



UENO VILLAGE
PUBLIC INFORMATION
2026

No. 467

広報

うねの

— 人口と世帯数 — (8月1日現在)

総人口 960人 (-7)

男性 485人 (-5) 0~14歳 109人 (±0)

女性 475人 (=2) 15~64歳 426人 (=4)

世帯数 500 戸 (-1) 65歳~ 425人 (=8)

(1)内は前月比 高齢化率 44.3%



7月26日 上野村サマーフェスティバル 野栗沢川河原の特設会場

9月号

今月の内容

- 森林を活かす上野村の取り組み 2・3
- 奥多野線からのお知らせ 6
- 夏祭り実行委員会からお知らせ 7
- 上野村の作り手 20

上野村の取り組み

97%を森林が占める上野村。関東では島を除いて人口が一番少ないこの村で過疎に歯止めをかけ、持続可能な道を模索したときに、着目したのがこの森林資源の有効活用でした。古くは黒澤丈夫村長時代（任期1965-2005年）に始まった取り組みは、形を変えて今に続いている。中東やウクライナ情勢により石油などの化石燃料価格が不安定になっているいま、森林資源を活用したエネルギー循環の取り組みを、改めて紹介します。



村では以前は間伐で切った未利用材をそのまま放置していました。これを燃料として使うため、2011年に木質ペレット工場を建設。多い時期で年間1500トンの木質ペレットを生産し、「しおじの湯」「いきいきセンター」などのペレット

ボイラーで使用するほか、村内施設のペレットストーブで使っています。コロナ禍の影響で村内の消費量が減ったため、今では軽井沢や中之条町などに卸売りもしています。

2015年度からは木質ペレットを「発電」に使うバイオマス発電事業を開始。ドイツのメーカーの設備を国内で初めて導入しました。村が出資設立し、民間企業が運営する「上野村きのこセンター」に180キロワット時の電力を市場価格より安価で提供することで、村内に「受け皿」を作りました。今ではセンターの栽培棟など約30棟で使用する電力の半分以上をまかっています。

これにより、林業やペレット製造、キノコ栽培などで計150人の雇用を生み支え、きのこセンターでは年4億円の売り上げを生むなど、経済効果は年12億円にのぼると村は試算しました。

ペレットに加工するのは針葉樹が適してお

り、これまで有効活用ができていなかった広葉樹について、今年度中にも広葉樹のチップを利用した小型バイオマス発電設備を村内に設置する予定です。

並行して村は、木工家の移住を促し、育成施設を整備するなどしました。これまでに9人の木工家が移住（転出者を含む）。木を使った製品は、各工房のほか、銘木工芸館などで販売しています。



