュースまで、一挙公開します！

いのぶたとは？ 「♂イノシシ」×「♀ブタ」の一代交配種

上野村産のいのぶたは、イノシシのお父さんと×豚のお母さんから生まれた子供です。お母さん豚はデュロックという品種。子供の数は少なく、子育てに手がかかりますが、とても良好な肉質に特徴があります。


♂イノシシ

×


♀デュロック

➡


子いのぶた

一般の豚は生後6か月ほどで出荷となりますが、いのぶたは約8～9か月と長い期間が必要になります。またイノシシの血が半分入ったいのぶたは、非常に神経質で少しの環境変化で体調を崩したりするため、丁寧な飼育が不可欠です。現在生産しているのは、沖縄県国頭村、和歌山県すさみ町と上野村のみ。上野村は全国で最大の生産地で、令和7年度は279頭を出荷し、約5,500万円の売り上げがありました。

お肉の味を決定する生後5か月以降は、甘くおいしい脂身を作るといわれている「大麦」を多く含んだ飼料を与えています。肉の特徴は、うま味成分の多さ。国産の一般的な豚肉に対して、コク・まろやかさの成分が約1.6倍、旨味の重要な成分が約2.9倍にのぼり、調理の際肉汁の流出が少ないためジューシー。さらに口に入れたときにサラッと溶ける脂身は豊かな風香味があります。

いのぶたファームの3大ニュース！

★今年度から本農場の増改築工事がスタート。完成すると、生産規模が倍以上になり、作業が効率化でき、いのぶた達にとってより快適な豚舎に生まれ変わります。

★豚熱が猛威を振るい昔のように野生のイノシシを捕まえて連れてくることが難しくなったため、イノシシの生産にも力を入れています。ファームで生まれたイノシシ達も順調に育ち、お父さんイノシシとしての活躍を期待しています!

★高崎駅構内で群馬いろはとのコラボ商品「いのぶたごちそう肉みそ」の発売を始めました。



販売の様子


現在職員は6人

職員にインタビュー

入社2年目の　　さん(　)(　　出身)にインタビューしました。


いのぶたの重さを量る

一番うれしいこと

「村内外のイベントで出店したときに『いのぶたおいしいね』と言ってもらえると、やってよかったなと思います！」

一番大変なこと

「いのぶた同士で耳や尾をかじるなどの“いじめ”が度を越しやすく、ケアが必要なこと」

　重い餌を運んだり重機を運転したり体力勝負の仕事。週3回、ジムで筋トレしています。

農場長　　さんのコメント

「日々の運営を頑張ることはもちろんですが、それによって、いのぶた肉という日本の大切な食文化を守ることを一番大事にしています。猪豚生産のノウハウは自分たちで模索しないといけず、生産、直売まですべて自分たちでやっている事例は少なく、とにかく全てが大変です。でも従業員同士のチームワークは自信があり、これからもこの組織力で乗り越えられると信じています。」


イノシシとふれあう

農場の一日の主な仕事

午前	朝礼
	給餌、発情チェック、除糞
	週間、月間の仕事(豚房の洗浄、消毒など)
午後	昼餌(哺乳中の母豚のみ)
	週間、月間の仕事
	夕餌、発情チェック


鉄剤を飲ませる


生まれたて

　そのほか、臨時の作業として種付けや出産の介助、農場外の仕事としていのぶたの出荷や商品の発送作業、お客様との商談、加工品の開発など多岐にわたります。







上野村の家計簿

令和7年度 決算報告

上野村の家計事情

令和7年度の歳入歳出決算は、上野村議会9月定例会において認定されました。

一般会計決算額は、歳入総額40億7、210万円、歳出総額39億8、120万円と前年度と比較して歳入7・8%の増、歳出9・7%の増となりました。

歳入では村の歳入の多くを占める固定資産税収入が約9億9、400万円で前年度と比べ約5、200万円の減となっています。これについては神流川発電所の償却資産分の減少が主な要因であり、後年度においてもさらに減少していきます。一方で、地方交付税は7億4、794万円で前年度と比べ9、105万円の増となっています。

国庫支出金収入については前年と比べ△1億4、335万円の減となりました。

歳出では令和元年に発生した台風19号の災害復旧事業は令和7年度をもって完了いたしました。

新型コロナウイルス感染症対策では国からの補助金がなくなりましたが引き続き無料で接種を行い、物価高騰対策では、給付金の速やかな給付、また、上野村商品券については引き続き50%のプレミアム付け、村内経済の活性化を図りました。

民生部門での電力消費に伴うCO2の排出0を目指す脱炭素化事業は3年目となりました。前年度同様、公共施設への太陽光発電設備や電気自動車(公用車)の整備、一般家庭においても、少額な負担金で太陽光発電設備の整備を行いました。太陽光発電設備の整備が難しい家庭には省エネ家電の購入に対し補助金を交付、電気自動車の購入にあっては国の補助金とは別に村独自の補助金を支給するなど、事業を進め、今年度も継続で実施しています。

防災面においては、令和6年度からの2カ年事業で進めました防災行政無線のデジタル化工事が終了いたしました。

その他、既存村営住宅の改修やこれまで行ってきた18歳までの医療費や学校給食費の無償化、地域活性化資金補助金事業等を継続して実施しました。

今後の財政運営にあっては、固定資産税収入の減少により、村債の発行や基金の取り崩しによる財政運営が見込まれ、厳しい財政状況と心得なければなりません。

村では村民の皆さんに納めていただいた大切な税金等を効果的に活用するため、村民の健康増進対策をはじめ、少子化や後継者定住対策、高齢化社会に向けた社会福祉対策や生活基盤の整備、産業振興対策、雇用対策等に重点配分を行い、施策の充実を図るなど限られた財源の中でさまざまな事業を進めています。

令和7年度の上野村の家計事情について、あらましをお知らせいたします。

村税の徴収実績(現年課税分)

項目	調定額	収入済額	徴収率(小数点以下第三位四捨五入)
村民税	40,462千円	40,156千円	99.24
固定資産税	1,003,702千円	1,002,372千円	99.87
軽自動車税	4,715千円	4,464千円	94.68
村たばこ税	3,257千円	3,257千円	100.00
入湯税	912千円	912千円	100.00
合計	**1,053,048千円**	**1,051,161千円**	**99.82**

特別会計決算状況

会計区分	歳入	歳出	差引額
国民健康保険事業	119,347千円	118,450千円	897千円
へき地診療所事業	57,333千円	56,668千円	665千円
介護保険事業	248,734千円	235,676千円	13,058千円
後期高齢者医療	28,433千円	27,872千円	561千円
産業振興事業	291,671千円	288,247千円	3,424千円

