

# 上野村チャレンジデー2026



〈スポーツ推進デー：みんなで運動しよう!〉



## 2026年5月27日(水)実施

上野村教育委員会では、令和8年度も5月の最終水曜日にあわせてスポーツ推進を目的に「上野村チャレンジデー2026」を開催いたします。各地区の健康体操やバレーボール等、様々なスポーツ事業を実施いたします。

参加された方には参加賞を配布いたしますので、ぜひご参加ください！皆様のご参加をお待ちしています。

### ●交流自治体

昨年度に引き続き、令和8年度も山梨県南部町と下記の交流を予定しています。

- ①同時刻に2町村の各会場でグラウンドゴルフ練習会を行い、成績を競い合います。
- ②各プログラムに参加された方へ、参加賞として南部町の特産品をお贈りします。

### ☆みんなで健康体操

区	時間	会場	備考
1・2区	午後1時30分～2時20分	役場2階大会議室	
3区	午前10時～10時50分	勝山公会堂	地区サロンと共催
4区	午前11時～11時50分	新羽公会堂	地区サロンと共催
5・6区	午後1時30分～2時20分	野栗公会堂	地区サロンと共催
7・11区	午前10時～10時50分	すこやかセンター	地区サロンと共催
8区	午後1時30分～2時20分	8区コミュニティセンター	地区サロンと共催
9区	午前11時～11時50分	9区コミュニティセンター	地区サロンと共催
10・12区	午前10時～10時50分	白井休憩所	地区サロンと共催

各地区にて健康体操・健康ゲームを行います。時間を見計らって会場へお集まりください。

※サロンに参加される場合は、準備の都合上事前申し込みが必要です。

各地区の民生委員さんにお問い合わせください。

### ☆みんなのカフェ「脳トレ体操」

「みんなのカフェ」で介護予防・認知症予防の体操を行います。

【時間】 午前10時～11時30分

【会場】 すこやかセンター



## ☆グラウンドゴルフ練習会

グラウンドゴルフの練習会を開催します（標準コース（1～8ホール）を実施予定）。また南部町でも同時刻に練習会が行われ、2町村で成績を競い合います。

成績が上位の方には、景品を配布予定ですので、ぜひご参加ください。

※道具はお貸ししますので、お気軽にご参加ください。

※雨天の場合は中止となりますので、ご了承ください。

【時間】 午前9時～10時

【会場】 総合グラウンド



## ☆少年野球交流会

フォレストキングの方々に協力いただき、子ども向け野球交流会を実施します。当日は初心者の方、低学年の方でも楽しめる「オレンジボール」を予定していますので、ぜひご参加ください。

※雨天の場合は中止となりますので、ご了承ください。

【時間】 午後6時～7時30分

【会場】 運動公園グラウンド



## ☆バレーボール練習会

バレーボールの練習会を下記の時間に開催いたします。

6月は女子ソフトバレー交流会や地区対抗大会が開催されます。その練習として参加してみませんか？

【時間】 午後7時～8時30分

【会場】 上野中学校体育館