木の家具やおもちゃを製作する「木まま工房」の見学

8月1日に教育委員会主催で行われたフォレストツアーには、村内外の約30人が参加し、森林組合協力の下、杉の人工林を伐採する現場を見学しました。



フォレストツアーでの森林伐採現場見学

森林を活かす

上野村が取り組む森林資源の地産地活

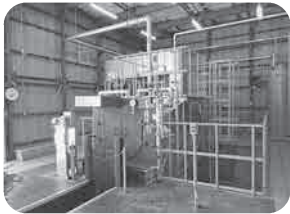
森林整備



木材加工



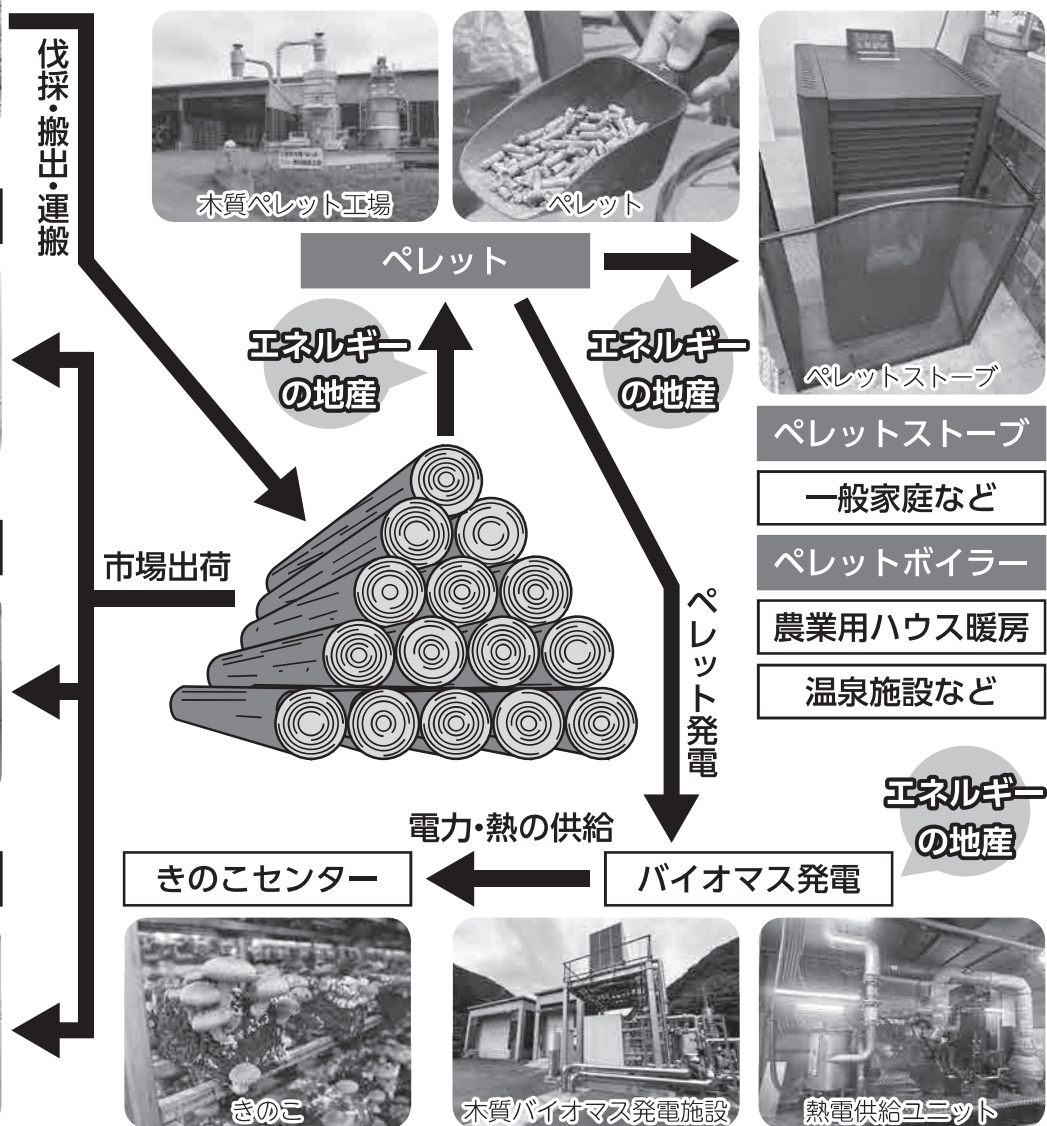
木材乾燥



木工品製作



森林資源の地産地活の仕組みが、雇用を生み、地域経済を回します。ポイントは森林資源を無駄なく利用し、持続可能な循環を確立することです。広葉樹林を25年サイクルで再利用し、林業の再生が可能になります。



二十歳を 祝う集い

令和8年上野村二十歳を祝う集いにつきましては、8月14日に開催する予定でしたが、それぞれ都合がつかず、今回は残念ながら中止となりました。

今年度の対象者（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）は次の方々です。

区	氏 名
1区	
3区	
5区	
6区	
かじかの里学園	

（敬称略）

二十歳を迎えて一言

私は、現在上野村を離れ、一人暮らしをしながら大学に通っています。二十歳という節目を迎え、改めて上野村村民であることに誇りを持ち、自分の言動に責任ある人間になりたいと思いました。これからも日々精進してまいります。

私は、現在一人暮らしをしております、将来の夢に向けて様々活動に取り組んでいます。上野村で過ごした日々は今でも私の心の支えです。これからも家族への感謝を忘れず、日々精進して参ります。

上野村で過ごした2年間は、私にとってかけがえのない大切な思い出となっています。支えてくださった家族や友人、地域の方々に感謝申し上げます。とともに、新成人に恥じない振る舞いをできるよう、これからも日々成長を積み重ねていきたいと思っています。

※スペースの都合上、一部編集させていただきますので、ご了承ください。

敬老金の配布についてお知らせいたします

ご長寿を祝福し、毎年敬老の日を前にお渡ししている敬老金について、今年は9月10日（木）に各地区を巡回して配布します。時間と場所は次のとおりですので、時間を見計らってお集まりください。

該当される方はその旨の通知と

印鑑をお持ちください。

都合で巡回配布に来られない方は9月28日（月）までに、いきいきセンターへお越しください。

▽問い合わせ先

保健福祉課

☎ 59・2309

	時 間	場 所
9月10日（木）	9:35～ 9:45	野栗沢公会堂前
	9:55～10:10	野栗公会堂前
	10:20～10:35	新羽公会堂前
	10:45～11:00	勝山公会堂前
	11:10～11:25	上野村役場玄関前
	11:35～11:50	いきいきセンター
	13:10～13:20	しおじの湯前
	13:30～13:40	白井休憩所前
	13:50～14:00	塩ノ沢公民館前
	14:10～14:20	9区コミュニティセンター前
	14:30～14:45	8区コミュニティセンター前
	別日程で個別配布	住居附地区

弁護士会による 無料法律相談会のお知らせ

群馬弁護士会では10月1日(木)

に「法の日」を記念して、県内各地において一斉無料法律相談会を予約制で実施します。

上野村においては次のとおり実施します。

日時

令和8年10月1日(木)

午後1時から午後4時まで

場所

上野村役場2階中会議室

担当弁護士

弁護士(群馬弁護士会所属)

申込先

総務課 ☎59・2111

申込メ切り

令和8年9月28日(月)

借金でお困りの方、離婚や相続の問題等で弁護士のアドバイスが欲しい方、消費者被害、交通事故に遭われてお困りの方、土地の境界でお困りの方、その他の悩みでも法律問題になり得ますので、おひとりで悩まずぜひ相談にいらしてください。

相談の内容については秘密厳守といたします。



くらしの

情報室

お知らせ

税務署にお越しの方へ
総合窓口の受付時間のお知らせ

令和8年10月1日から

月曜日から金曜日(開庁日)

【原則】午前9時～午後3時

(前記時間内の来署に御協力をお願いします)

国税庁では、納税者利便の向上等の観点からe-Taxやキャッシュレス納付等によるオンライン手続を提供するなど、国税に関する手続や業務の在り方の抜本的な見直し(税務行政のDX)を進めているところです。

こうした各種オンライン手続の拡充を鑑み、令和8年10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として午前9時から午後3時とすることとしましたので、御理解・御協力をお願いいたします。

※総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内(午前8時30分から午後5時)に来署された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署を