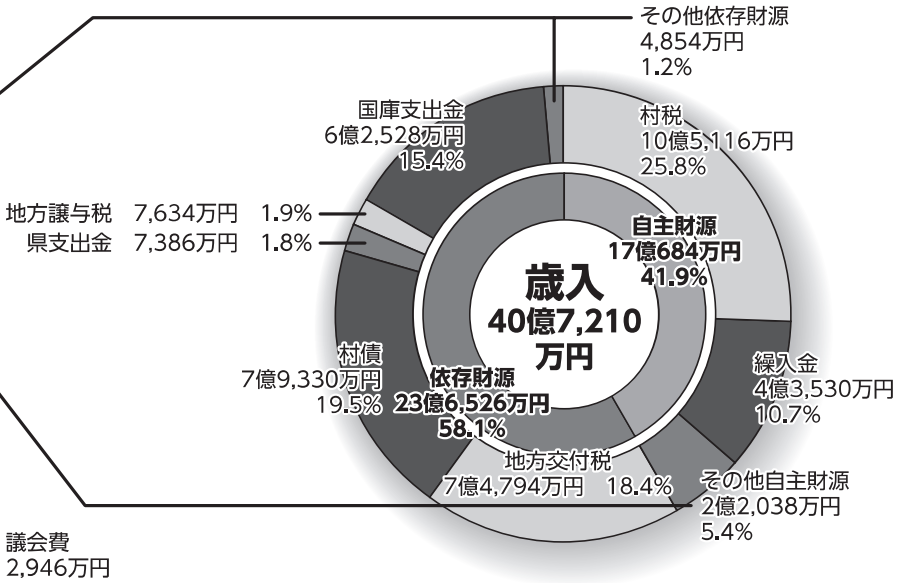
公営企業会計決算状況

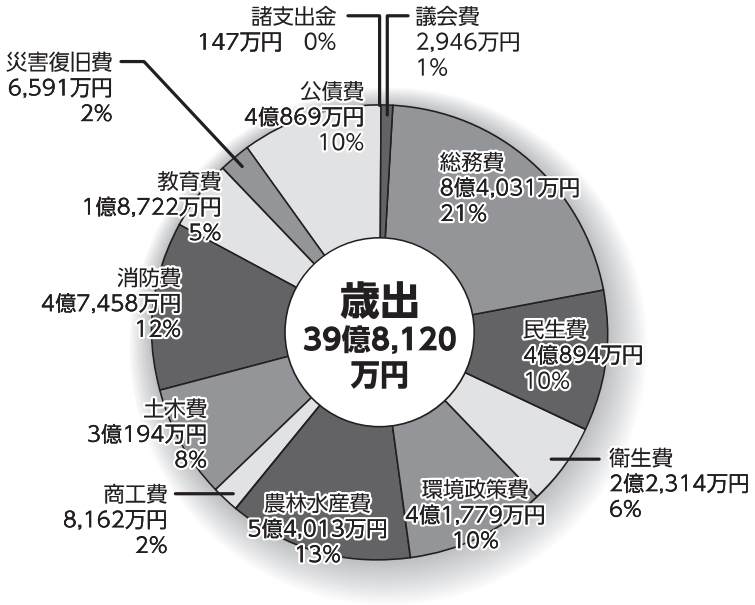
会計区分	歳入	歳出	差引額
簡易水道事業	25,907千円	25,859千円	48千円
生活排水処理事業	48,754千円	44,744千円	4,010千円

お知らせします、

地方消費税交付金…… 34,347,000円
利子割交付金……175,000円
配当割交付金…… 752,000円
株式等譲渡所得割交付金 ……1,157,000円
環境性能割交付金……7,067,000円
地方特例交付金…… 80,000円
交通安全対策特別交付金 ……558,000円
法人事業税交付金……4,396,000円

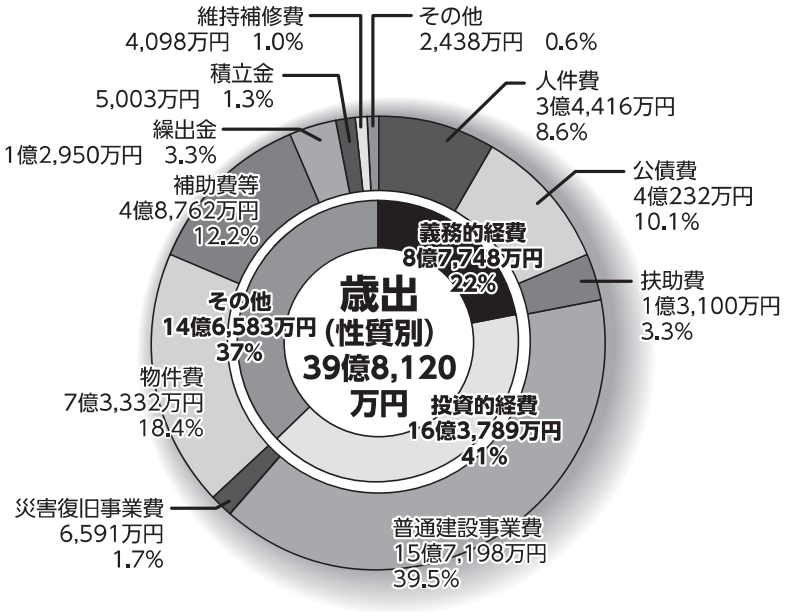
財産収入……16,626,148円
諸収入……108,531,916円
使用料及び手数料……36,938,527円
繰越金 ……45,929,665円
分担金及び負担金…… 2,354,200円
寄付金 ……10,000,500円





★自主財源とは?
地方自治体(上野村)が自主的に収入できる財源で、地方税、分担金及び負担金、使用料、手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入などです。

★依存財源とは?
国や県から交付されたり、割り当てられたりする収入をいい、地方交付税、国県支出金、地方債などです。



☆義務的経費とは?
地方公共団体(上野村)の歳出のうち、その支出が義務づけられ任意に節減できない経費をいい、人件費、扶助費、公債費です。

☆投資的経費とは?
地方公共団体(上野村)の歳出のうち、その支出の効果が資本形成に向けられ、施設等が資産等として将来に残るものに支出される経費をいい、普通建設事業費などです。

令和7年度の主な事業

●物価高騰対応支援給付金事業…… 2億1,367万円
●指定統計調査費（国勢調査）…… 179万円
●選挙費（衆議院・参議院・村長・村議補選）…… 995万円
●乗合タクシー車両更新 …… 583万円
●少子化対策事業
（誕生祝金・子育て応援手当・入学祝金）…… 437万円
●特定地域づくり事業運営補助金…… 2億343万円
●集落活性化推進事業補助金（活性化資金）…… 510万円
●情報施設管理…… 4,402万円
●デジタル田園都市国家構想交付金事業…… 9,294万円
●新しい地方経済・生活環境創生交付金事業… 1億29万円
●長寿支援金事業 …… 1,372万円
●予防接種費
（新型コロナウイルスワクチン接種他）…… 789万円
●医療福祉費（子どもの医療費無料化他）…… 550万円
●健康増進対策事業（健診等）…… 2,028万円
●ごみ処理・し尿処理事業 …… 5,194万円
●脱炭素再エネ推進事業…… 4億1,614万円
●NEDO事業 …… 2億211万円
●林道後山線防災工事 …… 1,935万円
●林業作業道総合整備事業補助金…… 905万円
●林道維持工事…… 1,557万円
●間伐促進強化対策事業…… 3,492万円
●しおじの湯空調設備更新工事 …… 1,650万円
●冷凍自動販売機購入事業 …… 169万円
●村道維持工事…… 3,883万円
●村道上野2−8号線改良工事…… 7,252万円
●村道上野2206号線防災工事 …… 3,472万円
●橋梁維持・新設改良費 …… 5,565万円
●広域消防負担金 …… 9,198万円
●非常備消防（消防団）事業…… 1,267万円
●防災行政無線デジタル化整備事業 …… 2億9,014万円
●花まる授業委託料…… 247万円
●学校給食食材費（給食費無料化）…… 1,043万円
●災害復旧事業…… 6,591万円
●（特別会計）福寿庵事業 …… 2,706万円
●（特別会計）農産物加工事業 …… 5,153万円
●（特別会計）ペレット製造プラント事業 …… 4,537万円
●（特別会計）いのぶたファーム事業…… 5,856万円
●（特別会計）三岐観光交流施設事業
（しおじの湯、木森れ陽）…… 4,095万円
●（特別会計）バイオマス発電事業…… 4,905万円

村債と基金の状況

令和7年度の村債は一般会計で7億9、330万円を発行（借入）し、道路整備や防災対策、脱炭素化事業等を行いました。

令和7年度や過年度において発行した村債（借金）は後年度において交付税算入のある有利な債券です。（例・過疎対策事業債においてはその元利償還金の70％が普通交付税の基準財政需要額に算入）このような有利な債券を発行することで財源を確保し、財政運営を行っていきます。

村債の借入状況と現在高は、別表1のとおりです。また、村の基金の積み立て状況は、別表2のとおりです。

別表1　村債の状況（特別会計含む）

（単位:千円）

区　分	7年度発行額	7年度元利償還金	7年度末現在高
地域活性化事業債	0	4,956	11,036
学校教育施設等整備事業債	0	11,633	86,122
災害復旧事業債	0	4,367	308,716
緊急防災・減災事業	347,700	15,187	643,782
緊急自然災害防止対策事業債	8,700	4,119	48,400
脱炭素化推進事業債	2,800		2,800
辺地対策事業債	44,000		44,000
過疎対策事業債	390,100	306,372	3,143,206
財源対策債	0	1,845	14,493
減収補塡債	0	146	1,462
臨時財政対策債	0	53,698	478,127
簡易水道事業債	500	2,009	7,758
生活排水処理事業債	5,300	6,369	75,128
合　計	799,100	410,701	4,865,030
交付税算入分を除いた実負担額		120,681	1,422,602

基金とは?

特定の目的のために財産を維持し、資金を積み立て、定額の資金を運用するために設置される資金、または財産のことです。本村では後年度において、固定資産税の減少による歳入不足に備えるため、また、道路などのインフラや公共施設の更新の費用に充てるため、基金への積立を行っています。

○基金(預金)村民一人当たりの現在高

5,774,000円

○村債(借金)村民一人当たりの現在高

(※交付税算入分を除いた実負担額)

1,466,600円

(令和8年3月31日現在人口970人)

別表2　基金の状況

(単位:千円)

区分	7年度末現在高
財政調整基金	846,581
減債基金	402,896
地域福祉基金	15,456
高齢者集合住宅基金	20,000
村営住宅整備基金	517,373
国土保全基金	3,049,642
上野村ケーブルテレビ施設維持管理基金	21,360
人材育成支援基金	7,561
土地開発基金	91,534
振興発展基金	200,324
特用林産物生産施設維持管理基金	175,458
林業未来創生基金	654
一般会計計	5,348,839
国民健康保険財政調整基金	50,419
へき地診療所財政調整基金	106,848
簡易水道財政調整基金	35,954
生活排水処理財政調整基金	7,753
介護保険財政調整基金	51,000
特別会計計	251,974
合計	5,600,813

上野村の健全化判断比率等について

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により、上野村の令和７年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率を次のとおり公表します。

○健全化判断比率

区分	健全化判断比率	早期健全化基準
実質赤字比率	(赤字なし)	15.00%
連結赤字比率	(赤字なし)	20.00%
実質公債費比率	6.0	25.00%
将来負担比率	(将来負担なし)	350.00%

○資金不足比率

特別会計	資金不足比率	経営健全化基準
簡易水道事業	(資金不足なし)	20.00%
特定地域生活排水処理事業	(資金不足なし)	20.00%

※健全化判断比率の指標について

●実質赤字比率
　一般会計等の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標。
●連結実質赤字比率
　全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標。
●実質公債費比率
　一般会計等の実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標。
●将来負担比率
　一般会計等が抱える実質的な負債の残額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標。(将来負担額からは基金等の特定財源が控除されるため、現在の村の状況は、基金の積立が多いため将来負担が算定されない状況となっています)

※資金不足比率について

●資金不足比率
　各公営企業の資金不足が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるかを示す指標。

説明会

令和8年度 決算説明会等のご案内

税務署では、青色申告決算書、収支内訳書及び個人事業者の消費税申告書の作成等について次のとおり説明会を開催します。

講師は、税務署職員又は税務署が依頼した税理士が行います。

説明会で使用する資料は、当日、会場で配付します。

なお、各説明会とも事前に予約が必要です。

事前の予約及びご不明の点につきましては、藤岡税務署個人課税部門（☎0274・22・0973（直通））までお問合せください。

1. 事業所得者等に対する決算説明会（営業所得・不動産所得のある者）

開催月日	開催時間	開催場所	留意事項
12月11日（金）	午後1時30分～3時30分	神流町商工会館 神流町大字万場78-2	【要事前予約制】 令和8年12月4日（金）午後5時までにお電話で予約願います。
12月14日（月）	午後1時30分～3時30分	藤岡税務署一階会議室 藤岡市藤岡668-1	【要事前予約制】 令和8年12月7日（月）午後5時までにお電話で予約願います。