お願いします。

※税務署に電話で連絡される場合も、お急ぎの場合を除いて受付時間内のご連絡をお願いいたします。

※総合窓口では申告・申請書等の受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付などを行っております。

映像通報システム

スマホを活用した119番映像通報システム「Live119」の運用を開始します

10月1日(木)から、通報者と消防指令センターが映像で災害現場の状況を共有できる通報システム「Live119」の運用を開始します。119番通報の際、言葉だけのやり取りでは状況の把握が難しい場合に、通報者へ映像送信の協力依頼と操作手順を案内します。映像から状況確認を行い災害現場での迅速、的確な活動に役立てます。

▽問い合わせ先

たかさき消防共同指令センター
☎027・384・8777



奥多野線

新町駅から上野村を
結ぶ「奥多野線」

多野藤岡地域代替バス「奥多野線」はJR新町駅から上野村しおじの湯までの約70kmを走る長距離路線バスです。地域住民の生活を支える奥多野線では、各種割引制度やキャッシュレス決済が利用できます。

①学生割引

割引内容 普通旅客運賃・通学定期代を半額とします

※他の割引制度との併用はできません

※フリー乗車券の割引購入は出来ません

対象者 中学生、高校生、専門学校生、短大生、大学生、大学院生、予備校生など学生証を提示できる人

※住所、年齢は問いません

利用方法 降車時（運賃支払い時）に乗務員に「学生証」を提示してください

②運転免許証自主返納者割引

割引内容 普通旅客運賃を半額とします

※期限・回数・年齢制限はありません

※他の割引制度との併用はできません

※定期券・フリー乗車券の割引購入

入はできません

対象者 藤岡市・上野村・神流町・高崎市新町のいずれかに在住で、運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた人

利用方法 降車時（運賃支払い時）に乗務員に「運転経歴証明書」を提示してください

③フリー乗車券

販売期間 土日祝日及び夏休み期間（7月15日～9月15日）

販売場所 バス車内（乗車当日販売）

種類・料金

一日フリー乗車券
大人1、500円・小人（6歳～12歳未満）750円

二日間フリー乗車券
大人2、500円・小人（6歳～12歳未満）1、250円

④キャッシュレス決済
（Pay Pay）

支払対象 乗車運賃・定期券購入・フリー乗車券購入

利用方法 事前にアプリの利用登録とチャージを行い、次の操作を行ってください。①乗車の際に整理券を取る②降車の際に車内案内ポスターにある二次元コードを読み取る③利用区間の運賃を入力する（「支払う」ボタンはまだ押さない）④整理券を運賃箱に入れ、運転手にスマートフォン画面を見せ、「支払う」ボタンを押す⑤

運転手がスマートフォン画面を見て決済の確認を行う

その他 ①アプリの利用は、個人の判断・責任でお願いします②通信料は利用者負担となります③インターネットの電波環境により利用できない場合があります

一日フリー乗車券購入者限定
奥多野線とダムの
コラボカードプレゼント
期間

令和8年9月12日（土）～10月12日（月・祝）の期間

多野藤岡地域代替バス「奥多野線」
ダムカード付フリー乗車券販売

●ダムカード付フリー乗車券の販売については、「新町駅」・「群馬藤岡駅」・「万場」・「上野村ふれあい館」バス停の4カ所のみ（バス車内）となります。

●1枚のフリー乗車券にダムカード（3枚1組）が付いています。
ランダムでレアカード（下久保ダム）が追加で1枚付きます。

●なくなり次第終了。バスごとに数量限定のため、終了時が異なります。

●1日券（大人1、500円・小人750円）のみです。2日券は対象外です。

●1乗車につき一人1枚までとさせていただきます。

●ダムカード付フリー乗車券が終了した場合でも、10月12日（月・祝）までは通常のフリー乗車券を販売しております。



ホームページ
<http://www8.wind.ne.jp/tanofujiokakouiki/>

▽いずれも問い合わせ先
多野藤岡広域市町村圏振興整備組合
0274・24・1621



Instagram

ダムカード配布枚数

神水ダム・塩沢ダム・上野ダムが「奥多野線」とコラボしたカード3枚1組。限定130組です。
※レアカード（下久保ダム）は21枚（うち7枚はホログラム）用意しています



元気に泳ぐ！ 水泳教室

7月23日（木）から29日（水）にかけての4日間、水泳教室が行われました。小学校1年生から6年生までの児童17名が参加し、バタ足やクロールなど、個々のレベルに合わせて指導を受けました。子どもたちは先生の指導の下みるみる上達し、水泳の楽しさを学びながらそれぞれの目標を達成することができました。



summer festival

夏祭り

秋だけど
気分はまだまだ

雨天順延

私たちの夏休み延長戦

2026年 9月 20日（日） 18：00～

場所／上野小学校 校庭

主なスケジュール
18：00 開会
18：30 勝山子ども会「火上げ」
19：00 青年団「みんなで上野音頭」
19：30 打ち上げ花火

後援：上野村

上野村夏祭り
特設サイト

主催：上野村夏祭り実行委員会
電話：（代表）080-5845-7929
メール：ueno.natumaticuri0274@gmail.com



保健福祉課より すこやかアドバイス①48

◎令和8年度 特定・後期健診結果について

5月13・14・15日で実施しました特定・後期高齢者健診では、特定健診対象者141人中80人、後期高齢者健診対象者223人中134人の受診がありました。

その結果から、早めに病院の受診をして頂きたい(受診勧奨者)、100名(特定36人・後期高齢64人)の方へ紹介状の準備をし、結果説明会を実施いたしました。

健診の結果で、基準値より高く受診勧奨者となった循環器健診の項目について、ランキング形式でお知らせします。



受診勧奨者の循環器健診ランキング



	特定健診受診者	後期高齢者健診受診者
1位	高血糖 (14名)	高血糖 (23名)
2位	肝機能障害 (10名)	肝機能障害 (9名)
3位	高血圧 (7名)	貧血 (7名)
4位	腎機能障害 (6名)	脂質異常 (5名)
5位	貧血 (5名)	腎機能障害 (3名)