2. 農業所得者に対する決算説明会（農業所得のある者）

開催月日	開催時間	開催場所	留意事項
12月16日（水）	午後1時30分～3時30分	多野藤岡農業協同組合 本店 藤岡市三本木410-1	【要事前予約制】 令和8年12月9日（水）午後5時までにお電話で予約願います。

社協だより

11月号

第17回村長杯グラウンドゴルフ大会

9月17日（木）上野グラウンドにおいて、長寿会主催による「第17回村長杯グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

連日の長雨により天候不良も心配されましたが、当日は時折太陽ものぞく中、総勢51名の方に参加していただきました。

大会は黒澤八郎村長の開会の挨拶及び始球式で始まり、各自ハイスコアを目指して奮闘し、大会を通じて7名の方がホールインワンを出されました。また今回は、村長杯グラウンドゴルフ史上初めての、女性の優勝者となりました。

結果は次の通りです。※敬称略

1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位
47	47	46	45	44	44	43	42	42	40







また、今大会の上位者のうち代表者6名が、10月23日に行われた県老連グラウンドゴルフ大会に、上野村代表として出場されました。

イベントレポート

かじか座公演

9月21日(月･祝)に乙父構造改善センターにおいて、かじか座公演が行われ、舞踊が披露されました。













もう秋だけど「気分はまだまだ夏祭り」

10月18日（日）に、延期となっていた夏祭りが開催されました。昨年から復活した夏祭りも今年で2年目の開催となり、会場となった小学校校庭には、村内外の団体が出店し、親子連れで賑わいました。

当日は、やや肌寒い秋の夜となりましたが、花火の打ち上げがスタートすると、会場の観客を魅了しました。その後、青年団による「みんなで上野音頭」が会場を温めました。



実行委員会より上野村の皆様へ

日頃より私たちの活動に対して、多大なるご支援をいただき誠にありがとうございます。今後も開催規模や時期に関して協議を重ね、より良いイベント作りを目指してまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

上野村夏祭り実行委員会一同



保健福祉課より
すこやかアドバイス150



11月に入り、今年も残すところあと2ヶ月となりました。
これからの季節は、忘年会や年末年始の行事など、人との付き合いでお酒を飲む機会が一段と増える時期です。今月はアルコールとの付き合い方についてお知らせします。

知っていますか？　1日の適正飲酒量の目安

アルコールと上手に付き合うためには、厚生労働省が示す【節度ある適度な飲酒量】である、1日平均純アルコール約20g程度を目安にすることが最も大切です。
健康を維持しながらスマートにお酒を楽しむための具体的なポイントを、「飲む量」、「飲み方」、「日常の心得」の3つに分けて解説します。

1.【飲む量：適量を知る】

自分がどれだけ飲んでいるか把握する事が減酒、適量維持の第一歩です。右記の表は純アルコール約20gの目安（1日の上限の目安）です。皆さんは1日どのくらい飲酒をしていますか？
※女性や高齢者、お酒を飲むとすぐに顔が赤くなる体質の方は、アルコールの分解速度が遅いので、これよりも少ない量が推奨されます。





2.【飲み方：飲酒席での具体的な工夫】

・強いお酒は薄めて飲む
ウイスキーや焼酎などの度数の高いお酒は、水や炭酸で割って度数を薄めると胃や食道への刺激が和らぎます。

・2杯目以降をノンアルコールにする
「とりあえずビール」の後の2杯目や、宴会の後半をノンアル飲料に切り替える事で雰囲気を崩さず総アルコール量を減らせます。

3.【日常の心得とコントロール】

・「肝臓の週休2日制」を設ける
肝臓を休ませて機能を回復させるため、週に**2日は休肝日**を作りましょう。いつもは飲まないのに宴の席で急に飲む「ドカ飲み」は毎日少しずつ飲むよりも体に大きな負担がかかります。注意しましょう。

・ストレス発散の手段を「お酒以外」にも持つ
落ち込んだり、イライラした時にお酒に頼ると依存症のリスクが高まったり、睡眠の質が下がり逆効果です。運動や入浴や趣味等、お酒に頼らないリフレッシュ方法を見つけることが大切です!!

参考：依存症対策全国センター



★Maruさんによる【UENO 天空 ヨガ】次回のお知らせ★

11月14日（土）　午前10時～11時30分　すこやかセンター2階にて

参加ご希望の方は11月11日(水)までに、
いきいきセンター(☎59・2309)へお申し込みください



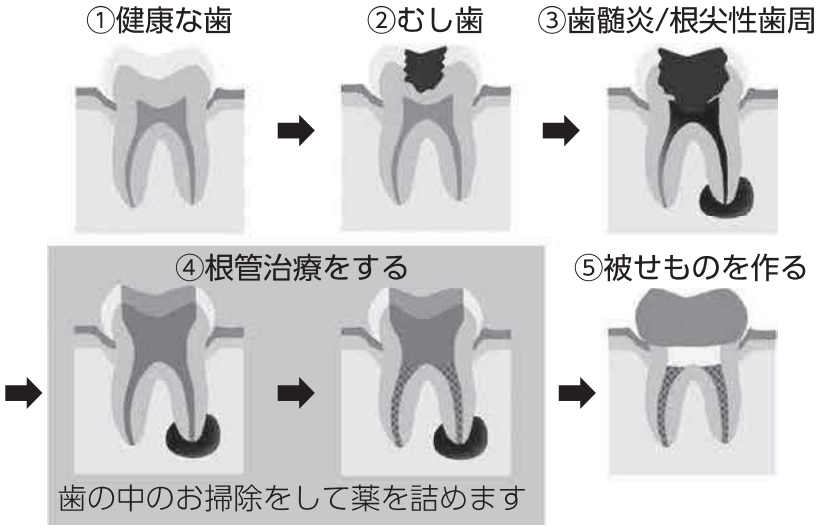
上野村歯科診療所だより



Vol.72

上野村の皆さんこんにちは！上野村歯科診療所の金曜日担当の三木です！

今日は私の専門分野の**歯の神経を抜く治療（根管治療）**になってしまう状態についてです！



むし歯が進行すると歯の中の神経まで感染してしまいます（歯髄炎/根尖性歯周炎）。

そうなってしまったら神経を取って歯の中を掃除、お薬を詰める治療（根管治療）を行います。

最後に被せものをします。

原因は小さなむし歯から始まります。予防は皆さんの日々の歯磨きです。
大事なことは

●口に食べ物を入れたら歯を磨く　●毎晩デンタルフロス（糸ようじ）をする　●定期健診に行く

大切な歯を守るために歯磨きの回数や磨き方を見直しましょう！
歯ブラシの選び方や歯の磨き方がわからなければ、歯科診療所にいらしてください！

11月の診療予定表

上野村歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日　△:半日診療　×:休診日						
11/1 ×	2 ×	3 × 文化の日	4 ×	5 ×	6 ○ 三木先生	7 ×
8 ×	9 ×	10 ○ 横井先生	11 ×	12 ×	13 ×	14 ×
15 ×	16 ×	17 ×	18 ×	19 ×	20 ×	21 ×
22 ×	23 × 勤労感謝の日	24 ×	25 ×	26 ×	27 ×	28 ×
29 ×	30 ×			診療日・診療時間が変更となる場合があります。		
診療時間　9:00～12:00　13:30～16:30 予約制です。お気軽にお電話ください。☎59・2059						

神流町歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日　△:半日診療　×:休診日						
11/1 ×	2 ○	3 × 文化の日	4 △ 午前のみ日	5 ○	6 ○ 20時まで	7 ○ 18時まで
8 ×	9 ○	10 ○	11 ※ 短時間診療要確認	12 ○ 17時まで	13 ○ 11時～17時休診	14 △ 午前のみ
15 ×	16 ○ 16時まで	17 ○	18 △ 午前のみ	19 ○ 17時まで	20 ○ 20時まで	21 ○ 18時まで
22 ×	23 × 勤労感謝の日	24 ○	25 △ 午前のみ	26 ○	27 ○ 20時まで	28 ○ 16時まで
29 ×	30 ○			診療時間が変更となることもあります。最新情報はホームページでご確認ください。		
診療時間　8:30～12:00　14:00～18:30（金曜15:00～20:00） 予約制です。まずはお電話ください。☎57・2019						

11月 みんなのCafé（カフェ）開催のお知らせ

開催日 11月18日(水) 午前10時～

場　所 すこやかセンター

対象者 どなたでも歓迎いたします

参加費 300円(入場料)

多世代交流や認知症予防を目的として、上記日程により“みんなのCafe”を開催いたします。

今回はクリスマスの飾り作りです

※送迎希望の方はご連絡ください

問い合わせ・連絡先

いきいきハウス作業所　☎59･2309

11月の背骨コンディショニング

日　時：令和8年 11月　4日(水)　5日(木)
11日(水)　12日(木)
19日(木)
25日(水)　26日(木)
午前10時～11時25分
※木曜日は女性のみ参加です

場　所：すこやかセンター　2階　(患者輸送車をご利用ください)

対象者：上野村にお住まいの方ならどなたでも歓迎します

持ち物：**水やお茶など水分補給できるもの**
長めのタオル
仙骨枕（小さく硬く丸めたタオルで代用可）
ヨガマットまたはバスタオル

内　容：腰・肩・膝の痛みやこりを根本から改善するため運動療法による指導を行います。寝転んだり座って行います。

参加費：無料

問い合わせ・連絡先：地域包括支援センター　☎59・2309

ご存知ですか？ 地域包括支援センター㉒

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、地域のみなさまや、その家族を支える機関です。



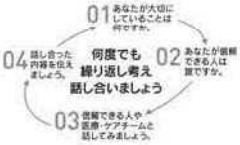
『11月30日は人生会議の日』

自分らしく生きてきた。自分らしく逝きたい。そのための「人生会議」

日頃から話していれば、そのときに迷いません。

誰にでも、病気やケガ、認知症などで「自分のこれからのこと」をうまく伝えられなくなる可能性があります。そんな「もしも」の時に備えて、**自分が望む医療やケアを話し合っておくこと（人生会議）**、そして**自分のお金や暮らしの権利を守ってもらうこと（権利擁護）**は、どちらもあなたの大切な尊厳を守るための仕組みです。今から少しずつ、準備を始めてみませんか？

「人生会議」
あなたが大事にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと共有しておくことを、「人生会議」（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。



人生会議

上野村、神流町で共同作成したエンディングノートを差し上げています。
詳しくは☎59・2309

住み慣れた地域でいきいきと生活するための講演会のお知らせです

あれ?…でもこれでちょっと安心

脳の若返り説明会

『最近、あれ・それが多い…すぐに思い出せない…等物忘れが増えたかも？』と思ったら。知って安心、認知症勉強会＆脳の健康教室説明会を開催します。講師はお馴染みのくもんの峯尾さんです。



日　時：令和8年11月27日（金）午前10時30分～
場　所：すこやかセンター
対象者：どなたでもお越しください＊ご家族の参加も歓迎＊
（受講対象者は65歳以上の村民限定です）
講　師：くもん学習療法センター　峯尾　潤氏

おかげさまで脳の健康教室は令和8年12月から第10期となります。継続されている方は皆さんお変わりなく、いきいき元気にお過ごしです。10期生募集は12月から受付けます。

問い合わせ　上野村地域包括支援センター　☎59･2309まで



上野村 不思議探訪

村に伝わる「不思議」を訪ね、紹介します

～ ニホンオオカミの骨 ～



自然史博が所蔵する上野村出土のニホンオオカミの骨

1905年に奈良県吉野村で捕獲されたのを最後に絶滅したとされるニホンオオカミ。その頭骨が、上野村から見つかっています。

1968年に明治大学地底研究部の前身の部員が、上野村の小倉山西麓の竪穴から見つけたとされ、その後、国立科学博物館に同定のために持ち込まれました。1996年に開館した群馬県立自然史博物館（富岡市）で故長谷川善和名誉館長を経て登録手続きが行われ、現在も保管されています。

見つかった骨は、長谷川氏らにより小型で明治時代まで生息していたオオカミの種と同定され、比較的近年（縄文時代以降）のものと推測されました。長谷川氏と小倉山西麓の現場を確認した同館学芸員の髙桒祐司さんによると、深さ約10mの竪穴の底の堆積物の中から見つかったといい、このニホンオオカミは誤って穴に落ちたと思われるとのことです。



髙桒学芸員



自然史博の常設展示（レプリカ）

上野村には「生犬穴（おいぬあな）」という鍾乳洞もあり、かつてオオカミが生息していたと伝えられ、お犬様信仰の対象でした。生犬穴が発見されたときに奥に獣骨が山積していたという記録が村史にあり、現地の看板にもオオカミの遺骨が発見されたと記載されていますが、その行方は分かっていません。上野村に確かにいたニホンオオカミ、その痕跡はまだ他にもあるかもしれません。

上野村の作り手

※木工や竹細工、染色など、上野村の作り手を紹介していきます

「丸山木工房」丸山一夫さん



前橋市出身。一人で完結する物作りがしたく、インターネットもない時代、雑誌や本で調べ松本や小田原、大分まで出向いた。親戚のつてで上野村が木工産業に取り組んでいることを知り、1991年に移住。村の研修施設で2年間研修をし、独立した。