昨年に引き続き、**高血糖**の方が多くみられました。どの症状も放置せず、医療機関で再検査を受け食事や運動の生活習慣を見直すことが大切です。**高血糖**は、初期の段階では自覚症状がないため糖尿病が進行し、血管に負担がかかるため重い合併症を引き起こします。**貧血**は、ただの鉄分不足と思われるがちですが胃腸の病気や婦人科系の病気が隠れていることもあります。正確な検査と原因究明が重要です。

今回結果説明会へ参加できなかった方、ご心配な方は保健福祉課へご相談ください。

◎9月10日～16日は「自殺予防週間」です

～身近な人を守る、大切なはたらきかけ～

身近な人に「いつもと違うようす」はありませんか？気づいたら無理のない範囲で、さりげなく声をかけてみましょう。「どうしたの？」のひと言で、心がつながり、その人の助けになるかもしれません。つながりが誰かの心を軽くします。

～「しんどい」「つらい」、その気持ちを誰かに話してみ～

不安や悩みを人に話すことを恥ずかしく思ったり、「迷惑をかけそう」「話しかけてもわからない」と思ったりしていませんか。ひとりぼっちじゃない。寄り添ってくれる人が必ずいます。

よりよい
ホットライン
☎0120・279・338

あなたの声を
聴かせてください



もし、あなたが悩みを抱えているら、相談してみませんか？



上野村歯科診療所だより

9月
Vol.70

上野村の皆さん、はじめまして！
6月から歯科診療所の金曜日を担当しています三木 優です！



食べることが
大好きです！

自己紹介

所属：昭和医科大学歯科病院歯内治療科
専門分野：根管治療

根管治療は簡単にいうと「歯の神経を抜く治療」です。
虫歯が進行して神経まで感染してしまった歯を主に治療しています。

出身地：東京 浅草

浅草で普段から花火大会やお祭りに参加しています。
上野村にもお祭りがあると聞いたので、いつか参加してみたいです！

上野村は自然が豊かで空気もおいしく、
おいしいものもたくさんあって
毎回上野村での診療を楽しみにしています！

これから上野村の皆さんと仲良くなりたいので
村で見かけたら声をかけていただけると嬉しいです。
これからよろしくお願いします！

9月の診療予定表

上野村歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日 △:半日診療 ×:休診日						
		9/1 ○ 横井先生	2 ×	3 ×	4 ×	5 ×
6 ×	7 ×	8 ×	9 ×	10 ×	11 ○ 三木先生	12 ×
13 ×	14 ×	15 ○ 横井先生	16 ×	17 ×	18 ×	19 ×
20 ×	21 ×	22 ×	23 ×	24 ×	25 ○ 三木先生	26 ×
27 ×	28 ×	29 ×	30 ×		診療日・診療時間 が変更となる場合 があります。	
診療時間 9:00～12:00 13:30～16:30 予約制です。お気軽にお電話ください。☎59・2059						

神流町歯科診療所

日	月	火	水	木	金	土
○:診療日 △:半日診療 ×:休診日						
		9/1 ○	2 △ 午前のみ	3 ○ 午後は 16時から	4 ○ 20時まで	5 ○ 18時まで
6 ×	7 ○	8 ○	9 △ 午前のみ	10 ○ 19時まで	11 △ 10時半まで	12 ×
13 ×	14 ○ 16時まで	15 ○	16 △ 午前のみ	17 ○	18 ○ 11時～16時 休診	19 ○ 16時まで
20 ×	21 ○ 敬老の日	22 ×	23 ×	24 ○	25 ○ 20時まで	26 ○ 18時まで
27 ×	28 ○	29 ○	30 △ 午前のみ	診療時間が変更となることも あります。最新情報はホーム ページでご確認ください。		
診療時間 8:30～12:00 14:00～18:30(金曜15:00～20:00) 予約制です。まずはお電話ください。☎57・2019						

社協だより

9月号

パート職員募集

仕事内容…調理業務

(村内の配食サービス利用者のお弁当、介護サービス利用者の食事を作るお仕事です。)

勤務地…上野村社会福祉協議会

時給…1,069円

(資格・経験に応じ優遇あり)

交通費支給あり

応募資格…18歳以上70歳未満

勤務日数…月20日程度(週休2日、シフト制)

勤務時間…日勤:午前8時45分~午後5時45分

早番:午前5時30分~午後2時30分(手当あり)



いこいの里 宿直者募集

仕事内容…上野村生活福祉センター(いこいの里住宅)の夜間宿直業務です。防犯見回り、玄関施錠、緊急時の職員への連絡など、基本的に「介護を必要としない宿直」です。資格・経験も不要です。

勤務地…上野村社会福祉協議会内

いこいの里住宅

賃金…宿直1回につき 4,700円

勤務日数…週1回

勤務時間…午後5時30分~翌日午前5時30分まで

応募資格…おおむね75歳までの方(応相談)

その他…宿直室あり(冷蔵庫、レンジ、寝具、TV、コタツあり)

見回り以外は宿直室で休憩、仮眠など自由にお過ごしいただけます。

自由にお過ごしいただけます。

自由にお過ごしいただけます。



知っていますか?

「スマート家電コントロール」

スマート家電コントロールとは、エアコンや照明、テレビなどの家電を、スマートフォンなどから操作できるようにする機器です。外出先からエアコンの電源を入れたり、決まった時間に照明を点灯・消灯したりすることができます。複数の家電をまとめて管理できるため、日々の暮らしがちょっと便利に、そして「スマート」になります。

本体に温度計や明るさセンサーがついている物も多く、高齢者やお子さんの熱中症対策や見守りなど、安心・安全な生活を支える機器としても注目されています。

離れた場所から



家電を操作



上野村社会福祉協議会では防犯・見守り機器の設置をサポートしています。

お問い合わせは上野村社会福祉協議会

☎59・2592まで

9月

カフェ

みんなのCafé開催のお知らせ

開催日 9月30日(水) 午前10時～

場 所 すこやかセンター

対象者 どなたでも歓迎いたします

参加費 無料

多世代交流や認知症予防を目的として、上記日程により
“みんなのCafe”を開催いたします。

今回は食改推の皆さんと一緒に認知症の勉強会と
たらし焼き作りです

※送迎希望の方はご連絡ください

問い合わせ・連絡先

いきいきハウス作業所 ☎59・2309

9月の背骨コンディショニング

日 時：令和8年 9月	2日(水)	3日(木)	} 午前10時～11時25分 ※木曜日は女性のみ 参加です
	9日(水)	10日(木)	
	16日(水)	17日(木)	
		24日(木)	

場 所：すこやかセンター 2階 (患者輸送車をご利用ください)

対象者：上野村にお住まいの方ならどなたでも歓迎します

持ち物：水やお茶など水分補給できるもの

長めのタオル

仙骨枕 (小さく硬く丸めたタオルで代用可)

ヨガマットまたはバスタオル

内 容：腰・肩・膝の痛みやこりを根本から改善するため運動療法による指導を行います。寝転んだり座って行います。

参加費：無料

問い合わせ・連絡先：地域包括支援センター ☎59・2309

ご存知ですか？

地域包括支援センター^祝100

地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう地域のみなさまや、その家族を支える機関です。

9月は世界アルツハイマー月間 9月21日は世界アルツハイマーデーです

1994年「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また9月を「世界アルツハイマー月間」と定め様々な取り組みが行われています。

上野村でも、この「世界アルツハイマー月間」及び「世界アルツハイマーデー」において、認知症に関する普及啓発活動を毎年実施しています。

2026年度
世界アルツハイマー月間・デー 標語

公益社団法人
認知症の人と家族の会

忘れても 笑顔で暮らせる 街づくり

世界アルツハイマー月間に伴い

9月30日のみんなのカフェは認知症について楽しく学びます。

食改推の会員のみなさんとの交流もありますのでぜひご参加をお待ちしています。

地域を元気に！ 介護予防サポーターが誕生しました

令和8年7月7、14、28日の3日間、藤岡市の複合施設“ふじまる”にて藤岡市と共催で「介護予防サポーター養成講座」が開催され、新たに5人の介護予防サポーターが誕生しました。

受講生の皆さんは、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせるよう、介護予防の知識や運動のコツを熱心に学びました。

今後は地域のサロン、健康増進等で、皆さんの健康づくりに活かしていきます。

見かけたらぜひ声をかけてくださいね！



お問い合わせはこちらまで 連絡先 上野村地域包括支援センター ☎59・2309 担当: .

村長 8月の行動レポート

※広報原稿作成日の都合により、8月20日以降は予定となります。

日	曜日	内 容
3日	月	主要地方道下仁田上野線整備促進期成同盟会総会 きのこセンター役員会
5日	水	林道住居附線工事状況確認
7日	金	幹部会議 中学生海外派遣事業結団式
11日	火	御巣鷹の尾根慰霊登山 日航機事故慰霊灯籠流し
12日	水	日航機事故41周年追悼慰霊式
17日	月	群馬県道路協会藤岡多野支部監査 群馬県市町村会館管理組合議会(前橋市) 群馬県市町村総合事務組合議会(前橋市)
20日	木	上野村地域公共交通会議
21日	金	知事村内視察 群馬県未来構想フォーラム

日	曜日	内 容
22日	土	群馬県消防ポンプ操法競技大会(前橋市)
24日	月	知事と町村長との意見交換会(前橋市) 幹部会議
25日	火	国道299号道路整備促進期成同盟会総会
26日	水	吉田の火祭り都市間交流会(富士吉田市)
28日	金	加工センター定例会議 いのぶたファーム定例会議
29日	土	消防団長群馬県総合表彰受賞祝賀会
30日	日	自由民主党政経セミナー(前橋市)
31日	月	公正取引委員会コンプライアンス研修会 ※村職員の研修会を実施しました。 産業情報センター職員採用面接 ふるさと祭実行委員会会議

村長宛ご意見がありましたら、右記アドレスまでお寄せください。

また、役場及びいきいきセンターに設置してあります村長宛意見箱もご利用ください。なお、記名にてお願いいたします。

✉ sontyou@vill.ueno.gunma.jp



いきいき食育メモ⑤



～ ポリ袋で作るパッククッキング ～

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて湯せんで加熱するだけで料理できる調理方法です。普段から家庭で経験しておく、災害時などに役立ちます。

パッククッキングでバターチキンカレー

〈準備するもの〉

ポリ袋(高密度ポリエチレン製)、鍋、水、皿、カセットコンロ等

〈材料〉(1人分)