注文を受けて、テーブルや椅子、食器棚など家具全般を作っている。お客様と話し合いをした際に、体の様子や家具の使い方などを聞き、部屋の様子なども見て、使いやすいよう相談しながら決めていく。お客様との相談を、一番大切にしている。

写真のロッキングチェアは、最初、普通の椅子の注文だったが、相談する中でそりを付けることに。丸みを帯びたデザインが、座り心地も見た目にも優しい。

大学時代、ジャズバンドでベースを担っていた。コロナ禍の間に、ベースや、ポルタティーフオルガンを自作。大学の同窓で鍵盤楽器を演奏する妻千里さんと最近は一緒に演奏することもある。ギターやベースは新潟の楽器店あぽろんでMaru Bassの名前で販売している。「新しい挑戦をしていきたい。オルガンなど、楽器は色々作ってみたい」。12月にも「森っこ」で開かれる音楽イベントで、自作楽器などを演奏する予定だ。

Maru Bassのウェブサイト

村長 10月の行動レポート

※広報原稿作成日の都合により、10月22日以降は予定となります。

日	曜日	内　容
1日～2日	木 金	バイオマス産業都市推進協議会先進事例視察(宮城県大崎市・仙台市)
3日	土	上野村体育祭
5日	月	教育委員辞令交付式
6日	火	令和9年度県予算編成及び施策に関する要望活動(前橋市) 自由民主党群馬県連政調会予算要望(前橋市)
9日	金	入札 バイオマス産業都市推進協議会理事会(オンライン)
13日	火	幹部会議 国道299号十石道路整備促進要望活動(長野県庁)
14日	水	北海道訓子府町視察
15日～16日	木 金	小さくても輝く自治体フォーラムの会視察研修・職員交流会(北海道黒松内町・蘭越町)
19日	月	関東農政局訪問(さいたま市)
20日	火	グリーエックス協定書調印式 加工センター定例会議 いのぶたファーム定例会議
21日	水	ALSOK群馬幹部社員研修講話
22日	木	安中市長視察来村 大工志塾竣工セレモニー
23日	金	幹部会議 佐久穂町議会との交流会
25日	日	上野村ふるさと祭
26日～27日	月 火	町村長行政視察(茨城県美浦村・境町)
28日	水	上野振興公社役員会
29日	木	連合群馬西部地区協議会要請活動来庁 災害対応強化のための研修(オンライン)
30日	金	上野振興公社辞令交付式 上野中学校青樹祭
31日	土	玉村町農業体験クラブ稲刈り体験(玉村町) 森林セラピスト資格認定講習会

村長宛ご意見がありましたら、右記アドレスまでお寄せください。
また、役場及びいきいきセンターに設置してあります村長宛意見箱もご利用ください。なお、記名にてお願いいたします。

✉ sontyou@vill.ueno.gunma.jp



いきいき食育メモ⑦



～「わかば会」をご存じですか？～

わかば会（正式名称：上野村食生活改善推進員連絡協議会）は昭和60年に設立され、健康教室や食育活動、郷土料理の継承事業など、食や健康に関するボランティア活動を実施している団体です。現在47名で、楽しく活動しています！

〈わかば会食育教室のご案内〉

郷土料理「おまんじゅう」と「しめ豆腐」

日　時　令和8年11月21日(土)
午前10時～正午
場　所　すこやかセンター
定　員　15名
持ち物　エプロン、三角巾
参加費　無　料
申込み　11月13日(金)までに保健福祉課(☎59・2309)またはQRコードよりお申し込みください。







「しめ豆腐」はお正月や人寄せのときに食べられてきた料理です。
どなたでも参加できますので、興味のある方はどうぞ！



今月の 駐在さんの アドバイス



上野駐在所（☎59・2021）
緊急時は「110番」

今月のテーマ

～ わたしにも できる支援が ここにある ～

令和８年１１月１日（日）～ １２月１日（火）は、

犯 罪 被 害 者 月 間 です。



犯罪被害者等支援シンボルマーク
ギュっとちゃん

犯罪被害者週間は、犯罪被害者等への支援の重要性について、国民の理解を深めるために国が定めた週間です。

この機会に犯罪被害にあわれた方やそのご家族・ご遺族の方が置かれた状況について考えてみませんか。

犯罪被害者等の現状

犯罪被害にあわれた方やそのご家族は、犯罪被害による直接的な被害だけでなく

- ○ 事件にあったことによる精神的ショックや身体の不調
- ○ 医療費の負担や失職、転職などによる経済的困窮
- ○ 周囲の人々の無責任なうわさ話
- ○ 捜査や裁判等によるストレス

等、被害後に生じる様々な問題（二次的被害）に苦しめられています。



犯罪被害者等に接する際のお願い

犯罪被害にあわれた方やそのご家族の心の傷の回復ペースは、一人一人異なります。
回復には、みなさんの『ご理解・共感・支え』がとても大切です。

犯罪被害者等と接する際に配慮していただきたいこと

- ○ 犯罪被害にあわれた方やそのご家族を責めない。
- ○ 安易な約束（できない約束など）をしない。
- ○ 他の事件と比べない。
- ○ 意向を無視し、無理強いしない。
- ○ 無理に励まさない。



群馬県警察 性犯罪被害相談電話
＃８１０３（ハートさん）
通話料無料・２４時間受付

犯罪被害にあわれた方・支援者のためのポータルサイト
警察庁
ギュっとCH（チャンネル）

群馬県公安委員会指定
犯罪被害者等早期援助団体
公益社団法人被害者支援センター
すてっぷぐんま
☎027-253-9991
月～金曜日／午前9時～午後4時
（休日年末年始を除く）

11月 上野村産業情報センター通信 第181号

雨にも負けず、全員完走!
「上信国境ダムtoダムハイランドラン2026」を開催しました





このイベントは、群馬県上野村の利根川の源流「上野ダム」と、長野県南相木村の信濃川の源流「南相木ダム」を結ぶ、普段は立ち入ることのできない特別なルートを走るランイベントです。今年で5回目を迎えました。

当日は76名のランナーの皆さんにご参加いただきました。あいにくの雨模様となりましたが、参加者の皆さんは元気いっぱい！見事、全員が完走しました。

会場では、上野村と南相木村の特産品のふるまいも行い、走るだけでなく、両村のおいしい食や豊かな自然も楽しんでいただきました。

開催にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！

ヒマラヤの国・ブータンをもっと身近に
写真展「ブータンの四季」開催中!　ブータン交流事業も行いました





上野村森林文化館Mori＋「森のギャラリー」では、ブータン王国・上野村友好関係樹立記念　第7弾として、大谷映芳写真展「ブータンの四季」を開催しています。

2026年は、日本とブータンの外交関係樹立40周年という記念の年。また、上野村とブータンとの友好関係も今年で8年目を迎えました。

今回の写真展では、雄大なヒマラヤの自然や四季折々の美しい風景、そこで暮らす人々の姿や伝統文化など、ブータンのさまざまな表情を写真でご紹介しています。

また、ブータンとの交流事業の一環として、在日ブータン人の皆さんにも上野村を訪れていただきました！

10月3日には村の体育祭、翌4日には新羽神社の祭典に参加。祭典ではブータンの伝統的な踊りを披露していただいたほか、地域の皆さんと一緒にお神輿も担いでいただきました。特に印象的だったのは、皆さんが裸足になって川へ入り、お神輿を担ぐ姿！