米 … 0.5合
水 … 100ml

焼き鳥缶 … 1缶

玉ねぎ … 1/4個

野菜ジュース … 100ml

カレールー … 1かけ

バター … 10g

〈作り方〉〈ごはん〉

- ①ポリ袋に米を入れ、少しの水で軽くもみ洗いし、その水は捨てる。
- ②さらに分量の水を入れ、空気を抜いて口を結び、15分ほど浸水させる。
- ③鍋に皿を敷き、湯を沸かして沸騰

している状態で、20分加熱し、火を止めそのまま10分ほど蒸らす。

〈カレー〉

- ①玉ねぎは薄切りにする。
- ②ポリ袋に材料全てを入れ、空気を抜いて口を結ぶ。
- ③ごはんと同様に20分加熱し、取り出す。

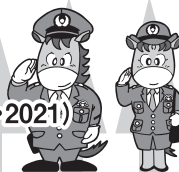
わかば会でも、パッククッキングの動画を配信中です。ご覧ください！



今月の 駐在さんの アドバイス

上野駐在所 (☎59・2021)

緊急時は「110番」



🚗 今月のテーマ 🚗

～ 警視庁推奨アプリも配信開始 ～

詐欺電話をアプリでブロック

特殊詐欺の犯行に利用される電話番号を無料で遮断・警告表示等できる「警察庁推奨アプリ」を紹介します。



詐欺対策
by NTTタウンページ

Google Play App Store





詐欺バスター Lite
TREND

Android、iOS
共用二次元コード





アプリの共通機能



- 国際電話番号の発着信を遮断・警告する機能
※ Androidは一括ブロック可能ですが、iOSは限定的です。
- 警察や民間企業等から提供された犯行利用の電話番号をリスト化し発着信を遮断・警告する機能
- 警察庁が提供する防犯情報等の通知機能



詐欺対策
by NTTタウンページ

各アプリの特徴



詐欺バスター Lite
TREND

- NTT社の事業者(iタウンページ)に掲載されている事業者情報の表示機能
- NTT社が独自に調査した電話番号の遮断・警告機能

- 国内で利用されるウイルスバスターのAI技術等により収集した電話番号を遮断・警告する機能

Android どちらをインストールすればいいの？

iOS

同時使用できないためどちらか一方のアプリを選択することになります。 両方のアプリが同時に機能するため、より安全性が増します。

9月 上野村産業情報センター通信 第179号

森林セラピー基地全国ネットワーク会議 総会・研修会が開催されました

7月、全国の森林セラピー基地が加盟する「森林セラピー基地全国ネットワーク会議」の総会・研修会が東京都内で開催されました。今年度から会長職は長野県南箕輪村へ引き継がれましたが、上野村はこれまで培ってきた森林セラピーの取り組みや経験を活かし、全国の加盟自治体との情報交換や連携を進めています。総会や研修会では、各地域の取り組み事例の共有や意見交換が行われ、森林セラピーのさらなる普及や魅力向上に向けて活発な議論が交わされました。今後も、上野村の豊かな森林資源を活かした森林セラピーの取り組みを継続し、多くの方に上野村の自然の魅力を知っていただけるよう努めてまいります。



自然の中で学び、楽しむ「ジオキャンプ」を開催

7月18日から19日の1泊2日で、小学3年生から6年生を対象とした「ジオキャンプ in 上野村」を開催しました。釣りや川遊びを通して自然を「知る・学ぶ・感じる」ことを目的とした体験型イベントで、グローブライド株式会社との共催により実施されました。

初日は雨天のため、予定していたガサガサ体験は実施できませんでしたが、「川が教えてくれる自然の豊かさ」をテーマとした講演や、参加者同士でのバーベキューを楽しみました。2日目は神流川でのごみ拾いと放流体験、ルアーペイント、釣り体験などを行い、自然とのふれあいを通して環境について学ぶ2日間となりました。参加した子どもたちは、上野村の豊かな自然の中で多くの発見や学びを得るとともに、仲間との交流を深めながら夏休みの思い出をつくることができました。



【問い合わせ先：☎20・7070（産業情報センター）】



ゆあん

こんにちはー7月に続き8月も広報誌を担当しますゆあんです。

8月はずいぶん夏休みが始まりました。7月末はテストやレポートに追われ寝られない日々でしたが、何とか終わり夏休みが始まりました。

夏休みは、浴衣で花火大会、川沿いでバーベキュー、ギラギラの海、二十一歳の夏休みを全力で楽しもうと思っています。今年の夏は例年のように暑い日々が続くようです。

さて話は変わりますが、大学3年の夏は就職活動が活発化してきます。企業のインターン、職業体験などがあります。就職というものをより現実的に考えるようになりました。自分も2社夏のインターンに行くので、どのような職場か、雰囲気は、どんな仕事内容かなど改めて確認し、自分に合った

職場、仕事を探していきたいと思っています。暑い日々が続くと思いますが、お身体に気をつけて今年の夏も乗り切りましょう。

ななみ

お世話になっております。関東学院大学3年の です。

今回は私の出身地である新潟県十日町市について書かせていただきます。

私の出身地である新潟県十日町市は、日本有数の豪雪地帯として知られ、冬には積雪が4メートル近くに達することもあります。雪国での暮らしは大変な面もありますが、春にはその雪がゆっくりと溶け出し、豊かな雪解け水となって田んぼを潤します。この恵まれた自然環境によって育てられるお米は、十日町市の大きな魅力の一つです。私の実家も米農家で、田植えや稲刈りなどを家族で協力しながら行ってきました。その経験を通して、自然の恵みや農業の大切さを身近に感じながら育ちました。

今回訪れた群馬県上野村でも、

十日町市と同じように豊かな自然と地域の人々の温かさを感じることでできました。山々に囲まれた美しい景色や澄んだ空気、地域の方々が大切に守り続けてきた文化や伝統は、自然とともに暮らししてきた地域ならではの魅力だと感じました。また、田植え体験や地域のお祭りに参加する中で、人と自然とのつながりや、地域の皆さんが力を合わせて暮らしを支えている姿にも深く感銘を受けました。

十日町市と上野村は、環境や文化に違いはあるものの、豊かな自然の恵みを生かしながら地域の暮らしや農業、伝統を守り続けているという共通点があります。今回の訪問を通して、自分のふるさとの魅力を改めて見つめ直すとともに、自然と共生する地域の素晴らしさを再認識することができました。今後もこうした地域同士のつながりを大切にし、それぞれの魅力を多くの人に伝えていきたいと思っています。

かいと

今回の上野村での活動では、つばくむ荘の修繕を行いました。長年使用されていた畳は傷みや汚れが目立っていたため、古くなった畳を取り外しました。また、畳が軋んで沈んでしまっていたため、新しい畳に交換しました。畳を取り外す作業では、傷みや床の状態を確認しながら、慎重に作業を進めました。新しい畳を敷いたことで、部屋全体が明るくきれいな印象になり、以前よりも快適に過ごせる空間へと改善することができました。今回の活動を通して、普段何気なく利用している場所も、長く使い続けるためには定期的な修繕や手入れが重要であることを実感しました。

慰霊の園にも訪れました。今回8期生は初めて慰霊の園を訪れました。資料などから知るだけでは感じることでない、慰霊の場を持つ静かな雰囲気を体感できたと思います。

図書館だより 183

問い合わせ先
上野村図書館
☎・FAX59・2460

9月1日は防災の日です。地震、台風、大雨、津波…。災害はいつ起こるかわかりません。普段から災害への備えをしておきたいものです。避難場所や災害用伝言ダイヤル（171）を確認するとよいでしょう。



●防災の本

『いのちをまもる ぼうさいの絵本』 国崎信江 監修(金の星社)…家族で防災を考えよう!
『今から備えよう! 地震・台風・水害のための防災ガイド』 (工学社)

●気になる本

『青天』 若林正恭(文藝春秋)…オードリー・若林、渾身の初小説
『永遠の記憶』 東野圭吾(文藝春秋)…ガリレオ、最後の謎
『筋トレ解剖図巻』 坂詰真二(エクスナレッジ)…100歳まで動ける最強筋肉の作り方

●敬老の日 読書のすすめ 本を読んでみませんか?

「本を読むと若くなる」といわれます。
読書が心の健康に役立つからです。本を読むことが頭の体操になるからです。
「本を読むと美しくなる」ともいわれます。(読書推進運動協議会より引用)



大活字本のすすめ

図書館には大きな文字で読みやすい大活字本があります。
推理小説から時代小説まで取り揃えています。
ご自宅までお届けするサービスも行っています。

☎59・2460

心を育む絵本とわらべうた

9月16日(水) 午前10時～12時
子育て講話「絵本とメディアについて」
横山由美子 先生

身体調和体操

9月10日(木) 午前11時～12時
24日(木) 午前11時～12時
武井礼子 先生



毎月15日は「^{うちどく}家読の日」です。

それぞれのご家庭で、ぜひ取り組んでみてください。

●ブータン通信 6 ブータンにないもの

鉄道がないブータンでは、車での移動・輸送が一般的。人が増え続ける首都ティンプーでは朝夕に交通渋滞が起きることも。交通量が増えても、ブータンには信号がありません。横断歩道に当たる場所は少し盛り上がっていて、車はどうしてもスピードを出しては通行できないし、歩行者が車からよく見えるというわけ。市内には1か所だけ、格好いいお巡りさんが手信号で誘導を行う交差点があります。

文：鈴木俊史



かじかの里 学園だより

★玉村町田植え体験★

今年度2度目の田植え体験!!だいぶコツを掴んだ学園生!まっすぐ綺麗に植えることが出来ました。



★ひよこプロジェクト★

今年度もひよこの孵化に挑戦!!孵卵器を覗きながらひよこの誕生を今か今かと待っていた学園生!孵卵器とは別に鶏小屋でも雌鶏がたまごを温めはじめ、たくさんのひよこが学園にやってきてくれました。



★森っこ音楽会★

音楽会に出るため夜活の時間や隙間時間を使ってたくさん練習しました。歌を歌ったり、楽器を演奏したり、ダンスしたり……緊張しながらも一生懸命がんばりました。



★学園大掃除★

1学期お世話になった学園の大掃除。普段なかなかできないところまで協力して、感謝の気持ちを込めてピカピカにしました。



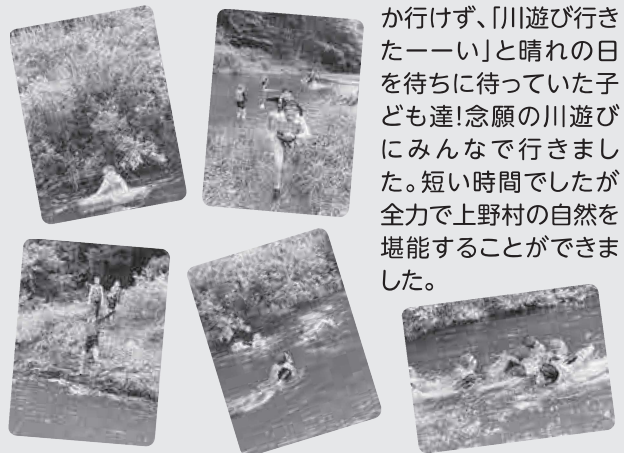
★七夕会★

毎年恒例の学園七夕会!今年はあいにくの雨で室内での開催。甚平や浴衣、法被を着て、みんなで作った七夕飾りを飾った笹を囲みながら七夕特別メニューを食べました。みんなの願いごとが叶いますように☆