ブータンの文化を村の皆さんに紹介していただくだけでなく、上野村の文化や伝統も存分に体験していただけたのではないでしょうか。

遠く離れたヒマラヤの国・ブータンと上野村。文化は違っても、交流を通してお互いをより身近に感じられる、素敵な時間となりました。

写真展は11月30日（月）まで開催しています。観覧は無料ですので、ぜひMori＋「森のギャラリー」へお立ち寄りください。

【問い合わせ先：☎20・7070（産業情報センター）】

関東学院大学通信 11

2026 Vol. 57

こんにちは!!!!!上野村班です!!!!!

まさ

第一回の上野村での活動では、実際に村を訪れ、現地の自然や地域の雰囲気に触れることで、ツアー事業部として企画するツアーの方向性を具体的に考えることができました。事前の調査だけでは分からなかった現地の魅力を自分たちの目で確かめることで、どのような場所を訪れ、どのような体験を提供するのか、大まかな枠組みを形にすることができました。

今後は、実際にお客さんを招いてツアーを実施する前段階として、まずは仲間内で企画したツアーを体験し、内容や移動時間、行程に無理がないかなどを確認していきたいと考えています。

カイト

最近、私が生活している横浜をはじめ、千葉など関東の各地で雨の強い日が続いています。横浜でも急に雨が強く降ることがあり、外を歩いていると、短い時間でもかなりの雨が降っていると感じることがありました。雨が強くなると道路に水がたまったり、電車などの交通機関にも影響が出たりするため、普段何気なく過ごしている中でも、天候の変化を意識するようになりました。雨が強い日は、外に出るときだけでなく、電車などの交通機関にも影響が出ることがあるので、いつもより少し早めに天気を確認するようにしたいと思います。これからも天気に注意して、急な雨などにも慌てず、安全に過ごせるよう気をつけていきたいです。また少しずつ寒くなる日が増えてきたので、寒暖差に気をつけて過ごしていきたいと思います。

あらい

お世話になっております。関東学院大学3年の　　です。

関東学院大学では9月25日から楽しかった夏休みが明け、いよいよ新学期が始まりました。秋風が心地よい季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

大学では成績開示を終え、3年生の私たちは就職活動もいよいよ本格化します。夏休みの思い出を糧に、授業や就活、そして上野村での活動にもより一層力を入れて取り組んでいきます！村の皆さまの温かさに触れながら、上野村の魅力を多くの方へ届けていきますので、今期もよろしくお願いいたします。



お川瀬下げで神輿担ぎを体験



神奈川でのイベントで上野村をPR



村の方とグラウンドゴルフ体験

図書館だより185

問い合わせ先
上野村図書館
☎・FAX59・2460

秋が深まってくるとカエデやイチョウの葉が赤や黄色にいろづきます。ケルナー広場のイチョウも真っ盛りです。イチョウの落葉が一斉と言っていいほど、短時間に一緒に落ちること知っていましたか？



●秋の夜長は読書三昧

『隣の畑は青々と』　河﨑秋子（U-NEXT）…直木賞『ともぐい』著者の最新作
『週末、自然の中で息をつく 自由に浸る、野営の技術』　Chee-Bow（KADOKAWA）…YouTube累計1000万回再生!!
『野菜のビタミン・ランキング図鑑』　濱裕宣 監修（X-Knowledge）…不足しがちなビタミンのとり方
『隠元』　澤田瞳子（文藝春秋）…歴史小説の名手が描く人間ドラマ
『沈黙の患者』　南杏子（幻冬舎）…「高齢化社会×犯罪未満」をテーマにした傑作心理サスペンス
『ひなたの中継点』　森山世衣（文藝春秋）…第33回松本清張賞受賞作「青春×駅伝×ミステリ」

●気になる本

『小さな会社は戦略が9割』　横井康孝（クロスメディア）…頑張っているのに成長しない会社が、最初に変えるべきこと。
『頑張らない運動術 100歳をすぎても自分の足で歩くための3ステップ』　岩木博美（あさ出版）
『シルバー川柳 みんな国宝編』　みやぎシルバーネット 編（河出書房新社）…笑いあり、しみじみあり

星座

大橋政人

昔ね
星は一つ一つ
バラバラで
さみしそうにひかっていたので
昔の人は
星の家族を
つくって
やったのではないでしょうか

クマの家族とか
ワシの家族とか
ヒツジの家族とか



一つ一つを　線でむすんで
みんな
ひとりぼっちじゃないよ
と言って
やったのではないでしょうか

大橋政人　1943年、群馬県みどり市生まれ。1963年、東京教育大学文学部英文科入学（中退）。1979年、上毛文学賞、1983年、群馬県文学賞受賞。詩集に『春夏猫冬』、『まどさんへの質問』、エッセイに『まど・みちおという詩人の正体』がある。本詩は、『十秒間の友だち』（大日本図書）より。

毎月15日は「家読（うちどく）の日」です。

それぞれのご家庭で、ぜひ取り組んでみてください。





心を育む絵本とわらべうた

11月18日（水）午前10時～
読み聞かせ・わらべうた・運動会ごっこ
横山　由美子先生

身体調和体操

11月12日（木）午前11時～
11月26日（木）午前10時30分～
武井礼子先生

●ブータン通信　8　信仰の国



ブータンは仏教の国、私たちも訪れる先々で寺院にお参りをしました。中にはパドマサンバヴァという高名な僧侶がブータン全土に隠したとされる宝物の一つを特別に見せて頂いたことも。面白いことに、お金儲けや異性関係など身近なことも気軽にお願いしているようで、日本の神社のような役割も兼ねているようです。お寺に通いお布施を上げて祈ることは、ブータンでは日々の生活の一部です。

文：鈴木俊史

山村留学 山のふるさと合宿

かじかの里 学園だより

かじかの日常

年間でたくさんの行事があるかじかの里学園ですが、実は日常生活がほとんどを占めていると言っても過言ではありません。
みんなで爆笑したり、指導員に注意されたり、喧嘩して泣いたり…。様々なドラマが日々繰り広げられています!
今回は学園の「日常」をご紹介!