★川遊び★

今年度は雨が多く、みんなでそろっての川遊びにはなかなか行けず、「川遊び行きたーい」と晴れの日を待ちに待っていた子ども達!念願の川遊びにみんなで行きました。短い時間でしたが全力で上野村の自然を堪能することができました。



★谷川岳登山★

今年度もお迎え日に合わせてかじかの里学園生、保護者、指導員みんなで谷川岳登山へ。暑すぎず、道中景色も拝めるベストな天候で、班ごとに声を掛け合いながらみんなで頂上へ!!1学期全力で学園生活を送った学園生は体力が付き、小さい子の荷物を持ってあげる優しさも発揮していました。



日	月	火	水	木	金	土
		1 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター)	2 ☉午前・午後診療 (午後3:00~4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター)	3 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター)	4 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしやの会 (午前10:30~) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター)	5 少年の日 ☉万場診療所
		可燃ゴミ	不燃・資源 生ゴミ	可燃ゴミ	生ゴミ	
6 家庭の日 診療所休診	7 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) ボディコンバット (午後7:00 小学校体育館)	8 ☉夜間診療(万場) (午後7:00~) 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室(午前:新羽)	9 ☉午前・午後診療 (午後3:00~4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター)	10 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前11:00 図書館)	11 おたっしや倶楽部 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター)	12 ☉上野診療所
	生ゴミ	可燃ゴミ	不燃・資源 生ゴミ	可燃ゴミ	生ゴミ	
13 診療所休診	14 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) (午後:乙母公民館) ボディコンバット (午後7:00 小学校体育館)	15 家読の日 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:白井)	16 県民防犯の日 ☉午前・午後診療 (午後3:00~4:30) 背骨コンディショニング (午前:すこやかセンター) 絵本とわらべうた (午前10:00 図書館)	17 ☉夜間診療(中里) (午後5:00~7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ) (午前:すこやかセンター)	18 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしやの会 (午前10:30~) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター)	19 ☉万場診療所
	生ゴミ	可燃ゴミ	不燃・資源 生ゴミ	可燃ゴミ	生ゴミ	
20 診療所休診 夏祭り (午後6:00 上野小学校)	21 敬老の日 診療所休診	22 国民の休日 診療所休診	23 秋分の日 診療所休診	24 ☉夜間診療(上野) (午後5:00~7:00) 背骨コンディショニング (女性のみ)(午前:すこやかセンター) 身体調和体操 (午前11:00 図書館)	25 脳の健康教室 (午前:すこやかセンター) ニコニコおたっしやの会 (午前10:30~) 背骨コンディショニング (午後7:00 すこやかセンター)	26 ☉中里診療所
				可燃ゴミ	生ゴミ	
27 診療所休診	28 体操教室 (午前:すこやかセンター) 背骨コンディショニング (午前:勝山公民館) (午後:役場大会議室) ボディコンバット (午後7:00 小学校体育館)	29 診療所休診 生命の貯蓄体操 (午前:すこやかセンター) 体操教室 (午前:白井)	30 診療所休診 ☉午前・午後診療 (午後3:00~4:30) みんなのカフェ (午前:すこやかセンター)	10/1	2	3
	生ゴミ	可燃ゴミ	不燃・資源 生ゴミ			

生ゴミ : 生ゴミ 不燃・資源 : 缶・ビン・ペットボトル 可燃ゴミ : 紙類 粗大ゴミ : 粗大ゴミ・新聞紙・布類
 ☉救急病院案内電話 ☎23-6699 ☉上野村へき地診療所 ☎59-2034 ☉中里診療所 ☎58-2201 ☉万場診療所 ☎57-2018

※この欄に掲載を希望しない場合は、
 届け出の際に申し出てください。

さん 5区(野栗)

おくやみを申し上げます。

該当者はおりません。

お誕生おめでとうございました。

7月22日~8月17日届出



第41回 上野村サマーフェスティバル 開催!

7月26日(日)に野栗沢川河原の特設会場において、上野村サマーフェスティバルが開催されました。

川魚のつかみ取り大会や子どもつかみ取り大会、釣り大会が行われ、大変多くの方にお越しいただきました。

表紙の写真より



上野村の作り手

※木工や竹細工、染色など、上野村の作り手を紹介していきます

「木まま工房」 大野修志



ゾウ、キリン、イノシシ、かば…背もたれが動物の形をした子供用いすは、ぶなの木から生まれ、角がまあるく優しい表情をしている。昨年、販売数が1万台を突破。背もたれの動物は30種類以上あり、お客様の要望で最近恐竜も加わった。第1回グッドデザインぐんま大賞を受賞し、群馬県から皇室に寄贈され、愛子さまが2歳の誕生日から「ひつじ」の椅子とテーブルをお使いになられたことでも知られている。ビー玉転がしや釣り具などのおもちゃのほか、時計、鉛筆立てなど、工房は製品でいっぱいだ。

北海道出身で1989年、上野村に移住。Iターン第1号だった。「3年ほどで独立したのですが、最初は大変で、工房を作るところから村の人たちに支えてもらいました」。全国の百貨店やクラフトフェアなどにも出品し、今では全国にお客様がいる。「木のままの良さを。木から生まれた製品が心に響けば、都会の生活しか知らない人たちも地方の暮らしに興味を持ってくれるかもしれない」。そんな思いを込める。



「上野村の手仕事」
パンフレット