【ミーティング】

ミーティングはみんなで輪になって、連絡事項を伝えたりする時間です。1人1冊ノートを持って、メモをします。



【夜活】

夜活はその日の指導員によって内容が変わります。歌を歌ったり、レクリエーションをしたり、みんなで同じことをする時間です。



【就寝】

普段は自分の部屋で寝ますが、休みの前の日は自由に布団を敷いて寝ることができます!

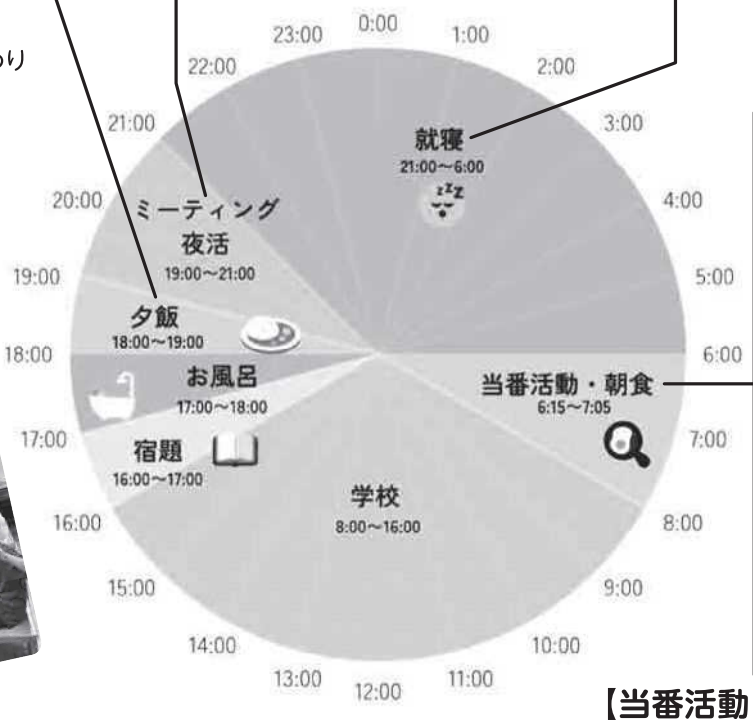


【夕飯】

みんなで手分けして配膳をします。
中学生はご飯を3杯おかわりすることも…!







【当番活動・朝食】

朝起きたら、玄関まで行って山に挨拶をします!
毎日同じ時間に挨拶をするので、季節の移ろいを感じることができます。



【その他】

自由時間には読書をしたり、カプラで遊んだり、マッサージをしたり…。
1日として同じ日はなく、毎日が新鮮です!







【当番活動・朝食】

自分達が使う場所は毎朝自分達で掃除します。
トイレ・風呂・玄関…やる場所がいっぱい!





11月広報カレンダー …… November 2026

★…事前予約必要　※国民の祝日には、国旗を掲げましょう

日	月	火	水	木	金	土
1 家庭の日 診療所休診	2 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) ボディコンバット (午後7:00 小学校体育館) 生ゴミ	3 文化の日 診療所休診 歩け歩け大会★	4 午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	5 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	6 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしゃの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 粗大ゴミ 生ゴミ	7 少年の日 万場診療所 粗大ゴミ
8 診療所休診 粗大ゴミ	9 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) (午後:乙母公民館) 生ゴミ	10 夜間診療(万場) (午後7:00～) 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:新羽) 可燃ゴミ	11 診療所休診 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	12 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前11:00 図書館) 可燃ゴミ	13 おたっしゃ倶楽部 (午前:すこやかセンター) 生ゴミ	14 上野診療所 UENO天空ヨガ★ (午前10:00 すこやかセンター2F)
15 家読の日 診療所休診	16 県民防犯の日 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) 生ゴミ	17 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:白井) 可燃ゴミ	18 午前・午後診療 (午後3:00～4:30) みんなのカフェ (午前:すこやかセンター) 絵本とわらべうた (午前10:00 図書館) 不燃・資源 生ゴミ	19 夜間診療(中里) (午後5:00～7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 可燃ゴミ	20 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしゃの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	21 万場診療所 わかば会食育教室★ (午前10:00 すこやかセンター)
22 診療所休診	23 勤労感謝の日 診療所休診	24 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:新羽) 可燃ゴミ	25 午前・午後診療 (午後3:00～4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 不燃・資源 生ゴミ	26 夜間診療(上野) (午後5:00～7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ)(午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前10:30 図書館) 可燃ゴミ	27 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしゃの会 (午前10:30～) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター) 生ゴミ	28 中里診療所
29 診療所休診	30 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) (午後:乙母公民館) 生ゴミ	12/1	2	3	4	5

生ゴミ：生ゴミ　不燃・資源：缶・ビン・ペットボトル　可燃ゴミ：紙類　粗大ゴミ：粗大ゴミ・新聞紙・布類

救急病院案内電話 ☎23-6699　上野村へき地診療所 ☎59-2034　中里診療所 ☎58-2201　万場診療所 ☎57-2018

■9月16日～10月20日届出

お誕生おめでとうございます。

該当者はおりません。

おくやみを申し上げます。

該当者はおりません。

※この欄に掲載を希望しない場合は、届け出の際に申し出てください。



広報うえの
令和八年十一月号（第四六九号）
〒三七〇―一六一四
発行／上野村役場〈総務課〉
群馬県多野郡上野村大字川和一一　☎〇二七四―五九―二一一一
URL:http://www.uenomura.jp

1才になります



　　です。よろしくお願いします。
　まっすぐで広い心を持った人になって欲しいという想いを込めて名付けました。
　音楽を聴くのが好きで、特にクラブ系がお気に入りです。子守歌はCreepy Nutsです。
　笑いのツボが浅くてよく笑う子で、お姉ちゃんと一緒にいるときは特にニコニコご機嫌です。会った時は笑わせてあげてください。

父：　　母：　　　　くん

上野中学校 EQアワードでグランプリを受賞！

　上野中学校における、EQ（感情知性）を活用した人間性教育の取組が、JAPAN EQ AWARD2026の団体部門でグランプリに選ばれ、9月28日、東京で授賞式が行われました。
　上野中学校では今年度から、全生徒を対象に年間6回の検査と、毎授業後約30秒の感情記録「EQ NOTE」を取り入れています。全校規模で感情やEQに向き合い、一過性の学びではなく日常の中で継続して記録・振り返る仕組みとして定着させている点と、その記録を生徒の評価だけでなく、教員自身が授業や関わり方を振り返る材料として活用している点が高く評価されました。受賞、誠におめでとうございます。



受賞式にて、今井啓介・上野中学校長による取組の発表の様子